



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS JULHO/2022

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2022

Sexta feira	Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
01/07/22	04/07/22	05/07/22	06/07/22	07/07/22	08/07/22
Arroz/Feijão Peixe no Fubá Pure de batata Gelatina de framboesa	Arroz/Feijão Linguíça toscana Salada de folhas verdes Bananinha	Arroz /Feijão Bife de pernil acebolado Farofa rica Fruta	Arroz / Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de folhas verdes Gelatina de uva	Arroz / Feijão Carne de panela Brocolis e couve flor ao alho Mousse de maracuja	Arroz/Feijão Frango assado Creme de espinafre Gelatina de morango
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
11/07/22	12/07/22	13/07/22	14/07/22	15/07/22	
Arroz/Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de folhas Bananinha	Arroz/Feijão File de frango a milanesa Creme de milho Mousse de chocolate	Arroz/Feijão Stogonoff de carne Batata palha Fruta	Arroz/feijão Bife de pernil acebolado Farofa rica Gelatina de morango	Arroz/feijão Carne em cubos com legumes Salada de alface c/ tomate Spumone de uva	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22	
Arroz/Feijão Linguíça calabresa Pure de batata Suspiro	Arroz/Feijão Isca de frango acebolada Pure de batata Budin de baunilha com calda caramelo	Arroz/Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de alface c/ tomte Fruta	Arroz Frango assado Creme de milho Mousse de limao	Arroz/feijão Moqueca de peixe Batata sauté Gelatina de framboesa	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22	
Arroz/Feijão Omelete de frios Salada de acelga c/ tomate Beijinho no copinho	Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes Salada de almeirão com tomate Mousse de chocolate	Arroz Feijoada Virado de couve Suco de Limao	Arroz/Feijão Carne moida com legumes Salada de almeirão com tomate Spumone de morango	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de pepino c/ tomate Gelatina de uva	


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

CAFÉ - 2022

Sexta feira	Segunda-feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
01/07/22	04/07/22	05/07/22	06/07/22	07/07/22	08/07/22
Café com Leite Chá Pão com manteiga	Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café com Leite Chá Pão com mortadela	Café com Leite Chá Pão com manteiga	Café com Leite Chá Pão com manteiga
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
11/07/22	12/07/22	13/07/22	14/07/22	15/07/22	
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
18/07/22	19/07/22	20/07/22	21/07/22	22/07/22	
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com mortadela	
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	
25/07/22	26/07/22	27/07/22	28/07/22	29/07/22	
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN 3-28489

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489