



CARDÁPIO

AGOSTO - 2021

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



6 meses - 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gambiello
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
02/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêssego raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
17/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/08 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/08 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/08 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/08 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
31/08 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gambietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
03/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
04/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
05/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
06/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
07/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
10/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
11/08 Terça feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
12/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
13/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml
14/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 180ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
17/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/08 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/08 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/08 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/08 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/08 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/08 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/08 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/08 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
31/08 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
03/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
04/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
05/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/feijão/Carne desfiada c/ batata/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
06/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito de maisena
09/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango desfiado com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
10/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/legumes/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
11/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia/biscoito cream cracker
12/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
13/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/coxinha da asa assado/creme de milho/fruta	Água - 100ml	Leite puro com biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de maisena

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
17/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
18/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
19/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
20/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
23/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão pullman com requeijão
24/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
25/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de baunilha
26/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker/
27/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão Panqueca de carne/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar
30/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
31/08/ Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/08 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
03/08 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/pão francês c/ margarina vegetal
04/08 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne moída refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de fubá s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
05/08 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/feijão/Carne desfiada c/ batata/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
06/08 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata s/ lactose e s/ ptn/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose
09/08 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango desfiado com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn
10/08 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/legumes/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
11/08 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
12/08 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas com leite de soja	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/pão francês c/ margarina vegetal
13/08 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/coxinha da asa assado/milho refogado/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de maisena/ s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
03/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
04/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
05/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/feijão/Carne desfiada c/ batata/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
06/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito de maisena
09/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango desfiado com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
10/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/legumes/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
11/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia/biscoito cream cracker
12/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambole de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
13/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/coxinha da asa assado/creme de milho/fruta	Água - 100ml	Leite puro com biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de maisena

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
17/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
18/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
19/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
20/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
23/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão pullman com requeijão
24/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
25/08 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de baunilha
26/08 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker/
27/08 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão Panqueca de carne/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar
30/08 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
31/08 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/08 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ leite de soja
17/08 Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
18/08 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ ptn e s/ lactose
19/08 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Bolo de fubá s/ ptn e s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
20/08 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia c/ leite de soja
23/08 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango refogado/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão frances com margarina vegetal
24/08 Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
25/08 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de baunilha s/ lactose e s/ ptn
26/08 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
27/08 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão Panqueca de carne s/ leite/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
30/08 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
31/08/ Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
30/06 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Batata palha/Salada de folhas verdes	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489