



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS DEZEMBRO/2022

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2022

Segunda feira 28/11/2022	Terça feira 29/11/2022	Quarta feira 30/11/2022	Quinta feira 01/12/2022	Sexta feira 02/12/2022
			Arroz/Feijão Filé de Frango empanado / Creme de Milho Salada de Rúcula e Beterraba Cozida Fruta(sugestão melancia)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Couve flor gratinado Gelatina Morango
Segunda feira 05/12/2022	Terça feira 06/12/2022	Quarta feira 07/12/2022	Quinta feira 08/12/2022	Sexta feira 09/12/2022
Arroz/Feijão Linguíça Toscana Acebolada Vinagrete Doce de banana	Arroz/Feijão Frango xadrez Salada de acelga com tomate Fruta(sugestão maçã)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Beijinho no copinho	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango Batata palha Salada de Alface c/Tomate Fruta(sugestão Laranja)	Arroz/Feijão Carne e cubos com legumes Salada de repolho e cenoura ralada Gelatina de Framboesa
Segunda feira 12/12/2022	Terça feira 13/12/2022	Quarta feira 14/12/2022	Quinta feira 15/12/2022	Sexta feira 16/12/2022
Arroz/Feijão Steak de frango a pomodoro Pure de batata Canudo de doce de leite	Arroz/Feijão Filé de Peixe Empanado Salada de maionese Fruta(sugestão melancia)	Arroz /Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de rúcula Mousse de Maracujá	Arroz/Feijão Filé de Frango à Parmesiana Pure de batata Fruta(sugestão laranja)	Arroz/Feijão Panqueca de Calabresa Salada de pepino com Tomate Gelatina Morango
Segunda feira 19/12/2022	Terça feira 20/12/2022	Quarta feira 21/12/2022	Quinta feira 22/12/2022	Sexta feira 23/12/2022
Arroz/Feijão Hamburguer a pizzaiolo Batata Frita Dan Top	Arroz /Feijão Frango assado Salada de maionese Fruta (sugestão banana)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Mousse de Chocolate	Arroz/Feijão Tiras de frango a milanesa Macarrão com brocolis ao molho branco e bacon Salada de Acelga Fruta(sugestão abacaxi)	Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Batata gratinada Gelatina Uva
Segunda feira 26/12/2022	Terça feira 27/12/2022	Quarta feira 28/12/2022	Quinta feira 29/12/2022	Sexta feira 30/12/2022
Arroz/Feijão Linguíça calabresa acebolada Farofa pronta temperada/Vinagrete Moranguete	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/Tomate Fruta(sugestão maçã)	Arroz/Feijão Panqueca de carne Pepino com Tomate Pudim de baunilha c/ calda de caramelo	Arroz/Feijão carioca Filé de Frango empanado Creme de espinafre Salada de Rúcula Fruta(sugestão melancia)	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Alface com Açaí Bolo de aniversário (Brigadeiro) Cobertura de chantil
Segunda feira 02/01/2023	Terça feira 03/01/2023			
Arroz/Feijão Omelete de forno com legumes Salada de repolho e cenoura ralada Doce Fondant de leite	Arroz/Feijão Filé de Frango empanado / Creme de Milho Salada de Rúcula e Beterraba Cozida Fruta(sugestão abacaxi)		 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

CAFÉ - 2022

Segunda feira 28/11/2022	Terça feira 29/11/2022	Quarta feira 30/11/2022	Quinta feira 01/12/2022	Sexta feira 02/12/2022
 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 38077	 Bruna Sampietro Nutricionista CRN: 22845		Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira 05/12/2022	Terça feira 06/12/2022	Quarta feira 07/12/2022	Quinta feira 08/12/2022	Sexta feira 09/12/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 12/12/2022	Terça feira 13/12/2022	Quarta feira 14/12/2022	Quinta feira 15/12/2022	Sexta feira 16/12/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 19/12/2022	Terça feira 20/12/2022	Quarta feira 21/12/2022	Quinta feira 22/12/2022	Sexta feira 23/12/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 26/12/2022	Terça feira 27/12/2022	Quarta feira 28/12/2022	Quinta feira 29/12/2022	Sexta feira 30/12/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

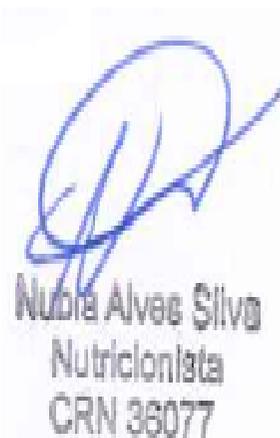
Coffee Break - 2022

1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	5ª Semana
Café preto	Café preto	Café preto	Café preto	Café preto
Bolo pronto	Bruscheta (torradas com tomate, orégano e queijo ralado)	Torta salgada	Bolo pronto	Pão de queijo

Obs: Coordenadores irão informar as datas, horarios e numero de pessoas de cada formação semanalmente



Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN3: 28489



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077