



CARDÁPIO OUTUBRO - 2021

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

6 meses - 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
04/10 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
05/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
06/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
07/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
08/10 Sexta feira (Especial dias crianças)	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
11/10 Segunda feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
12/10 Terça feira	FERIADO								
13/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
14/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
15/10 Sexta feira	FERIADO								

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as

quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
18/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/10 Quinta feira 29/10 Sexta feira	FERIADO DIA SEM EXPEDIENTE									

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
03/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
04/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
05/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
06/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
07/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
10/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
11/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
12/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
13/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
14/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 2^a quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
18/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	qu	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/10 Quinta feira	FERIADO								
29/10 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10^a mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/10 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)
04/10 Segunda Feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate (cacau 50%)	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
05/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
06/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/feijão/Carne desfiada c/ batata/fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
07/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão pullman com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito de maisena
08/10 Sexta feira (Especial dias crianças)	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/creme de milho/Gelatina de frutas	Água - 100ml	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
11/10 Segunda feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
12/10 Terça feira	FERIADO								
13/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
14/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Bolinho de arroz C/ legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de maisena
15/10 Sexta feira	FERIADO								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
19/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açucar	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açucar
20/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açucar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
21/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
22/10 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de atum	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
25/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão pullman com requeijão
26/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
27/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
28/10 Quinta feira	FERIADO								
29/10 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/10 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn (250 ml)
04/10 Segunda Feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate (cacau 50%) s/lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
05/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne moída refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
06/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
07/10 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn
08/10 Sexta feira (Especial dias crianças)	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn
11/10 Segunda feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
12/10 Terça feira	FERIADO								
13/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
14/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Bolinho de arroz C/ legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de maisena
15/10 Sexta feira	FERIADO								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
19/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar e s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
20/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
21/10 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
22/10 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de atum	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
25/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango desfiado//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal
26/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de polvilho s/lactose e s/ ptn
27/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos sem açúcar
28/10 Quinta feira	FERIADO								
29/10 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
19/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar
20/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
21/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
22/10 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de atum	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
25/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão pullman com requeijão
26/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
27/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
28/10 Quinta feira	FERIADO								
29/10 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
19/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar e s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
20/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
21/10 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
22/10 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de atum	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
25/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango desfiado//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal
26/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de polvilho s/lactose e s/ ptn
27/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos sem açúcar
28/10 Quinta feira	FERIADO								
29/10 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489