



CARDÁPIO OUTUBRO - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Fubá, espinafre, cenoura e ovo (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Macarrão, carne, feijão, couve flor, cenoura e chuchu (200 gramas - 2 conchas) - manga amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão branco, carne desfiada, batata, cenoura e inhame (200 gramas) 2 conchas (maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão fradinho, abobora, carne, repolho e macarrão (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Fubá, espinafre, cenoura e ovo (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Macarrão, carne, feijão, couve flor, cenoura e chuchu (200 gramas - 2 conchas) - manga amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
21/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	abobrinha, batata, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão fradinho, cenoura, , couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
31/10 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, feijão, chuchu, repolho e frango (2 conchas cheias) - Papinha de banana prata com melão (1/2 unidade e 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

BRUNA GAMPINETTO
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Fubá, espinafre, cenoura e ovo (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Macarrão, carne, feijão, couve flor, cenoura e chuchu (200 gramas - 2 conchas) - manga amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão branco, carne desfiada, batata, cenoura e inhame (200 gramas) 2 conchas (maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão fradinho, abobora, carne, repolho e macarrão (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	macarrão, abobora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Fubá, espinafre, cenoura e ovo (200 gramas - 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Macarrão, carne, feijão, couve flor, cenoura e chuchu (200 gramas - 2 conchas) - manga amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
21/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/10 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/10 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/10 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/10 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/10 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão fradinho, cenoura, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
31/10 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Batata, feijão, chuchu, repolho e frango (2 conchas cheias) - Papinha de banana prata com melão (1/2 unidade e 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 26/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, escarola e ovo (2 conchas cheias) - Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 29/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco , macarrão, cenoura e abóbora (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 30/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 31/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gambiery
Nutricionista
CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/10 Quarta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
03/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
04/10 Sexta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
07/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso á bolonhesa/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
08/10 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
09/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
10/10 Quinta feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Arroz Doce	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
11/10 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne em cubos c/ mandioca/Salada de escarola c/Tomate/Melão	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
14/10 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Mingau de chocolate
15/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
16/10 Quarta feira	Leite Puro/Pão c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ cenoura/Pure de batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis	Água - 100ml	Mingau de aveia
17/10 Quinta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne desfiado c/ batata/Salada de Alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com requeijão	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, carne e macarrão	Água - 100ml	Leite puro c/ biscoito cream cracker
18/10 Sexta feira	Leite Puro/Pão c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta Piu piu/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá co couve e carne	Água - 100ml	Chá c/ Biscoito Maria

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
21/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
22/10 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão francês c/ requeijão
23/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Pão com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
24/10 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de frango/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
25/10 Sexta feira	Leite Puro c/ Pão francês e margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
28/10 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne	Água - 100ml	Chá cidreira/Biscoito Maisena
29/10 Terça feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão pulman c/ requeijão
30/10 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz c/ brocolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker
31/10 Quinta Feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ PTN
02/10 Quarta feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
03/10 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucralios s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN
04/10 Sexta feira	Leite de soja Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Bolo de fubá s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja / Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN
07/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Macarrão Parafuso á bolonhesa/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia de soja
08/10 Terça feira	Leite de soja /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
09/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite de soja c/ aveia
10/10 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Arroz doce c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro	Água - 100ml	Leite de sojao/Pão c/ margarina vegetal
11/10 Sexta feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne em cubos c/ mandioca/Salada de escarola c/Tomate/Melão	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN
14/10 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ lactose e s/ PTN
15/10 Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveiav s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN
16/10 Quarta feira	Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ cenoura/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucralios s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn
17/10 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de Alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, carne e macarrão	Água - 100ml	Leite de sojac/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN
18/10 Sexta feira	Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Sopa de fubá co couve e carne	Água - 100ml	Chá c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Coordenador: Alameda dos Bruns, Curitiba - Nutricionista: GBN 3 28488



MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ chocolate /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/10 Quarta feira	Leite c/ chocolate/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
03/10 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
04/10 Sexta feira	Leite c/ chocolate/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ chocolate / Biscoito Maria
07/10 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão Parafuso á bolonhesa/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
08/10 Terça feira	Leite c/ chocolate/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
09/10 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
10/10 Quinta feira	Leite c/ chocolate/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Arroz Doce	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
11/10 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne em cubos c/ mandioca/Salada de escarola c/ Tomate/Melão	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
14/10 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Mingau de chocolate
15/10 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
16/10 Quarta feira	Leite Puro/Pão c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ cenoura/Pure de batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis	Água - 100ml	Mingau de aveia
17/10 Quinta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de Alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com requeijão	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, carne e macarrão	Água - 100ml	Leite puro c/ biscoito cream cracker
18/10 Sexta feira	Leite c/ chocolate/Pão c/ margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta Piu piu/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá co couve e carne	Água - 100ml	Chá c/ Biscoito Maria

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
21/10 Segunda feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
22/10 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão francês c/ requeijão
23/10 Quarta feira	Leite c/ achocolatado Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Pão com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
24/10 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de frango/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
25/10 Sexta feira	Leite c/ achocolatado c/ Pão francês e margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
28/10 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne	Água - 100ml	Chá cidreira/Biscoito Maisena
29/10 Terça feira	Leite c/ achocolatado/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Pão pulman c/ requeijão
30/10 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz c/ brocolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker
31/10 Quinta Feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
21/10 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ soja	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito maisena s/ lactose e sem PTN
22/10 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito maisena s/ lactose e sem PTN	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada c/ Espinafre/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês c/ margarina vegetal
23/10 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Pão Francês com Geleia de morango	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia c/ soja
24/10 Quinta feira	Leite de soja c/ Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/feijão/Frango refogado/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ ptn
25/10 Sexta feira	Leite de soja c/ Pão francês e margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
28/10 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ soja	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne	Água - 100ml	Chá cidreira/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ PTN
29/10 Terça feira	Leite de soja/Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances c/ margarina vegetal
30/10 Quarta feira	Leite de soja c/ Biscoito Cream crackers/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz c/ brocolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ lactose e PTN	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ PTN
31/10 Quinta Feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá de erva doce/Torta de frango s/ leite	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ soja

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

