



CARDÁPIO MARÇO - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	07h30	10h00	12h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	12h00	13h30	15h00	16h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	16h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/03 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
05/03 Terça-feira	DIA SEM EXPEDIENTE - CARNAVAL								
06/03 Quarta-feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS					Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maracujá (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
18/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja Lima (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h00
01/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/03 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
05/03 Terça-feira	DIA SEM EXPEDIENTE CARNAVAL								
06/03 Quarta-feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS					Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
08/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/03 Terça-feira		Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200g)/mamão amassadinha (1 uni)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200g)/mamão amassadinha (1 uni)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200g) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200g) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

10 a 11 meses – 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
18/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja Lima (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água-100ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água-100ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água-100ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50 às 10h50	Hidratação 10h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
01/03 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Quibe assado c/ queijo / Salada de alface c/ tomate / mamão	Água - 100ml	Mingau de cremogema	Água - 100ml	Sopa Canja / Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
04/03 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
05/03 Terça-feira	DIA SEM EXPEDIENTE - CARNAVAL								
06/03 Quarta-feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS				Vitamina de banana c/ neston	Água - 100ml	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata, cenoura e chuchu / Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
07/03 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ batata / Salada de pepino com tomate / melão	Água - 100ml	Canjica	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com couve e carne / Suco de limão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
08/03 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com creme de milho / Salada de alface c/ tomate / Manga	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com macarrão, batata, cenoura e chuchu / Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
11/03 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovo cozido / Salada de batata c/ cenoura / Maça	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo e espinafre / Suco de abacaxi c/ hortelã	Água - 100ml	Chá com Biscoito
12/03 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada refogada c/ abobora / Salada de alface c/ tomate / Mamão	Água - 100ml	Leite com Neston/Rosquinha de coco	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com frango / Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
13/03 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Almondegas ao sugo / Pure de Batata / Salada de escarola c/ tomate / Banana	Água - 100ml	Bebida lactea de morango/Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de batata, abobrinha, inhame, cenoura, carne e macarrão / Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
14/03 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango c/ legumes / Feijão / Salada de beterraba cozida / Melão	Água - 100ml	Leite com nesquik/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ carne, batata, cenoura e macarrão / Maça	Água - 100ml	Chá com Biscoito
15/03 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Stroganoff de carne / Batata palha / Melancia	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Torta de atum	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão / Suco de Pera c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito

PARA CRIANÇAS DA 1ª FASE, OFERTAR LEITE PURO E SEM AÇUCAR

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50 - 10h50	Hidratação 10h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
01/03 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Quibe assado / Salada de alface c/ tomate / mamão	Água - 100ml	Mingau de cremogema	Água - 100ml	Sopa Canja / Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
04/03 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
05/03 Terça-feira	DIA SEM EXPEDIENTE - CARNAVAL								
06/03 Quarta-feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS				Vitamina de banana s/ lactose c/ neston	Água - 100ml	Sopa de feijão com macarrão, carne, batata, cenoura e chuchu / Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
07/03 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ batata / Salada de pepino com tomate / melão	Água - 100ml	Canjica s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com couve e carne / Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
08/03 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado c/ milho / Salada de alface c/ tomate / Manga	Água - 100ml	Leite com achocolatado s/ lactose /Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de Ervilha com macarrão, batata, cenoura e chuchu / Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
11/03 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovo cozido / Salada de batata c/ cenoura / Maça	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo e espinafre / Suco de abacaxi c/ hortelã	Água - 100ml	Chá com Biscoito
12/03 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada refogada c/ abobora / Salada de alface c/ tomate / Mamão	Água - 100ml	Leite com Neston s/ lactose /Rosquinha de milho	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com frango / Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
13/03 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Almondegas ao sugo / Pure de Batata s/ lactose / Salada de escarola c/ tomate / Banana	Água - 100ml	Bebida lactea de morango/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de batata, abobrinha, inhame, cenoura, carne e macarrão / Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
14/03 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Risoto de frango c/ legumes / Feijão / Salada de beterraba cozida / Melão	Água - 100ml	Leite com nesquik s/ lactose /Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ carne, batata, cenoura e macarrão / Maça	Água - 100ml	Chá com Biscoito
15/03 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada / Batata palha / Melancia	Água - 100ml	Leite com achocolatado s/ lactose/Torta de atum	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão / Suco de Pera c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito

PARA CRIANÇAS DA 1ª FASE, OFERTAR LEITE PURO E SEM AÇUCAR E BISCOITO SEM LEITE PARA TODOS

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

MATERNAL - 2^a quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50 às 10h50	Hidratação 10h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
18/03 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Penne a Bolonhesa / Salada de repolho c/ tomate / maça	Água - 100ml	Leite com nesquik / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
19/03 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com cenoura / Salada de Alface c/ tomate / Banana	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, chuchu, carne em macarrão / Suco de Laranja c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito
20/03 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne em cubos c/ legumes / Salada de repolho c/ tomate / Melancia	Água - 100ml	Leite puro/Bolo de banana c/ aveia	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura c/ frango/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
21/03 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ Vagem / Salada de Pepino c/ tomate / Melão	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
22/03 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Nuggets de frango assado / Creme de Espinafre / Salada de Alface c/ tomate / Mamão	Água - 100ml	Leite c/ Neston / Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
25/03 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos c/ cenoura / Salada de repolho colorido / Maçã	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Mandioca c/ carne e couve/Mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
26/03 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura / Feijão / Carne moida c/ batata / Salada de Alface c/ tomate / Tangerina	Água - 100ml	Leite c/ Nesquik / Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ ovos/Suco de Abacaxi	Água - 100ml	Chá com Biscoito
27/03 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão preto / Linguíça de frango assada / Farofa de couve / Vinagrete / Melão	Água - 100ml	Curau	Água - 100ml	Sopa de abobora c/ frango/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
28/03 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada c/ brócolis / Salada de alface c/ tomate / Melancia	Água - 100ml	Leite c/ Farinha lactea / Rosquinha de leite	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
29/03 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta Piu Piu / Salada de Escarola c/ tomate / Sagu de uva	Água - 100ml	Chá de erva cidreira / Bolo de pão de queijo	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ carne/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito

PARA CRIANÇAS DA 1ª FASE, OFERTAR LEITE PURO E SEM AÇUCAR

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50 - 10h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
18/03 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão Penne a Bolonhesa / Salada de repolho c/ tomate / maçã	Água - 100ml	Leite com nesquik s/ lactose/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
19/03 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado com cenoura / Salada de Alface c/ tomate / Banana	Água - 100ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ batata, cenoura, chuchu, carne em macarrão / Suco de Laranja c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito
20/03 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne em cubos c/ legumes / Salada de repolho c/ tomate / Melancia	Água - 100ml	Leite puro/Bolo de banana c/ aveia s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura c/ frango/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
21/03 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ Vagem / Salada de Pepino c/ tomate / Melão	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito salgado	Água - 100ml	Sopa Canja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
22/03 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Espinafre refogado/Salada de Alface c/ tomate/Mamão	Água - 100ml	Leite c/ Neston s/ lactose/Rosquinha de milho	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
25/03 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos c/ cenoura / Salada de repolho colorido / Maçã	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado s/ lactose/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Mandioca c/ carne e couve/Mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
26/03 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura / Feijão / Carne moida c/ batata / Salada de Alface c/ tomate / Tangerina	Água - 100ml	Leite c/ Nesquik s/ lactose/Biscoito polvilho	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ ovos/Suco de Abacaxi	Água - 100ml	Chá com Biscoito
27/03 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão preto / Linguiça de frango assada / Farofa de couve / Vinagrete / Melão	Água - 100ml	Curau s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de abobora c/ frango/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
28/03 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne desfiada c/ brocolis / Salada de alface c/ tomate / Melancia	Água - 100ml	Leite c/ Farinha lactea s/ lactose/Rosquinha de milho	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
29/03 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado / Salada de Escarola c/ tomate / Sagu de uva	Água - 100ml	Chá de erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ carne/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito

BISCOITO SEM LEITE PARA TODOS

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489