



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

Janeiro - 2022

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

Almoço - 2022

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
03/01/22	04/01/22	05/01/22	06/01/22	07/01/22
Arroz/Feijão Omelete de frios Salada de acelga c/ tomate Brigadeiro de copinho	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de folhas verdes Gelarina de morango	Arroz /Feijão Bife de pernil acebolado Farofa rica Fruta	Arroz / Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de folhas verdes Gelatina de morango	Arroz / Feijão Carne Assada Pure de batata Mousse de maracuja
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
10/01/22	11/01/22	12/01/22	13/01/22	14/01/22
Arroz/Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de folhas Bananinha	Arroz/Feijão File de frango a milanesa Creme de milho Mousse de chocolate	Arroz/Feijão Stogonoff de carne Batata balha Fruta	Arroz /Feijão Isca de frango acebolada Salada de folhas verdes Pudim de chocolate	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de pepino c/ tomate Gelatina de uva
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
17/01/22	18/01/22	19/01/22	20/01/22	21/01/22
Arroz/Feijão Almondegas Ao sugo Macarrão alho e oleo Suspiro	Arroz/Feijão Isca de frango acebolada Pure de batata Pudim de baunilha com calda caramelo	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada de legumes c/ maionese Fruta	Arroz/Feijão Frango assado Creme de espinafre Gelatina de morango	Arroz/Feijão Carne Moida c/ legumes Salada de pepino c/ tomate Mousse de Limao
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
24/01/22	25/01/22	26/01/22	27/01/22	28/01/22
Arroz/Feijão Linguíça calabresa Pure de batata Beijinho no copinho	Arroz/Feijão Carne em cubos com legumes Salada de almeirão com tomate Mousse de chocolate	Arroz Feijoada Virado de couve Suco de Limao	Arroz/Feijão Carne moida com legumes Salada de almeirão com tomate Spumone de morango	Arroz/Feijão Frango assado Macarronada Bolo de aniversario
Segunda feira				
31/01/22				
Arroz/Feijão Linguíça toscana Vinagrete Moranguete				


Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN: 28489

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

Desjejum - 2022

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
03/01/22	04/01/22	05/01/22	06/01/22	07/01/22
Café Café com Leite Chá Pão com manteiga	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com manteiga
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
10/01/22	11/01/22	12/01/22	13/01/22	14/01/22
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
17/01/22	18/01/22	19/01/22	20/01/22	21/01/22
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
24/01/22	25/01/22	26/01/22	27/01/22	28/01/22
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira				
31/01/22				
Café Café com Leite Chá Pão com margarina				


Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN: 28488

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;