



# CARDÁPIO ABRIL - 2021

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3-28489

# 6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha media) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>05/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>06/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>07/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>09/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>12/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>13/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>14/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>16/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

BRUNA GAMPETRO  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>19/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>20/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>21/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>22/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>23/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>26/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>27/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>28/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>29/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>30/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berrcão. chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Simões  
Nutricionista  
CRN: 28488

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>05/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>06/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>07/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>09/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>12/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>13/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>14/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>15/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>16/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 10 a 11 meses - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>19/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>20/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>21/04 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>22/04 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>23/04 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>26/04 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>27/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>28/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>29/04 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>30/04 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Campetrio  
Nutricionista  
CRN3:4888



# MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>05/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>06/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina
<b>07/04 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
<b>08/04 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>09/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Torta de frango
<b>12/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>13/04 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
<b>14/04 Quarta feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
<b>15/04 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
<b>16/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
 Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/04 Segunda feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moida	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa creme de legumes	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>20/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/frango refogado com cenoura/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Bolo de aveia com banana	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame com manga
<b>21/04 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>22/04 Quinta feira</b>	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca/salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Chá /Pão frances c/ geleia
<b>23/04 Sexta feira</b>	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado com milho/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	leite Puro com biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa de batata com alho poro	Água - 100ml	Leite puro c/ sucrilhos
<b>26/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /feijão/ Ovo cozido/ Salada de batata c/ cenoura	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>27/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moida c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	sopa creme de cenoura com abobora e carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>28/04 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa/Pure de batata	Água - 100ml	Chá/Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa de ervilha com carne e macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
<b>29/04 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne desfiada com brocolis/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Muffin de legumes	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>30/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ pão frances com margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Leite com sucrilhos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**

# MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>05/04 Segunda feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Bolo de laranja s/ leite	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
<b>06/04 Terça feira</b>	Leite de soja/biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances c/ margarina vegetal
<b>07/04 Quarta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn
<b>08/04 Quinta feira</b>	Leite de soja/biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne desfiada/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja/pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>09/04 Sexta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Espinafre refogado/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Torta de frango s/ leite
<b>12/04 Segunda feira</b>	Leite de soja/biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	leite de Soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
<b>13/04 Terça feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal
<b>14/04 Quarta feira</b>	Leite de soja/biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de sojac/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>15/04 Quinta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondégas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite de soja/Bolo de fubá s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>16/04 Sexta feira</b>	Leite de soja/biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata s/leite/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>05/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de mandioca com escarola	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>06/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes	Água - 100ml	Chá c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão francês c/ margarina
<b>07/04 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito salgado com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
<b>08/04 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de Carne/Salada de cenoura ralada c/ tomate	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>09/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Torta de frango
<b>12/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>13/04 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
<b>14/04 Quarta feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
<b>15/04 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/ Batata sauté	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
<b>16/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguiça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



# MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/04 Segunda feira</b>	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa creme de legumes	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>20/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/frango refogado com cenoura/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Bolo de aveia com banana	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame com manga
<b>21/04 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>22/04 Quinta feira</b>	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca/salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Chá /Pão frances c/ geleia
<b>23/04 Sexta feira</b>	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado com milho/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	leite Puro com biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa de batata com alho poro	Água - 100ml	Leite puro c/ sucrilhos
<b>26/04 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz /feijão/ Ovo cozido/ Salada de batata c/ cenoura	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>27/04 Terça feira</b>	Leite Puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão frances c/ margarina	Água - 100ml	sopa creme de cenoura com abobora e carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>28/04 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa/Pure de batata	Água - 100ml	Chá/Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa de ervilha com carne e macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
<b>29/04 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne desfiada com brocolis/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Muffin de legumes	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>30/04 Sexta feira</b>	Leite puro/ pão frances com margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Leite com sucrilhos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**  
**Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489**

# MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>19/04 Segunda feira</b>	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa creme de legumes	Água - 100ml	Vitamina de frutas de soja
<b>20/04 Terça feira</b>	Leite de soja/Pão frances c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/frango refogado com cenoura/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Bolo de aveia com banana s/ leite	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame com manga
<b>21/04 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>22/04 Quinta feira</b>	Leite de soja/Pão frances c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca/salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas com leite de soja	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Chá /Pão frances c/ geleia
<b>23/04 Sexta feira</b>	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado com milho/Salada de alface c/ tomate	Água - 100ml	leite de soja com biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de batata com alho poro	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos
<b>26/04 Segunda feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /feijão/ Ovo cozido/ Salada de batata c/ cenoura	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho s/ leite	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>27/04 Terça feira</b>	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída c/ abobrinha/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances c/ margarina vegetal	Água - 100ml	sopa creme de cenoura com abobora e carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ leite de soja
<b>28/04 Quarta feira</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa/Pure de batata s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Chá/Bolo de laranja s/ leite	Água - 100ml	Sopa de ervilha com carne e macarrão	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de polvilho s/ leite
<b>29/04 Quinta feira</b>	Leite de soja c/ Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne desfiada com brocolis/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja//Muffin de legumes s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas de soja
<b>30/04 Sexta feira</b>	Leite de soja/ pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489