



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS FEVEREIRO/2023

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2023



Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira	Segunda feira	Terça feira
01/02/2023	02/02/2023	03/02/2023	06/02/2023	07/02/2023
Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/ Tomate Manjar de coco c/ calda de caramelo	Arroz/Feijão Carne em Cubos c/ Legumes Pepino com Tomate Fruta(sugestão Banana)	Arroz/Feijão Filé de Frango empanado Creme de espinafre Salada de Rúcula c/ Alface Gelatina de morango	Arroz/Feijão Hamburger a pizzaiole Batata frita Salada de alface c/ tomate Moranguete	Arroz/Feijão Frango xadrez Salada de repolho Fruta (Sugestão Melancia)
08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023	13/02/2023	14/02/2023
Arroz/Feijão Feijoada Farofa e couve refogada Vinagrete Brigadeiro	Arroz/Feijão Strogonoff de frango batata palha Salada de alface c/ tomate Fruta (sugestão maça)	Arroz/Feijão Carne em cubos Macarrão ao sugo Salada de folhas verdes Gelatina de uva	Arroz/Feijão Linguíça toscana acebolada farofa Vinagrete de repolho Dan top	Arroz/Feijão Isca de frango acebolada Salada de maionese Fruta (sugestão Abacaxi)
15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023	20/02/2023	21/02/2023
Arroz/Feijão Vaca atolada Salada de acelga c/ tomate Mousse de chocolate	Arroz/Feijão Isca de frango empanado Creme de milho Salada de beterraba e cenoura ralada Fruta (sugestão laranja)	Arroz /Feijão Kibe assado Salada de rucula c/ tomate Gelatina de framboesa	CARNAVAL	CARNAVAL
22/02/2023	23/02/2023	24/02/2023	27/02/2023	28/02/2023
Arroz/Feijão Steak de frango Salada de alface c/ tomate dan top	Arroz Feijoada Couve refogada/Farofa Vinagrete Fruta (sugestão suco de limao)	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de folhas verdes gelatina de morango	Arroz/Feijão Linguíça calabresa Macarrão ao sugo Salada de alface c/ tomate canudo de doce de leite	Arroz/Feijão Lasanha de frios a bolonhesa Salada de folhas verdes Bolo de prestígio aniversariantes do mês
01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077  Bruna Gampietro Nutricionista CRN: 28489	
Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de repolho c/ tomate Mousse de maracuja	Arroz/Feijão Peixe empanado Pure de batata salada de rucula com beterraba Fruta (sugestão Melancia)	Arroz/Feijão Carne de panela Batata gratinada Salada de brocolis Gelatina de uva		

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Nubia Alves Silva CRN: 36077

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

CAFÉ - 2023

Quarta feira 01/02/2023	Quinta feira 02/02/2023	Sexta feira 03/02/2023	Segunda feira 06/02/2023	Terça feira 07/02/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Quarta feira 08/02/2023	Quinta feira 09/02/2023	Sexta feira 10/02/2023	Segunda feira 13/02/2023	Terça feira 14/02/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Quarta feira 15/02/2023	Quinta feira 16/02/2023	Sexta feira 17/02/2023	Segunda feira 20/02/2023	Terça feira 21/02/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	CARNAVAL	CARNAVAL
Quarta feira 22/02/2023	Quinta feira 23/02/2023	Sexta feira 24/02/2023	Segunda feira 27/02/2023	Terça feira 28/02/2023
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Quarta feira 01/03/2023	Quinta feira 02/03/2023	Sexta feira 03/03/2023	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077	
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão		
		 Bruna Sampietro Nutricionista CRN 3: 28485		

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

Coffee Break - 2023

Cardápio Padrão do Coffee Break HATPC

1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	5ª Semana
Café preto	Café preto	Café preto	Café preto	Café preto
Bolo pronto	Bruscheta (torradas com tomate, orégano e queijo ralado)	Torta salgada	Bolo pronto	Pão de queijo

Obs: Coordenadores irão informar as datas, horários e número de pessoas de cada formação semanalmente


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Sampietty
Nutricionista
CRN3: 28489