



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS DEZEMBRO - 2020

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

NOVEMBRO - 2020

Terça feira 01/12/2020	Quarta feira 02/12/2020	Quinta feira 03/12/2020	Sexta feira 04/12/2020	
Arroz /Feijão Toscana ao vinagrete Mandioca Frita Repolho bicolor Fruta	Arroz/Feijão Carne assada ao molho Macarrão alho e oleo Alface crespa Gelatina de Morango	Arroz/ feijão Frango em cubos acebolado Abobora refogada Fruta	Arroz /Feijão Lasanha a Bolonhesa com frios Salada de alface c/ tomate Pudim de baunilha c/ calda	
Segunda feira 07/12/2020	Terça feira 08/12/2020	Quarta feira 09/12/2020	Quinta Feira 10/12/2020	Sexta-feira 11/12/2020
Arroz/Feijão Calabresa acebolada Farofa rica Acelga Dan top	Arroz a grega /Feijão Bife a milanese Creme de espinafre Alface crespa fruta	Arroz / Feijão Carne Moida c/ legumes Mix de folhas Banana manjar branco c/ calda	Arroz /feijão File de frango ao alecrim Almeirão c/ tomate Fruta	Arroz /Feijão Cozido a brasileira Abobrinha ao alho Escarola Gelatina de uva
Segunda feira 14/12/2020	Terça feira 15/12/2020	Quarta feira 16/12/2020	Quinta Feira 17/12/2020	Sexta-feira 18/12/2020
Arroz/ Feijão Carne Moida c/ lequmes Salada de repolho c/ tomate fondat de leite	Arroz/ Feijão Iscas suinas ao m. de ervas Farofa rica Alface crespa Beterraba cozida Fruta	Arroz /Feijão Stroqonoff de carne Batata palha Almeirão Banana Mousse de limao	Arroz /Feijão Franço assado ao alho creme de milho Alface c/ tomate Spumone de uva	Arroz a grega /Feijão Escondinho de carne seca Alface c/ agrião Melão
Segunda feira 21/12/2020	Terça feira 22/12/2020	Quarta feira 23/12/2020	Quinta Feira 24/12/2020	Sexta-feira 25/12/2020
Arroz /Feijão Carne Moida a mexicana Couve refogada Repolho bicolor fruta	Arroz/ Feijão Cubos de frango c/ pimentão Tomate em rodela Alface crespa Danete de chocolate caseiro	Arroz /Feijão Carne em cubos Pure de batata Escarola c/ tomate Fruta	Arroz á grega /Feijão Bisteca suina Farofa temperada Pepino c/ hortelã Flan de baunilha	Feriado
Segunda feira 28/12/2020	Terça feira 29/12/2020	Quarta feira 30/12/2020	Quinta Feira 31/12/2020	
Arroz /Feijão Kibe assado Salada de pepino com tomate Pe de moleque	Arroz /Feijão Costela com mandioca Salada de alface c/ agrião Fruta	Arroz / Feijão Peixe no Fubá Pirão de peixe Alface crespa Pepino c/ hortelã Mousse de maracuja	Arroz File de frango acebolado Pure de batata Grão de bico aom vinaGRETE Bolo de aniversario	 Bruna Sampietro Nutricionista CRN3: 28495