



CARDÁPIO

JUNHO - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

| Dia da Semana / Horário | 08H00 | 10h00 | 12H00 | 13h30 | 15H00 | 17h30 |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 10h00 | 13h30 | 14h30 | 15H00 | 16h30 | 17h30 |
|----------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h00 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15H00 | 16h30 | 17h30 |
|----------------|----------------------------|----------------------------------|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Papinha de manga | Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Papinha de melancia | Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de Laranja Limac/ Beterraba | Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Papinha de pera | Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de Melão | Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e PENEIRAR;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 4ª semana

| Dia / Horário | 8h00 | 09h00 | 10H00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15H00 | 16h30 | 17h30 |
|----------------|-----------------------------|-------------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 150ml | Papinha de manga | Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 150ml | Papinha de melancia | Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 150ml | Suco de Laranja Limac/ Beterraba | Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 150ml | Papinha de pera | Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 150ml | Suco de Melão | Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h30 |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 03/06 Segunda feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100 ml) | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, escarola e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, escarola e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 04/06 Terça feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100 ml) | Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 05/06 Quarta feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Pera rapadinha (1/2 unidade) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 06/06 Quinta feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de maracuja com cenoura (100 ml) | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 07/06 Sexta feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Maça Raspadinha (1/2 unidade) | Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 10/06 Segunda feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melão (100 ml) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 11/06 Terça feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | maça Raspadinha (1/2 unidade) | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 12/06 Quarta feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja lima (100 ml) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 13/06 Quinta feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Melão amassadinho (1 fatia P) | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 14/06 Sexta Feira) | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de pera (100 ml) | Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, caldo de feijao/ gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/ mamao (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h30 |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 17/06 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja com beterraba (100ml) | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 18/06 Terça Feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Manga amassadinha (1 fatia p) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 19/06 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja lima (100 ml) | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 20/06 Quinta Feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 21/06 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | | |
| 24/06 Segunda feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 25/06 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Melancia amassadinha (1 fatia P) | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 26/06 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de goiaba (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 27/06 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Maça raspadinha (1/2 unidade) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 28/06 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de Melão (100ml) | Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses – 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h30 |
|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 03/06 Segunda feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100 ml) | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 04/06 Terça feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Pera rapadinha (1/2 unidade) | Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 05/06 Quarta feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de maracuja com cenoura (100 ml) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 06/06 Quinta feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Maça Raspadinha (1/2 unidade) | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 07/06 Sexta feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melão (100 ml) | Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 10/06 Segunda feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | maça Raspadinha (1/2 unidade) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 11/06 Terça feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja lima (100 ml) | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 12/06 Quarta feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Melão amassadinho (1 fatia P) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 13/06 Quinta feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de pera (100 ml) | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 14/06 Sexta Feira) | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de pera (100 ml) | Sopa de mandioquinha, cenoura, vagem, caldo de feijão/ gema de ovo e / 2 conchas cheias amassada/ mamão (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

10 a 11 meses - 2^a quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h30 |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 17/06 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja com beterraba (100ml) | Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e Espinafre (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 18/06 Terça Feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Manga amassadinha (1 fatia p) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e Espinafre (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 19/06 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja lima (100 ml) | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco, brocolis (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 20/06 Quinta Feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 21/06 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIANTE | | | | | | | | | |
| 24/06 Segunda feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 25/06 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Melancia amassadinha (1 fatia P) | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e escarola (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 26/06 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de goiaba (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco. escarola (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 27/06 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Maça raspadinha (1/2 unidade) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 28/06 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de Melão (100ml) | Papinha de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

MATERNAL - 1ª quinzena

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|---------------------|---------------------------------------|------------------|--|------------------|---------------------------------------|------------------|---|------------------|--|
| 17/06 Segunda feira | Leite puro / Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida refogada c/ batata/Salada de repolho c/tomate/Maça | Água - 100ml | Leite puro /Biscoito maria | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne | Água - 100ml | Vitamina de frutas |
| 18/06 Terça Feira | Leite puro / Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Louca c/ legumes/Salada de Alface c/ agrião c/ tomate/Mexerica | Água - 100ml | Leite com sucrilhos | Água - 100ml | Sopa de feijão com legumes e macarrão/Melancia | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina |
| 19/06 Quarta feira | Leite puro / Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão Preto/Farofa de linguíça de frango/Salada de pepino c/ tomate/Laranja | Água - 100ml | Leite com Aveia/Biscoito Cream craker | Água - 100ml | Sopa creme de mandioca c/ espinafre/Suco de melão | Água - 100ml | Leite puro / Pão pullman com requeijão |
| 20/06 Quinta Feira | Feriado | | | | | | | | |
| 21/06 Sexta feira | Dia sem expediente | | | | | | | | |
| 24/06 Segunda feira | Feriado | | | | | | | | |
| 25/06 Terça feira | Leite Puro / Biscoito Cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Leite puro/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne/Suco de Limao | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina |
| 26/06 Quarta feira | Leite puro / Pão com Margarina | Água - 100ml | Risoto de frango c/ brocolis/Feijão/Salada de Escarola c/ cenoura ralada/Melancia | Água - 100ml | Mingau de chocolate | Água - 100ml | Sopa de batata, inhame, chuchu, abobrinha , cenoura com carne e arroz | Água - 100ml | Salada de fruta |
| 27/06 Quinta feira | Leite puro / Biscoito maisena | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida c/ abobora/Salada de Acelga c/ tomate/Banana | Água - 100ml | Leite c/ aveia/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de lentilha com carne, legumes e macarrão/Suco de laranja c/ beterraba | Água - 100ml | Chá / Biscoito cream cracker |
| 28/06 Sexta feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango assado/Creme de Milho/Salada de alface c/ tomate/Melão | Água - 100ml | Chá de camomila/Torta de legumes | Água - 100ml | Sopa canja/Melancia | Água - 100ml | Leite puro/Biscoito Maria |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

****Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|-----------------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|
| 03/06 Segunda feira) | Leite c/ achocolatado s/ lactose/Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ Salada de batata e cenoura/Melão | Água - 100ml | Leite s/ lactose /Biscoito Cream cracker s/ lactose | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão | Água - 100ml | Vitamina de fruta s/ lactose |
| 04/06 Terça feira) | Leite puro/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Batata assada/Banana | Água - 100ml | Leite s/ lactose com sucrilhos | Água - 100ml | Sopa de mandioca com escarola/maça | Água - 100ml | Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal |
| 05/06 Quarta feira | Leite c/ achocolatado s/lactose/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Leite com Aveia/ rosquinha de milho | Água - 100ml | Sopa de feijão com macarrão e carne/Suco de limao | Água - 100ml | Chá / Biscoito Cream cracker |
| 06/06 Quinta feira | Leite puro s/ lactose/Biscoito Maisena s/ lactose | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/Melão | Água - 100ml | Mingau de aveia com banana s/ lactose | Água - 100ml | Sopa creme de legumes/Banana | Água - 100ml | Chá / Pão francês com margarina vegetal |
| 07/06 Sexta feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de alface c/ cenoura/Melancia | Água - 100ml | Chá de erva doce/ Biscoito Polvilho s/ leite | Água - 100ml | Sopa de feijão branco com carne | Água - 100ml | Vitamina de frutas s/ lactose |
| 10/06 Segunda feira | Leite puro s/ lactose/ /Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Macarrão gravatinha a bolonhesa/de Repolho c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Leite com aveia s/ lactose e Biscoito Cream cracker s/ lactose | Água - 100ml | Sopa Falso caldo verde/Melancia | Água - 100ml | Leite Puro s/ lactose/Pão francês com pate de frango |
| 11/06 Terça feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Kibe assado/Salada de Alface c/ tomate/Banana | Água - 100ml | Leite com achocolatado s/ lactose /Biscoito cream cracker s/ lactose | Água - 100ml | Canja/Suco de Inhame com laranja | Água - 100ml | Chá / Biscoito Maisena s/ lactose |
| 12/06 Quarta feira | Leite puro s/ lactose/Biscoito Maria s/ lactose | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de beterraba cozida/Melancia | Água - 100ml | Chá de camomila/Bolo de fubá s/ lactose | Água - 100ml | Sopa de grão de bico com carne/Melão | Água - 100ml | Leite s/ lactose com sucrilhos |
| 13/06 Quinta feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/ Feijao/Carne moida com brocolis/Salada de Alface c/Tomate/Melão | Água - 100ml | Vitamina de frutas s/ lactose | Água - 100ml | Sopa de ervilha c/ carne e macarrão/Suco de limao | Água - 100ml | Chá / Biscoito Cream cracker s/ lactose |
| 14/06 Sexta Feira | Leite puro s/ lactose/ Biscoito cream cracker s/ lactose | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Louca c/ legumes/Salada de Alface c/ agrião c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Curau s/ lactose | Água - 100ml | Canja/Banana | Água - 100ml | Leite c/ achocolatado s/ /Pão francês com margarina vegetal |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

****Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

MATERNAL - 2ª quinzena

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|----------------------------|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|--|
| 17/06 Segunda feira | Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida refogada c/ batata/Salada de repolho c/tomate/Maça | Água - 100ml | Leite c/ /Biscoito maria | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne | Água - 100ml | Vitamina de frutas |
| 18/06 Terça Feira | Leite puro/ Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Louca c/ legumes/Salada de Alface c/ agrião c/ tomate/Mexerica | Água - 100ml | Leite com sucrilhos | Água - 100ml | Sopa de feijão com legumes e macarrão/Melancia | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina |
| 19/06 Quarta feira | Leite c/ achocolatado/Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão Preto/Farofa de linguíça de frango/Salada de pepino c/ tomate/Laranja | Água - 100ml | Leite com Aveia/ rosquinha de coco | Água - 100ml | Sopa creme de mandioca c/ espinafre/Suco de melão | Água - 100ml | Leite puro / Pão pullman com requeijão |
| 20/06 Quinta Feira | Feriado | | | | | | | | |
| 21/06 Sexta feira | Dia sem expediente | | | | | | | | |
| 24/06 Segunda feira | Feriado | | | | | | | | |
| 25/06 Terça feira | Leite Puro/Biscoito Cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Leite com achocolatado/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne/Suco de Limao | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina |
| 26/06 Quarta feira | Leite c/ achocolatado/Pão com Margarina | Água - 100ml | Risoto de frango c/ brocolis/Feijão/Salada de Escarola c/ cenoura ralada/Melancia | Água - 100ml | Mingau de chocolate | Água - 100ml | Sopa de batata, inhame, chuchu, abobrinha, cenoura com carne e arroz | Água - 100ml | Salada de fruta |
| 27/06 Quinta feira | Leite puro/Biscoito maisena | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida c/ abobora/Salada de Acelga c/ tomate/Banana | Água - 100ml | Leite c/ aveia/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de lentilha com carne, legumes e macarrão/Suco de laranja c/ beterraba | Água - 100ml | Chá / Biscoito cream cracker |
| 28/06 Sexta feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango assado/Creme de Milho/Salada de alface c/ tomate/Melão | Água - 100ml | Chá de camomila/Torta de legumes | Água - 100ml | Sopa canja/Melancia | Água - 100ml | Leite puro/Biscoito Maria |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

****Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|----------------------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|---|
| 17/06 Segunda feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida refogada c/ batata/Salada de repolho c/tomate/Maça | Água - 100ml | Leite de soja /Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne | Água - 100ml | Vitamina de frutas s/ lactose |
| 18/06 Terça Feira | Leite puro s/ lactose Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Louca c/ legumes/Salada de Alface c/ agrião c/ tomate/Mexerica | Água - 100ml | Leite com sucrilhos s/ lactose | Água - 100ml | Sopa de feijão com legumes e macarrão/Melancia | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina vegetal |
| 19/06 Quarta feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão Preto/Farofa de linguiça de frango/Salada de pepino c/ tomate/Laranja | Água - 100ml | Leite com Aveia s/ lactose/ rosquinha de milho | Água - 100ml | Sopa creme de mandioca c/ espinafre/Suco de melão | Água - 100ml | Leite puro / Pão francês com margarina vegetal |
| 20/06 Quinta Feira | Feriado | | | | | | | | |
| 21/06 Sexta feira | Dia sem expediente | | | | | | | | |
| 24/06 Segunda feira | Feriado | | | | | | | | |
| 25/06 Terça feira | Leite Puro s/ lactose/Biscoito Cream cracker | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/ tomate/Maça | Água - 100ml | Leite de soja/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão e carne/Suco de Limaó | Água - 100ml | Chá /Pão francês c/ margarina vegetal |
| 26/06 Quarta feira | Leite c/ achocolatado s/ lactose/Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Risoto de frango c/ brócolis/Feijão/Salada de Escarola c/ cenoura ralada/Melancia | Água - 100ml | Mingau de chocolate s/ lactose | Água - 100ml | Sopa de batata, inhame, chuchu, abobrinha , cenoura com carne e arroz | Água - 100ml | Salada de fruta |
| 27/06 Quinta feira | Leite puro s/ lactose/Biscoito maisena s/ lactose | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne Moida c/ abobora/Salada de Acelga c/ tomate/Banana | Água - 100ml | Leite c/ aveia s/ lactose/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de lentilha com carne, legumes e macarrão/Suco de laranja c/ beterraba | Água - 100ml | Chá / Biscoito cream cracker s/ lactose |
| 28/06 Sexta feira | Leite com achocolatado s/ lactose Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango assado/Milho refogado/Salada de alface c/ tomate/Melão | Água - 100ml | Chá de camomila/Torta de legumes s/ lactose | Água - 100ml | Sopa canja/Melancia | Água - 100ml | Leite puro s/ lactose/Biscoito Maria s/ lactose |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

****Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**