



# CARDÁPIO JULHO/2022

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h35
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno (120ml pronto)

**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições.**

**Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

  
 Bruna Campetrio  
 Nutricionista  
 CRN: 12846

# 6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h35
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Mamão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Mamão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3: 28489

# 6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h35
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Papa de batata / Cenoura / Frango desfiado / Feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) / Fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá / Ovo / Couve (1 concha cheia - 100gr) / Fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu / Mandioca / Cenoura / Feijão carioca / Carne bovina / Feijão branco (1 concha media 100 gramas) / Fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame / Beterraba / Ovo / Grão de bico (1 concha media) / Fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz / Ervilha / Carne moída / Vagem / Espinafre / Abobora (1 concha media 100 gramas) Fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml

## Recomendações

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
01/07 - Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
04/07 - Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Fubá / Cenoura / Couve / Tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
05/07 - Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
06/07 - Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de abóbora / Cará / Carne / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
07/07 - Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Arroz / Frango / Beterraba / Brocolis / Cenoura (200 gramas 2 conchas) / Mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
08/07 - Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha / Abobrinha / Lentilha / Arroz / Carne (2 conchas cheias amassada) / Manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne / Feijão / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
11/07 - Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame / Cenoura / Chuchu / Frango / Feijão / Macarrão (2 conchas cheias amassada) / Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
12/07 - Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca / Beterraba / Abobrinha / Ervilha / Gema de ovo (2 conchas cheias amassada) / Melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de frango / Arroz / Abóbora / Mandioca / Quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
13/07 - Quarta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre / Batata / Cenoura / Carne / Caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) / Banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Ovo / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
14/07 - Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
15/07 - Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h35
<b>18/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>19/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>20/07 - Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>21/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>22/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>25/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>26/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>27/07 - Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango / Feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre / Cenoura / Carne (2 conchas cheias - 200 gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>28/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango / Macarrão / Cenoura / Inhame / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml
<b>29/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 180ml

**A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.**

**As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;**

**A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.**

**Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;**

**As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;**

**Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;**

*Bruna Gampietro*  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses – 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>04/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>05/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>06/07 - Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de abóbora / Cará / Carne / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>07/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Arroz / Frango / Beterraba / Brócolis / Cenoura (200 gramas 2 conchas) / Mamão amassadinho (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>08/07 -Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha / Abobrinha / Lentilha / Arroz / Carne (2 conchas cheias amassada) / Manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de carne / Feijão / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>11/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame / Cenoura / Chuchu com frango / Feijão / Macarrão (2 conchas cheias amassada) / Pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>12/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca / Beterraba / Abobrinha / Ervilha / Gema de ovo (2 conchas cheias amassada) / Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de frango / Arroz / Abóbora / Mandioca / Quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>13/07 - Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre / Batata / Cenoura / Carne / Caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) / Banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Sopa de feijão / MMacarrão / Cenoura / Batata / Ovo / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>14/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Fubá / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>15/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha / Feijão / Abobrinha / Espinafre / Carne moída (2 conchas cheias) / Melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Escarola / Cenoura / Mandioca / Frango (2 chas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses – 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>18/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>19/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Inhame / Cenoura / Abobrinha / Repolho / Carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>20/07 - Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Beterraba / Ovo (2 conchas cheias) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>21/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão / Macarrão / Cenoura / Batata / Abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / Mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Ovo / Arroz / Cenoura / Vagem (2 conchas cheias - 200gr) / Melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>22/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata / Chuchu / Cenoura / Frango / Feijao branco (2 conchas cheias amassada) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Fuba / Cenoura / Couve / Tomate / Carne (2 conchas cheias - 200gr) / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>25/07 - Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>26/07 - Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>27/07 - Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango / Feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre / Cenoura / Carne (2 conchas cheias - 200 gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>28/07 - Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne / Feijão preto / Arroz / Abóbora / Cará / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango / Macarrão / Cenoura / Inhame / Couve-Flor (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml
<b>29/07 - Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto / Macarrão / Cenoura / Batata doce / Couve (2 conchas cheias - 200gr) / Abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz / Abóbora / Batata doce / Ervilha / Torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10ª mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489



# Maternal – 1ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito maisena
<b>04/07 Segunda feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	leite com puro / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída / Suco de fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis
<b>05/07 Terça feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito cream cracker
<b>06/07 Quarta Feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau
<b>07/07 Quinta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Bolo de beterraba sem açúcar	Água - 200ml	Sopa caldo verde / Fruta	Água - 200ml	salada de frutas
<b>08/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>11/07 Segunda feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta	Água - 200ml	Leite com Cacau 50% / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
<b>12/07 Terça feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha com carne / Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker
<b>13/07 Quarta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta	Água - 200ml	Chá com pão de queijo	Água - 200ml	Arroz carreteiro/suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Leite puro / Pão frances com geleia
<b>14/07 Quinta feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta	Água - 200ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar
<b>15/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Chá / Biscoito de polvilho	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída / Suco de fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 2ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar - 14h50	Hidratação 14h50	Ceia - 17h30
18/07 - Segunda feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
19/07 - Terça feira	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango refogado / Abobora refogada / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira com Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria
20/07 - Quarta feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira / Biscoito de polvilho
21/07 - Quinta feira	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Danone de Inhame com manga	Água - 200ml	Escondidinho de carne desfiada (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
22/07 - Sexta feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Bolo de fubá
25/07 - Segunda feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito de polvilho
26/07 - Terça feira	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	leite Puro / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Danone de inhame com manga
27/07 - Quarta feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com legumes / Purê de batata / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá / Bolo de aveia com banana
28/07 - Quinta feira	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito maisena	Água - 200ml	Escondidinho de frango (sem leite e sem manteiga) / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
29/07 - Sexta feira	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Pão de batata	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com legumes / Carne / Arroz / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Biscoito de polvilho

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar -14h50	Hidratação 14h50	Ceia - 17h30
01/07 - Sexta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja com biscoito cream cracker sem lactose e ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn
04/07 - Segunda feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Escondidinho de carne moída (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis (sem leite e sem ovo)
05/07 - Terça feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Pão francês com margarina vegetal
06/07 - Quarta Feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate com leite de aveia	Água - 200ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau sem lactose e sem ptn
07/07 - Quinta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Bolo de beterraba sem açúcar, sem leite e sem ovo	Água - 200ml	Sopa caldo verde / Fruta	Água - 200ml	Salada de frutas
08/07 - Sexta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	leite de soja com sucralhos
11/07 - Segunda feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta	Água - 200ml	Leite de aveia com Cacau 50% / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia sem lactose e sem ptn
12/07 - Terça feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucralhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha com carne / Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn
13/07 - Quarta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta	Água - 200ml	Chá / Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz carreteiro / Suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Leite de soja / Pão frances com geleia
14/07 - Quinta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas com leite de soja	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta	Água - 200ml	leite de soja com sucralhos
15/07 - Sexta feira	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Chá / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Escondidinho de frango sem leite e sem manteiga) / Suco de fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia sem lactose e sem ptn

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar - 14h50	Hidratação 14h50	Ceia - 17h30
<b>01/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito maisena
<b>04/07 Segunda feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite com puro / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída / suco de fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis
<b>05/07 Terça feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Polenta ao molho de frango / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com macarrão / Fruta	Água - 200ml	Leite puro com Biscoito cream cracker
<b>06/07 Quarta Feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com Brocolis / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango / Fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau
<b>07/07 Quinta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne louca refogada com batata / Salada de repolho / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Bolo de beterraba sem açúcar	Água - 200ml	Sopa caldo verde / Fruta	Água - 200ml	Salada de frutas
<b>08/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>11/07 Segunda feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta	Água - 200ml	Leite com Cacau 50% / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha / Carne / Macarrão / Batata / Cenoura / Chuchu / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
<b>12/07 Terça feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Lasanha de frango / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha com carne / Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja / Biscoito cream cracker
<b>13/07 Quarta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de beterraba cozida / Fruta	Água - 200ml	Chá com pão de queijo	Água - 200ml	Arroz carreteiro / Suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Leite puro / Pão frances com geleia
<b>14/07 Quinta feira</b>	Leite Puro com pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobrinha / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne e legumes / Fruta	Água - 200ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar
<b>15/07 Sexta feira</b>	Leite Puro com pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz com cenoura / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Chá / Biscoito de polvilho	Água - 200ml	Escodidinho de frango / Suco de fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar - 14h50	Hidratação 14h50	Ceia - 17h30
<b>18/07 - Segunda feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsaão / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
<b>19/07 - Terça feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango refogado / Abobora refogada / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira com Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão à bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria
<b>20/07 - Quarta feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira / Biscoito de polvilho
<b>21/07 - Quinta feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Danone de Inhame com manga	Água - 200ml	Escondidinho de carne desfiada / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
<b>22/07 - Sexta feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Bolo de fubá
<b>25/07 - Segunda feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito de polvilho
<b>26/07 - Terça feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	leite Puro / Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Danone de inhame com manga
<b>27/07 - Quarta feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Purê de batata / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá / Bolo de aveia com banana
<b>28/07 - Quinta feira</b>	Leite puro / Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito maisena	Água - 200ml	Escondidinho de frango / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>29/07 - Sexta feira</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Pão de batata	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com legumes / Carne / Arroz / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Biscoito de polvilho

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

*Bruna Gampietro*  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum - 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar - 14h50	Hidratação 14h50	Ceia - 17h30
<b>18/07 - Segunda feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola sem leite e sem ovo	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
<b>19/07 - Terça feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango refogado / Abóbora refogada / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira com Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Macarrão à bolonhesa / Fruta	Água - 200ml	Leite com chocolate 70% cacau / Biscoito maria
<b>20/07 - Quarta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com legumes / Salada de Alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Arroz doce com leite de soja	Água - 200ml	Sopa canja / Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira / Biscoito de polvilho
<b>21/07 - Quinta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com legumes / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Escondidinho de carne desfiada (purê sem lactose e sem manteiga) / Fruta	Água - 200ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker
<b>22/07 - Sexta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com cenoura / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Bolo de fubá
<b>25/07 - Segunda feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Omelete de forno com legumes / Salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Biscoito cream cracker sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brocolis e carne / Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito de polvilho
<b>26/07 - Terça feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Rocambole de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Risoto de frango / Suco de fruta sem açúcar	Água - 200ml	Danone de inhamo com manga
<b>27/07 - Quarta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com Legumes / Purê de batata / Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá / Bolo de aveia com banana
<b>28/07 - Quinta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada com brocolis / Fruta	Água - 200ml	Leite de soja / Biscoito maisena sem lactose e sem ptn	Água - 200ml	Escondidinho de frango (sem leite e sem manteiga) / Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>29/07 - Sexta feira</b>	Leite de Soja com pão frances e margarina vegeta	Água - 200ml	Arroz / Feijão / Frango com abobora / Salada de escarola com tomate / Fruta	Água - 200ml	Chá / Pão de batata sem leite e sem ovo	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com legumes, carne e arroz / Fruta	Água - 200ml	Leite puro / Biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489