



# CARDÁPIO

## AGOSTO - 2019

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h00	12h30	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de manga	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de melancia	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Laranja Limac/ Beterraba	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de pera	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Melão	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10H00	10h40	12h30	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de manga	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de melancia	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Laranja Limac/ Beterraba	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de pera	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Melão	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de manga	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>02/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>05/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de mamão	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>06/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de beterraba (100 ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>07/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de Banana	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>09/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Maça Raspadinha	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>12/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>13/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>14/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de mamão	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias - 200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias - 200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>16/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berrcão, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>19/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja(100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>20/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>21/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>22/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>23/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>26/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>27/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>28/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>29/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	maçã raspadinha (1/2)	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>30/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de manga	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>02/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>05/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de mamão	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>06/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de beterraba (100 ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>07/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de Banana	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>09/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Maça Raspadinha	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>12/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>13/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>14/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>15/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de mamão	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias -200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias -200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>16/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

#### Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;



# 10 a 11 meses - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>19/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja(100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>20/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>21/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>22/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>23/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>26/08 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>27/08 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>28/08 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>29/08 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	maçã raspadinha (1/2)	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>30/08 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

#### Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

# MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/08 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>02/08 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moída com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa de Ervilha com carne e macarrão	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
<b>05/08 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Requeijão	Água - 200ml	Risoto de frango c/ milho/Feijão/Salada de beterraba ralada/Maça	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brócolis	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
<b>06/08 Terça feira</b>	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ batata/Salada de alface c/ agrião/melancia	Água - 200ml	Leite Puro/ Pão francês c/ requeijão	Água - 200ml	Canja	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>07/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Figado ao molho c/ batata/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ frango	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>08/08 Quinta feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a Bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito maria	Água - 200ml	Sopa de Lentilha c/ carne e espinafre	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
<b>09/08 Sexta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Creme de espinafre/Laranja Lima	Água - 200ml	Mingau de chocolate	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ carne	Água - 200ml	Leite Puro c/ aveia
<b>12/08 Segunda feira</b>	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido com salada de batata e cenoura/Maça	Água - 200ml	leite Puro/ Pão pullman com margarina	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito Maisena
<b>13/08 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ couve flor/Salada de Acelga c/ cenoura ralada/Mamao	Água - 200ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve	Água - 200ml	Chá de erva doce/Pão Pullman c/ requeijão
<b>14/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Alface c/ tomate/banana	Água - 200ml	Leite puro/Bolo de queijo	Água - 200ml	Sopa de Feijão branco c/ carne e cenoura	Água - 200ml	Danonne de Inhame c/ manga
<b>15/08 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ Batata/Salada de almeirão com cenoura ralada/melão	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito Maria
<b>16/08 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão Preto/Linguiça de frango assada/Salada de pepino c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Suco de melancia	Água - 200ml	Vitamina de maçã c/ aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/08 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Torta Piu piu/Salada de repolho bicolor/Maça	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão com macarrão e cenoura/Suco de laranja	Água - 200ml	Vitamina de mamão
<b>20/08 Terça feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida a primavera/Salada de alface c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de banana c/ aveia	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/melão	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>21/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com brocolis/Salada de escarola c/ cenoura ralada/banana	Água - 200ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor/Suco de abacaxi	Água - 200ml	Mingau de baunilha
<b>22/08 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Melão	Água - 200ml	Mingau de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com espinafre/maça	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>23/08 Sexta feira</b>	Leite Puro c/ Pão francês e margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango assado com batata e cenoura/Mamão	Água - 200ml	Chá de erva doce c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa de ervilha com cenoura e macarrão/ Suco de Limão	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>26/08 Segunda feira</b>	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Macarrão ao molho de carne desfiada/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Leite Puro/Pão Pullman com pate de atum	Água - 200ml	Sopa creme de abobora c/ frango/Banana	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
<b>27/08 Terça feira</b>	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 200ml	Chá camomila/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, legumes e macarrão/Suco de melancia	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito Maria
<b>28/08 Quarta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura em cubos/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/melão	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com requeijão
<b>29/08 Quinta feira</b>	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moida refogada c/ quiabo/Pure de batata/Melancia	Água - 200ml	Vitamina de mamão	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ carne desfiada/Suco de Inhame com laranja	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito Maisena
<b>30/08 Sexta feira</b>	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de alface c/ tomate/Laranja	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/Mamão	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com margarina

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**

# MATERNAL - 1ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/08 Quinta feira</b>	Leite s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Leite s/ lactose/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose
<b>02/08 Sexta feira</b>	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moída com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Arroz doce s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de Ervilha com carne e macarrão	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
<b>05/08 Segunda feira</b>	Leite s/ lactose/ Pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Risoto de frango c/ milho/Feijão/Salada de beterraba ralada/Maça	Água - 200ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brocolis	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose
<b>06/08 Terça feira</b>	Leite s/ lactose/Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ batata/Salada de alface c/ agrião/melancia	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão francês c/ margarina vegetal	Água - 200ml	Canja	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose
<b>07/08 Quarta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Figado ao molho c/ batata/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ frango	Água - 200ml	Leite s/ lactose com sucrilhos s/ açúcar
<b>08/08 Quinta feira</b>	Leite s/ lactose/Biscoito cream cracker lactose	Água - 200ml	Macarrão a Bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito maisena s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de Lentilha c/ carne e espinafre	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
<b>09/08 Sexta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Espinafre refogado/Laranja Lima	Água - 200ml	Mingau de chocolate s/ lactose	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ carne	Água - 200ml	Leite de soja c/ aveia
<b>12/08 Segunda feira</b>	Leite s/ lactose/Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido com salada de batata e cenoura/Maça	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose
<b>13/08 Terça feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ couve flor/Salada de Acelga c/ cenoura ralada/Mamao	Água - 200ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve	Água - 200ml	Chá de erva doce/Pão frances c/ margarina vegetal
<b>14/08 Quarta feira</b>	Leite s/ lactose Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Alface c/ tomate/banana	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de Feijão branco c/ carne e cenoura	Água - 200ml	Danone de Inhame c/ manga
<b>15/08 Quinta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ Batata/Salada de almeirão com cenoura ralada/melão	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose
<b>16/08 Sexta feira</b>	Leite s/ lactose/ Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão Preto/Linguíça de frango assada/Salada de pepino c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Suco de melancia	Água - 200ml	Vitamina de maça c/ aveia s/lactose

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/08 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>02/08 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moída com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa de Ervilha com carne e macarrão	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
<b>05/08 Segunda feira</b>	Leite c/ achocolatado/ Pão com Requeijão	Água - 200ml	Risoto de frango c/ milho/Feijão/Salada de beterraba ralada/Maça	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa creme de legumes com brocolis	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
<b>06/08 Terça feira</b>	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada c/ batata/Salada de alface c/ agrião/melancia	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/ Pão francês c/ requeijão	Água - 200ml	Canja	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>07/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Figado ao molho c/ batata/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ frango	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>08/08 Quinta feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a Bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito maria	Água - 200ml	Sopa de Lentilha c/ carne e espinafre	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão francês com requeijão
<b>09/08 Sexta feira</b>	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Creme de espinafre/Laranja Lima	Água - 200ml	Mingau de chocolate	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ carne	Água - 200ml	Leite Puro c/ aveia
<b>12/08 Segunda feira</b>	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido com salada de batata e cenoura/Maça	Água - 200ml	leite c/ achocolatado/ Pão pullman com margarina	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito Maisena
<b>13/08 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ couve flor/Salada de Acelga c/ cenoura ralada/Mamao	Água - 200ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve	Água - 200ml	Chá de erva doce/Pão Pullman c/ requeijão
<b>14/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Alface c/ tomate/banana	Água - 200ml	Leite puro/Bolo de queijo	Água - 200ml	Sopa de Feijão c/ carne e cenoura	Água - 200ml	Danone de Inhame c/ manga
<b>15/08 Quinta feira</b>	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ Batata/Salada de almeirão com cenoura ralada/melão	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito Maria
<b>16/08 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão Preto/Linguiça de frango assada/Salada de pepino c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Suco de melancia	Água - 200ml	Vitamina de maçã c/ aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/08 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Torta Piu piu/Salada de repolho bicolor/Maça	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão com macarrão e cenoura/Suco de laranja	Água - 200ml	Vitamina de mamão
<b>20/08 Terça feira</b>	Leite c/ achocolatado/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida a primavera/Salada de alface c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de banana c/ aveia	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/melão	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>21/08 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com brocolis/Salada de escarola c/ cenoura ralada/banana	Água - 200ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor/Suco de abacaxi	Água - 200ml	Mingau de baunilha
<b>22/08 Quinta feira</b>	Leite c/ achocolatado c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Melão	Água - 200ml	Mingau de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com espinafre/maça	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>23/08 Sexta feira</b>	Leite Puro c/ Pão francês e margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango assado com batata e cenoura/Mamão	Água - 200ml	Chá de erva doce c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa de ervilha com cenoura e macarrão/ Suco de Limão	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>26/08 Segunda feira</b>	Leite c/ achocolatado/Biscoito Maria	Água - 200ml	Macarrão ao molho de carne desfiada/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão Pullman com pate de atum	Água - 200ml	Sopa creme de abóbora c/ frango/Banana	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
<b>27/08 Terça feira</b>	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 200ml	Chá camomila/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, legumes e macarrão/Suco de melancia	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito Maria
<b>28/08 Quarta feira</b>	Leite c/ achocolatado c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura em cubos/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Leite puro c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/melão	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão frances com requeijão
<b>29/08 Quinta feira</b>	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moida refogada c/ quiabo/Pure de batata/Melancia	Água - 200ml	Vitamina de mamão	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ carne desfiada/Suco de Inhamo com laranja	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito Maisena
<b>30/08 Sexta feira</b>	Leite c/ achocolatado/Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de alface c/ tomate/Laranja	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/Mamão	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão francês com margarina

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**

# MATERNAL - 2ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/08 Segunda feira</b>	Leite s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de repolho bicolor/Maça	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de feijão com macarrão e cenoura/Suco de laranja	Água - 200ml	Vitamina de mamão
<b>20/08 Terça feira</b>	Leite de soja/ Biscoito maisena s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida a primavera/Salada de alface c/ tomate/melancia	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de banana c/ aveia s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/melão	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>21/08 Quarta feira</b>	Leite puro s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com brocolis/Salada de escarola c/ cenoura ralada/banana	Água - 200ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor/Suco de abacaxi	Água - 200ml	Mingau de baunilha
<b>22/08 Quinta feira</b>	Leite de soja c/ Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Melão	Água - 200ml	Mingau de aveia com banana s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de fubá com espinafre/maça	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
<b>23/08 Sexta feira</b>	Leite sem lactose c/ Pão francês e margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango assado com batata e cenoura/Mamão	Água - 200ml	Chá de erva doce c/ Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de ervilha com cenoura e macarrão/ Suco de Limão	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>26/08 Segunda feira</b>	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 200ml	Macarrão ao molho de carne desfiada/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Água - 200ml	Leite s/ lactose/Pão frances com pate de atum	Água - 200ml	Sopa creme de abobora c/ frango/Banana	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
<b>27/08 Terça feira</b>	Leite s/ lactose/Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 200ml	Chá camomila/ Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, legumes e macarrão/Suco de melancia	Água - 200ml	Chá camomila/Biscoito Maria
<b>28/08 Quarta feira</b>	Leite de soja c/ Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura em cubos/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Água - 200ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos sem açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/melão	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão frances com requeijão
<b>29/08 Quinta feira</b>	Leite s/ lactose/Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moida refogada c/ quiabo/Pure de batata s/ leite/Melancia	Água - 200ml	Vitamina de mamão s/ lactose	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura c/ carne desfiada/Suco de Inhame com laranja	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito Maisena
<b>30/08 Sexta feira</b>	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose	Água - 200ml	Arroz/feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de alface c/ tomate/Laranja	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão/Mamão	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão francês com margarina

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**