



CARDÁPIO

ABRIL - 2022

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto

OB.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.



6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha media) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
01/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
04/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
05/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Mandiquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
06/04 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
07/04 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
08/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
11/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
12/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
13/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
14/04 Quinta feira	ENDOENÇAS								
15/04 Sexta feira	SEXTA FEIRA SANTA								

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h35
18/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
19/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
20/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
21/04 Quinta feira	FERIADO									
22/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
25/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
26/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
27/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
28/04 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
29/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
04/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
05/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
06/04 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
07/04 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
08/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
11/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ péra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
12/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
13/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
14/04 Quinta feira	FERIADO								
15/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
18/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
19/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repollo e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
20/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
21/04 Quinta feira	FERIADO									
22/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
25/04 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
26/04 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)			Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml		Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)		Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
27/04 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
28/04 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 200ml
29/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena
04/04 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída/suco de fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis
05/04 Terça feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito cream cracker
06/04 Quarta Feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moída com Brócolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau
07/04 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Bolo de beterraba s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa caldo verde /fruta	Água - 200ml	salada de frutas
08/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Carne Moída c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite c/sucrilhos s/ açúcar
11/04 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/salada de batata com cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
12/04 Terça feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha c/ carne/Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
13/04 Quarta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ pão de queijo	Água - 200ml	Arroz carreteiro/suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
14/04 Quinta feira	ENDOENÇAS								
15/04 Sexta feira	SEXTA FEIRA SANTA								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;



MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/04 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
19/04 Terça feira	Leite puro/ Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora refogada /fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite c/ chocolate 70% cacau/Biscoito maria
20/04 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho
21/04 Quinta feira	FERIADO								
22/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/04 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão francês c/ requeijão	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brócolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
26/04 Terça feira	Leite puro/ Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Risoto de frango/Suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Danone de inhame c/ manga
27/04 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá/ Bolo de aveia c/ banana
28/04 Quinta feira	Leite puro/ Pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brócolis/Fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Escondidinho de frango/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
29/04 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá/ Pão de batata	Água - 200ml	Sopa de grão de bico c/ legumes, carne e arroz/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;



MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/04 Sexta feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
04/04 Segunda feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Bebida de coco c/ mamão	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída s/ leite/suco de fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis (sem leite)
05/04 Terça feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá/ Pão francês com manteiga vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	leite de coco com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
06/04 Quarta Feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moída com Brócolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau c/leite de aveia
07/04 Quinta feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Bolo de beterraba s/ açúcar e s/ leite	Água - 200ml	Sopa caldo verde /fruta	Água - 200ml	salada de frutas
08/04 Sexta feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Carne Moída c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/sucrilhos s/ açúcar
11/04 Segunda feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/salada de batata com cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de aveia c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia (feito com água)
12/04 Terça feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha c/ carne/Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
13/04 Quarta feira	Leite de soja/ pão com manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho s/ leite (caseiro)	Água - 200ml	Arroz carreteiro/suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com geleia
14/04 Quinta feira	ENDOENÇAS								
15/04 Sexta feira	SEXTA FEIRA SANTA								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena
04/04 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída/suco de fruta	Água - 200ml	Chá com Torta de Brócolis
05/04 Terça feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito cream cracker
06/04 Quarta Feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moída com Brócolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau
07/04 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Bolo de beterraba s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa caldo verde /fruta	Água - 200ml	salada de frutas
08/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Carne Moída c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão gravatinha a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite c/sucrilhos s/ açúcar
11/04 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/salada de batata com cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
12/04 Terça feira	Leite Puro c/ pão com requeijão	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de mandioquinha c/ carne/Fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
13/04 Quarta feira	Leite Puro c/ pão com manteiga	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ pão de queijo	Água - 200ml	Arroz carreteiro/suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
14/04 Quinta feira	ENDOENÇAS								
15/04 Sexta feira	SEXTA FEIRA SANTA								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/04 Segunda feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Came Moida c/ legumes/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola s/ leite	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maçã com aveia s/ leite
19/04 Terça feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora refogada /fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ chocolate 70% cacau/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
20/04 Quarta feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Came Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce c/ leite de coco	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho s/ leite caseiro
21/04 Quinta feira	FERIADO								
22/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/04 Segunda feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de fomo com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
26/04 Terça feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolê de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Risoto de frango/Suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Danone de inhame c/ manga
27/04 Quarta feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Came Moida c/ legumes/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas c/ leite de aveia	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá/ Bolo de aveia c/ banana s/ leite
28/04 Quinta feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Came desfiada com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Escondidinho de frango s/ leite/fruta	Água - 200ml	Leite de coco com sucrilhos s/ açúcar
29/04 Sexta feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá/ Pão de batata s/ leite	Água - 200ml	Sopa de grão de bico c/ legumes, carne e arroz/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia s/ leite

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/04 Segunda feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	Chá / Torta de escarola s/ leite	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maçã com aveia s/ leite
19/04 Terça feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Abobora refogada /fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ chocolate 70% cacau/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
20/04 Quarta feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce c/ leite de coco	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho s/ leite caseiro
21/04 Quinta feira	FERIADO								
22/04 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/04 Segunda feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de fomo com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
26/04 Terça feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolê de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Risoto de frango/Suco de fruta s/ açúcar	Água - 200ml	Danone de inhame c/ manga
27/04 Quarta feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas c/ leite de aveia	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá/ Bolo de aveia c/ banana s/ leite
28/04 Quinta feira	Leite de soja Pão francês com Manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Escondidinho de frango s/ leite/fruta	Água - 200ml	Leite de coco com sucrilhos s/ açúcar
29/04 Sexta feira	leite de soja/Pão frances c/ manteiga vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá/ Pão de batata s/ leite	Água - 200ml	Sopa de grão de bico c/ legumes, carne e arroz/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia s/ leite

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;