



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS MARÇO/2023

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2023

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	 Bruna Gampietro Nutricionista CRN 3-28489	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de repolho c/ tomate Mousse de chocolate	Arroz/Feijão Peixe empanado Purê de batata salada de rucula com beterraba Fruta (sugestão Melancia)	Arroz/Feijão Carne de panela Batata gratinada Salada de brocolis Gelatina de uva
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
Arroz/Feijão Linguíça Toscana Acebolada Vinagrete Doce de banana	Arroz/Feijão Frango xadrez Salada de acelga com tomate Fruta(sugestão maça)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Beijinho no copinho	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata palha Salada de Alface c/Tomate Fruta(sugestão Laranja)	Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Batata gratinada Gelatina Uva
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
Arroz/Feijão Steak de frango a pomodoro Pure de batata Canudo de doce de leite	Arroz/Feijão Filé de Peixe Empanado Pirão Salada de Alface Fruta(sugestão melancia)	Arroz /Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de rúcula Mousse de Maracuja	Arroz/Feijão Filé de Frango à Parmegiana Purê de batata Fruta(sugestão laranja)	Arroz/Feijão Panqueca de Calabresa Salada de pepino com Tomate Gelatina Morango
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
Arroz/Feijão Hamburguer a pizzaiolo Batata Frita Dan Top	Arroz/Feijão Frango assado Salada de maionese Fruta (sugestão banana)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Mousse de Chocolate	Arroz/Feijão Filé de Frango a milanese Macarrão com brocolis ao molho branco e bacon Salada de Acelga Fruta(sugestão abacaxi)	Arroz/Feijão Carne e cubos com legumes Salada de repolho e cenoura ralada Gelatina de framboesa
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
Arroz/Feijão Linguíça calabresa acebolada Farofa pronta temperada/Vinagrete Moranguete	Arroz/Feijão Filé de Frango empanado Creme de espinafre Salada de Rúcula c/ Alface Fruta (sugestão laranja)	Arroz/Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Pepino com Tomate Doce Paçoquinha	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/Tomate Fruta(sugestão melancia)	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Alface com Agrião Bolo de aniversário (Abacaxi c/ Doce de Leite) Cobertura de chantilly

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Nubia Alves Silva CRN: 36077

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS CAFÉ - 2023

Segunda feira 27/03/2023	Terça feira 28/03/2023	Quarta feira 01/03/2023	Quinta feira 02/03/2023	Sexta feira 03/03/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira 06/03/2023	Terça feira 07/03/2023	Quarta feira 08/03/2023	Quinta feira 09/03/2023	Sexta feira 10/03/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 13/03/2023	Terça feira 14/03/2023	Quarta feira 15/03/2023	Quinta feira 16/03/2023	Sexta feira 17/03/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 20/03/2023	Terça feira 21/03/2023	Quarta feira 22/03/2023	Quinta feira 23/03/2023	Sexta feira 24/03/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 27/03/2023	Terça feira 28/03/2023	Quarta feira 29/03/2023	Quinta feira 30/03/2023	Sexta feira 31/03/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN3:28489

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS Coffee Break - 2023

Cardápio Padrão do Coffee Break HATPC

1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	5ª Semana
Café preto	Café preto	Café preto	Café preto	Café preto
Bolo pronto	Bruscheta (torradas com tomate, orégano e queijo ralado)	Torta salgada	Bolo pronto	Pão de queijo

Obs: Coordenadores irão informar as datas, horários e número de pessoas de cada formação semanalmente



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077



Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN3: 28489