



CARDÁPIO SETEMBRO/2023

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30 *
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

Recomendações:


Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu (100 gramas- 1 concha/Laranja Lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha/ Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha/ Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha/ Mamao Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/Suco de goiaba (100ml)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM ADICIONAR SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
segunda-feira, 4 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 5 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 6 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 7 de setembro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 8 de setembro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								
segunda-feira, 11 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 12 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 13 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 14 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 15 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses – 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
segunda-feira, 18 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 19 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 20 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 21 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 22 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
segunda-feira, 25 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 26 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) / maçã (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 27 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 28 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 29 de setembro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias - Melancia (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata e cenoura /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 5 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
quarta-feira, 6 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé c/ Manga
quinta-feira, 7 de setembro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 8 de setembro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de setembro de 2023	Leite puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 12 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de Chocolate	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 13 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 14 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Polenta com frango/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 15 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Pure de Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé c/ Manga
quarta-feira, 20 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 21 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
sexta-feira, 22 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de espinafre /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 26 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Legumes	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
quarta-feira, 27 de setembro de 2023	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
quinta-feira, 28 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 29 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 6 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 7 de setembro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 8 de setembro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 12 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 13 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 15 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Bebida de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 32446

Maternal - 2º e 3º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata e cenoura /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 5 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
quarta-feira, 6 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 7 de setembro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 8 de setembro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de setembro de 2023	Leite puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 12 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de Chocolate	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 13 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 14 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Polenta com frango/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 15 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2º e 3º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Pure de Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 19 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 20 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alfaca c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 21 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
sexta-feira, 22 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de espinafre /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 26 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Legumes	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
quarta-feira, 27 de setembro de 2023	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
quinta-feira, 28 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 29 de setembro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489


Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 19 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 20 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 21 de setembro de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 22 de setembro de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 26 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 27 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 28 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 29 de setembro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489