



# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS NOVEMBRO - 2019

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

## NOVEMBRO - 2019

Sexta feira	Segunda Feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta Feira	Sexta feira
01/11/2019	04/11/2019	05/11/2019	06/11/2019	07/11/2019	08/11/2019
<b>SEM EXPEDIENTE</b>	Arroz /Feijão Linguiça calabresa Mandioca na manteiga Repolho bicolor fruta	Arroz/Feijão Carne moída a primavera  Alface crespa c/ tomate Gelatina de morango	Arroz/Feijão Frango acebolado Repolho refoçado Fruta	Arroz/Feijão Salsicha ao sugo  Acelga c/ tomate Spumoni de uva	Arroz/Feijão Peixe assado com batata Salada de alface c/ tomate fruta
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta Feira	
11/11/2019	12/11/2019	13/11/2019	14/11/2019	15/11/2019	
Arroz /Feijão Frango empanado Creme de milho Salada de escarola c/ tomate Birquadeiro de copinho	Arroz /Feijão Carne Moída c/ brocolis Acelga c/ cenoura ralada Fruta	Arroz / Feijão Pernil em cubos com Pimentão Alface c/ tomate Gelatina de uva c/ leite condensado	Arroz/Feijão Linguiça toscana acebolada Berinjela refoçada Fruta	<b>SEM EXPEDIENTE</b>	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019	
Arroz/Feijão Nhoque a bolonhesa Salada de alface c/ tomate Pudim de morango	Arroz /Feijão Bife a milanese Creme de Espinafre fruta	<b>SEM EXPEDIENTE</b>	<b>SEM EXPEDIENTE</b>	<b>SEM EXPEDIENTE</b>	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019	
Arroz/Feijão Carne em cubos acebolada  Batata frita Pudim de leite	Arroz/ Tutu de feijão Bisteca suina ao limao Salada de alface c/ tomate Fruta	Arroz/Feijão Frango assado c/ lascas de alho  Salada de maionese Pudim de Baunilha c/ calda	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo  Macarrão alho e oleo Salada de alface c/ tomate	Arroz a grega /Feijão Peixe no fubá  Pirão Suco de laranja	

*Bruna Sampietro*  
Nutricionista  
CRN3: 28485