



CARDÁPIO FEVEREIRO - 2021

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/02 Segunda feira									
16/02 Terça feira									
17/02 Quarta feira									
18/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

7 a 9 meses - 2^a quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
22/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gambietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
02/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
03/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamao amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
08/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
10/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamao amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/02 Segunda feira									
16/02 Terça feira									
17/02 Quarta feira									
18/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



10 a 11 meses - 2^a quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
22/02 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/02 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/02 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/02 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/02 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
02/02 Terça feira	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
03/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
04/02 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
05/02 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Torta de frango
08/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
09/02 Terça feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão frances com requeijão
10/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
11/02 Quinta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
12/02 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
08/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
09/02 Terça feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão frances com requeijão
10/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
11/02 Quinta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
12/02 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
15/02 Segunda feira				FERIADO					
16/02 Terça feira				FERIADO					
17/02 Quarta feira				FERIADO					
18/02 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta Piu/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
19/02 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO:

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
22/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
23/02 Terça feira	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
24/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
25/02 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
26/02 Sexta feira	Leite puro/ pão frances com margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/02 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite de sojac/ Bolo de laranja sem leite	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
02/02 Terça feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina vegetal
03/02 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado s/ lactose e s/ ptn com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
04/02 Quinta feira	leite de soja/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne cozida/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite de sojac/ pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
05/02 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Espinafre refogado/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos		Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Torta de frango s/ leite
08/02 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
09/02 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ prtn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances com creme vegetal
10/02 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar s/ lactose/s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
11/02 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite de soja/Bolo de fubá s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
12/02 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
15/02 Segunda feira	FERIADO								
16/02 Terça feira	FERIADO								
17/02 Quarta feira	FERIADO								
18/02 Quinta feira	leite puro/pão frances com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
19/02 Sexta feira	leite de soja/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata s/ leite	Água - 100ml	leite de Soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ leite

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
02/02 Terça feira	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
03/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
04/02 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogenoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
05/02 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Torta de frango
08/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
09/02 Terça feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão frances com requeijão
10/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
11/02 Quinta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
12/02 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
15/02 Segunda feira	FERIADO								
16/02 Terça feira	FERIADO								
17/02 Quarta feira	FERIADO								
18/02 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta Pii piu/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
19/02 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
22/02 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
23/02 Terça feira	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
24/02 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ avela
25/02 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
26/02 Sexta feira	Leite puro/ pão frances com margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
22/02 Segunda feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Bolo de laranja s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
23/02 Terça feira	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ creme vegetal
24/02 Quarta feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado s/ lactose e s/ ptn com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
25/02 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
26/02 Sexta feira	Leite puro/pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Espinafre refogado/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489