



# CARDÁPIO FEVEREIRO - 2019

# 0 a 5 meses e 29 dias

<b>Dia da Semana / Horário</b>	<b>07h30</b>	<b>10h00</b>	<b>12H00</b>	<b>13h30</b>	<b>15h30</b>	<b>17h30</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 3ª semana

Dia/Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 4ª semana

Dia/Horário	8h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>04/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>05/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>06/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>07/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Pêra com Beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>11/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>12/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>13/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>14/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>18/02 Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>19/02 Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>20/02 Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>21/02 Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>22/02 Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>25/02 Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>26/02 Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>27/02 Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com Limão (100ml)	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>28/02 Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200g) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>04/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200g) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>05/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>06/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200g) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>07/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Pêra com Beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200g) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200g) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>11/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200g) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>12/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200g) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>13/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200g) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>14/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200g) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>15/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200g) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

# 10 a 11 meses – 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>18/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracujá (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>19/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>20/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>21/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>22/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>25/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>26/02</b> <b>Terça-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>27/02</b> <b>Quarta-Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã com limão (100ml)	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>28/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

# MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
<b>01/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite de Soja/Bolinho de Fubá	Água - 100ml	Sopa com arroz, abóbora, inhame, vagem e ovos/ Suco de Laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>04/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata assado/Salada de Repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	Vitamina de banana e biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>05/02</b> <b>Terça-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura/Salada de Escarola c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abobrinha, mandioca e quiabo/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>06/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Curau	Água - 100ml	Sopa de carne desfiada, macarrão, cenoura, batata e chuchu/Mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>07/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/brocolis/Salada de Alface c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite c/ chocolate/Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, cará,cenoura e couve-flor/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>08/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de Repolho c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Bolo de aveia com banana	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz,cenoura, inhame e abobrinha/Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>11/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de repolho colorido/Maça	Água - 100ml	Leite c/ aveia/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata e chuchu/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>12/02</b> <b>Terça-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão Preto/Farofa de Linguiça Toscana/ Repolhogrete/Melão	Água - 100ml	Vitamina de Frutas com neston	Água - 100ml	Sopa de grão de bico com carne e espinafre/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>13/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado com abobora/Salada de repolho colorido/Abacate	Água - 100ml	Bolinho de chuva com Chá	Água - 100ml	Sopa creme de batata com alho poro/Maça	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>14/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Carne desfiada c/ brocolis e couve flor/Salada de alface e tomate ralada/melancia	Água - 100ml	Iogurte de Morango/Bolacha de agua e sal	Água - 100ml	Sopa de cenoura com abobora e frango/Suco de Pera c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>15/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida com vagem/Salada de acelga com cenoura/melão	Água - 100ml	Vitamina de abacate com aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha com legumes e macarrão/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**  
Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

# MATERNAL - 1ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde - 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
<b>01/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ legumes / Salada de Alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Chá de camomila / Bolinho de Fubá	Água - 100ml	Sopa com arroz, abóbora, inhame, vagem e ovos/ Suco de Laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>04/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete de batata assado / Salada de Repolho c/ tomate / Maça	Água - 100ml	Vitamina de banana s/ lactose e biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>05/02</b> <b>Terça-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura/ Salada de Escarola c/ tomate /Banana	Água - 100ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abobrinha, mandioca e quiabo/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>06/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ abobrinha/ Salada de escarola c/ tomate /Melão	Água - 100ml	Curau s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de carne desfiada, macarrão, cenoura, batata e chuchu/Mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>07/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida c/ brocolis / Salada de Alface c/ tomate / melão	Água - 100ml	Leite c/ chocolate s lactose/Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, cará,cenoura e couve-flor/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>08/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de Repolho c/ tomate /Melancia	Água - 100ml	Cha de camomila/Bolo de aveia c/ banana s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz,cenoura, inhame e abobrinha/Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>11/02</b> <b>Segunda-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Cuscuz de frango / Salada de repolho colorido / Maça	Água - 100ml	Leite c/ aveia s/ lactose Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata e chuchu/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>12/02</b> <b>Terça-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz / Feijão Preto / Farofa de Linguiça Toscana / Repolhogrete / Melão	Água - 100ml	Vitamina de Frutas com neston s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico com carne e espinafre/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>13/02</b> <b>Quarta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado com abobora/ Salada de repolho colorido /Abacate	Água - 100ml	Bolinho de chuva com cha s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de batata com alho poro/Maça	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>14/02</b> <b>Quinta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Carne desfiada c/ brocolis e couve flor/ Salada de alface e tomate ralada /Melancia	Água - 100ml	Suco de Soja/Bolacha de agua e sal	Água - 100ml	Sopa de cenoura com abobora e frango/Suco de Pera c/ beterraba	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>15/02</b> <b>Sexta-feira</b>	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de acelga com cenoura/melão	Água - 100ml	Vitamina de abacate com aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha com legumes e macarrão/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

# MATERNAL - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
<b>18/02</b> Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão com almondegas ao sugo /Repolho c/ tomate/ Maça	Água - 100ml	Leite com nesquik e biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa Canja/Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>19/02</b> Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa creme de batata com alho poro/Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>20/02</b> Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Bobó de frango/Salada de Repolho com tomate/Mamão	Água - 100ml	Leite de soja / Bolo de queijo	Água - 100ml	Sopa creme de mandioquinha com batata c/ carne/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>21/02</b> Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Carne cozida c/batata/ Salada de Alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite com Nesquik / Biscoito Salgado	Água - 100ml	Sopa de abobrinha, batata,chuchu e feijão branco/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>22/02</b> Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Lasanha a Bolonhesa/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Mingau de aveia com canela	Água - 100ml	Sopa de grão de bico/ carne e cenoura/ banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>25/02</b> Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta madalena/ Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite com nesquik / Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>26/02</b> Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Nuggets de frango assado /Creme de Milho/ Melão	Água - 100ml	Vitamina de mamao c/ neston /Rosquinha de coco	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne e espinafre/maça	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>27/02</b> Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambol de carne recheado com brocolis, couve flor)/ Salada de alface c/ tomate/banana	Água - 100ml	Leite c/ Achocolatado/ Cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de brocolis, batata e carne/Suco de abacaxi	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>28/02</b> Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado com batata e cenoura/Salada de Repolho c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Leite com neston / Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO**

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

# MATERNAL - 2ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar - 15h00	Hidratação 15h00	Ceia 17h30
<b>18/02</b> Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ Batata e cenoura /Maça	Água - 100ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha	Água - 100ml	Leite com nesquik s/ lactose e biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa Canja
<b>19/02</b> Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor	Água - 100ml	Leite s/ lactose com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa creme de batata com alho poro
<b>20/02</b> Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Bobó de frango/Salada de Repolho com tomate/Mamão	Água - 100ml	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba	Água - 100ml	Chá de erva doce /Bolacha cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de mandioquinha com batata c/ carne
<b>21/02</b> Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Carne cozida c/batata/Salada de Alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioca e brócolis	Água - 100ml	Leite com Nesquik s/ lactose/Biscoito Salgado	Água - 100ml	Sopa de abobrinha, batata, chuchu e feijão branco
<b>22/02</b> Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida Refogada / Salada de alface c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Sopa de arroz, cenoura, cará, abobrinha e ovo	Água - 100ml	Mingau de aveia com canela s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico/ carne e cenoura
<b>25/02</b> Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta madalena s/ lactose/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu	Água - 100ml	Leite com Nesquik s/ lactose/Biscoito Salgado	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão
<b>26/02</b> Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Nuggets de frango assado/Melão	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, batata e mandioquinha	Água - 100ml	Vitamina de mamão c/ neston S/ lactose Rosquinha de milho	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne e espinafre
<b>27/02</b> Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne recheado com brocolis, couve flor)/Salada de alface c/ tomate/banana	Água - 100ml	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, mandioca e chuchu	Água - 100ml	Leite c/ Achatado/ Cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de brocolis, batata e carne
<b>28/02</b> Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado com batata e cenoura/Salada de Repolho c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá de Camomila/Rosquinha de Milho	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**