



# CARDÁPIO DEZEMBRO - 2020

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489**

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

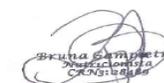
Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.



BRUNA GAMPETRO  
Nutricionista  
CRN3-28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>02/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>03/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>04/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>07/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>09/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>10/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>11/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>14/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>16/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>17/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml		Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>18/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml		Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

BRUNA GAMPINETTO  
Nutricionista  
CRN3-28489

# 7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
<b>21/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>22/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>23/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>24/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>25/12 Sexta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>28/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>29/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>30/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	abobrinha, batata, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>31/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Campietyo  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>02/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>03/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>04/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>07/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>09/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>10/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>11/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>14/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>15/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>16/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml
<b>17/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>18/12 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -200ml

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e gulseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



# 10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
<b>21/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>22/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>23/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>24/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>25/12 Sexta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>28/12 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>29/12 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>30/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml		grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	abobrinha, batata, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>31/12 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem às 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/12 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/12 Quarta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com queijo
03/12 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
04/12 Sexta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondégas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
07/12 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
08/12 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com geleia
09/12 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne moida com brocolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	leite Puro/Biscoito Polvilho
10/12 Quinta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Danone de inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ couve	Água - 100ml	Chá com biscoito maisena
11/12 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta Pii piu/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
14/12 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate
15/12 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambol de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
16/12 Quarta feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Arroz Doce	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
17/12 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambol de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com torta de atum	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite com pão pullman c/ queijo
18/12 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

# MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
21/12 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
22/12 Terça feira	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
23/12 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
24/12 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
25/12 Sexta feira	<b>FERIADO</b>								
28/12 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
29/12 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão francês c/ margarina
30/12 Quarta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa creme de batata c/ alho poro	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
31/12 Quinta feira	Leite Puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;  
Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/12 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
02/12 Quarta feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com creme vegetal
03/12 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar s/ lactose/s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
04/12 Sexta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite de soja/Bolo de fubá s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
07/12 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão francês com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
08/12 Terça feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsa/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com creme vegetal
09/12 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne moida com brocolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	leite de soja/Biscoito Polvilho
10/12 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Danone de inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ couve	Água - 100ml	Chá com biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
11/12 Sexta feira	leite puro/pão francês com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
14/12 Segunda feira	leite de soja/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguça de frango assada/Pure de batata s/ leite	Água - 100ml	leite de Soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ leite
15/12 Terça feira	leite puro/pão francês com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes	Água - 100ml	Leite de soja c/ aveia
16/12 Quarta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Arroz doce s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal
17/12 Quinta feira	leite puro/pão francês com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com torta de atum s/ leite	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
18/12 Sexta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia com leite de soja

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/12 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/12 Quarta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
03/12 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
04/12 Sexta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo / Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
07/12 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso ao molho de carne/Salada de Repolho c/ tomate	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
08/12 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com geleia
09/12 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne moida com brocolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	leite Puro/Biscoito Polvilho
10/12 Quinta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Danone de inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ couve	Água - 100ml	Chá com biscoito maisena
11/12 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta Pii piu/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
14/12 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate
15/12 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
16/12 Quarta feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Arroz Doce	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
17/12 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com torta de atum	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite com pão pullman c/ requeijão
18/12 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>21/12 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>22/12 Terça feira</b>	Leite Puro/Biscoito	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
<b>23/12 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveja
<b>24/12 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>25/12 Sexta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>28/12 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
<b>29/12 Terça feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão francês c/ margarina
<b>30/12 Quarta feira</b>	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa creme de batata c/ alho poro	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
<b>31/12 Quinta feira</b>	Leite Puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**

# MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
21/12 Segunda feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Bolo de laranja s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
22/12 Terça feira	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ creme vegetal
23/12 Quarta feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito o salgado s/ lactose e s/ ptn com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
24/12 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
25/12 Sexta feira	<b>FERIADO</b>								
28/12 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito maisena (s/ lactose e s/ ptn
29/12 Terça feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances c/ creme vegetal
30/12 Quarta feira	Leite de soja/pão frances c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ ptn
31/12 Quinta feira	Leite Puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;  
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489