



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS OUTUBRO/2023

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2023

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
Arroz/Feijão Linguíça toscana acebolada Salada de repolho com tomate Moranguete	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz/Feijão Carne em cubos com batata e cenoura Salada de alface c/ tomate Mousse de Maracujá	Arroz /Feijão Filé de Peixe Empanado Purê de Batata Laranja	Arroz/Feijão Isca de carne Macarrão alho e oleo Salada de alface c/ tomate Gelatina de Uva
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023
Arroz/Feijão Steak de frango Pure de batata Dan Top	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de Beterraba cozida Melancia	Arroz/Feijão File de frango grelhado Creme de Milho Salada de rucula c/ tomate Pudim de Coco	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
Arroz/Feijão Linguíça toscana acebolada Salada de repolho com tomate Suspiro	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga com tomate Gelatina Uva	Arroz/Feijão Carne em cubos com batata e cenoura Salada de alface c/ tomate Mousse de Morango	Arroz Feijoada Couve refogada/Farofa Laranja	Arroz/Feijão Isca de frango acebolada Macarrão alho e oleo Salada de alface c/ tomate Gelatina de Morango
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
23/10/2023	24/10/2023	25/10/2023	26/10/2023	27/10/2023
Arroz/Feijão Linguíça calabresa acebolada Salada de Rucula e Farofa Paçoca	Arroz/Feijão Panqueca de calabresa c/ queijo Salada de pepino com tomate Gelatina de framboesa	Arroz/Feijão File de frango grelhado Creme de milho Salada de rucula c/ tomate Beijinho	Arroz Almondegas ao sugo Pure de batata Maça	Arroz/Feijão Lasanha a bolonhesa com molho branco e molho vermelho Salada de alface c/ tomate Bolo de Brigadeiro
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
Arroz/Feijão Hambúguer ao Pomodoro Batata Frita Dan Top	Arroz/Feijão Frango Xadrez Salada de Brócolis c/ Cenoura Gelarina de Uva	Arroz/Feijão Sobrecoca assada Salada de Alface com tomate Pudim com calda de caramelo	FERIADO	FERIADO

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS CAFÉ - 2023

Segunda feira 02/10/2023	Terça feira 03/10/2023	Quarta feira 04/10/2023	Quinta feira 05/10/2023	Sexta feira 06/10/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira 09/10/2023	Terça feira 10/10/2023	Quarta feira 11/10/2023	Quinta feira 12/10/2023	Sexta feira 13/10/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE
Segunda feira 16/10/2023	Terça feira 17/10/2023	Quarta feira 18/10/2023	Quinta feira 19/10/2023	Sexta feira 20/10/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira 23/10/2023	Terça feira 24/10/2023	Quarta feira 25/10/2023	Quinta feira 26/10/2023	Sexta feira 27/10/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira 30/10/2023	Terça feira 31/10/2023	Quarta feira 01/11/2023	Quinta feira 02/11/2023	Sexta feira 03/11/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Sampietty
Nutricionista
CRN3: 28889