



# CARDÁPIO MAIO/2024

# 0 a 5 meses e 29 dias

| Dia da Semana / Horário | 08H00                             | 10h00                             | 12H00                             | 13h30                             | 15H00                             | 17h30 **                          |
|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Segunda</b>          | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Terça</b>            | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Quarta</b>           | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Quinta</b>           | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| <b>Sexta</b>            | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

\*\* Somente para as crianças que ficam até as 19h00\*\*

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

# 6 meses - Segunda semana

| Dia / Horário  | 08h00                      | 10h00                          | 10h00        | 12h00                      | 13h30        | 15h00 **                   | 15h00        | 17h30 **                   |
|----------------|----------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade)  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Pera raspadinha (1/2 unidade)  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Mamão amassadinha (1 unidade)  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade)  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Pera Cozida (1/2 unidade)      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Laranja lima (1/2 unidade)     | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

\*\* Somente para as crianças que ficam até as 19h00\*\*

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar formula normalmente as 13h30 e a fruta ofertar as 15h00

**ALIMENTAÇÃO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489

# 6 meses - Terceira Semana

| Dia / Horário  | 08h00                      | 09h00        | 10h00   | 10h40        | 12h00                      | 13h30        | 15h00                         | 15h00        | 17h30**                    |
|----------------|----------------------------|--------------|---|--------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|
| <b>Segunda</b> | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Papa de carne, batata, cenoura, chuchu, feijão (100 gramas) 1 concha/               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Laranja Lima (1/2 unidade)    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Terça</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Papa de abobora, feijão preto, arroz, frango 100 gramas) 1 concha /                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Manga amassadinha (1 fatia)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quarta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Papa de beterraba, batata, ervilha, carne moída, brocolis (100 gramas - 1 concha)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Maça cozida (1/2 unidade)     | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Quinta</b>  | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Papa de feijão branco, frango, mandioquinha cenoura e arroz (100 gramas) 1 concha / | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Mamao Amassadinho (1 fatia)   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| <b>Sexta</b>   | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Papa de inhame, cenoura, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/                       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Pera Raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

### \*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar a 13h30 fruta, as 15h00 papa salgada e as 17h30 fórmula.

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário                     | 08h00                      | 09h00        | 10h00   | 10h40        | 12h00        | 13h30                      | 15h00   | 15h30        | 17h30**                    |
|-----------------------------------|----------------------------|--------------|---|--------------|--------------|----------------------------|---|--------------|----------------------------|
| quarta-feira, 1 de maio de 2024   | <b>FERIADO</b>             |              |   |              |              |                            |   |              |                            |
| quinta-feira, 2 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Mandiocinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado (200 gr)/ Abacate com banana (1 ped peq)               | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Inhame, lentilha, chuchu, carne desfiada/fruta                            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| sexta-feira, 3 de maio de 2024    | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, feijão, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde (200 gr)/pera raspada (200 gramas) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Batata, feijão, repolho roxo e frango/fruta                               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| segunda-feira, 6 de maio de 2024  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão preto, couve manteiga e frango, cenoura (200 gr) - maçã cozida (1/2 unidade)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, lentilha, carne moída com tomate e brócolis/Fruta                  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| terça-feira, 7 de maio de 2024    | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Batata, lentilha, chuchu, abobora e ovos mexidos (200 gr)/ Melão raspado (1 fatia)                    | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | mandiocinha, Ervilha, espinafre e carne desfiada/fruta                    | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| quarta-feira, 8 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, abobora japonesa, carne moída com cheiro verde/fruta               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| quinta-feira, 9 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Abobrinha, mandioca, cenoura, lentilha, carne moída (200 gr) - maçã cozida (1/2 unidade)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Batata, ervilha, chuchu, Brócolis e frango                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| sexta-feira, 10 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, beterraba, couve, arroz, frango desfiadinho (200 gr) - laranja lima (1/2 unidade)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Mandioca, Feijão, Couve flor, carne desfiada/fruta                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| segunda-feira, 13 de maio de 2024 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, Feijão, beterraba e ovo mexido com cheiro verde (200 gr)/ banana (1/2 unidade)                 | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, feijao branco, cenoura, brócolis, carne moída                      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| terça-feira, 14 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, ervilha, chuchu e carne moída com tomate (200 gr)/ Maça raspada (1/2unidade)                  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, feijão, repolho branco e carne moída com cheiro verde/laranja lima | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| quarta-feira, 15 de maio de 2024  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Batata, ervilha, repolho roxo e frango (200 gr) /Abacaxi cozido (1 fatia peq)                         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Mandioca, lentilha, chuchu e frango desfiado/maça raspada                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| quinta-feira, 16 de maio de 2024  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão e frango desfiado com tomate e escarola (200 gr)/ mamão amassado (1 fatia peq.)         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | abobora, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada                   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| sexta-feira, 17 de maio de 2024   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Mandiocinha, lentilha, espinafre e carne desfiada (200 gr - manga amassadinha (1 fat peq.))           | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Mandiocinha, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 9 meses - 2ª Quinzena

| Dia / Horário                            | 08h00                      | 09h00        | 10h00  | 10h40        | 12h00        | 13h30                      | 15h00  | 15h30        | 17h30**                    |
|--|----------------------------|--------------|--|--------------|--------------|----------------------------|--|--------------|----------------------------|
| <b>segunda-feira, 20 de maio de 2024</b> | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)        | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (200 gr) maça raspadinha (1/2 unidade)                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>terça-feira, 21 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, abobrinha e carne moída/ Fruta  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, ervilha, beterraba, ovo mexido com cheiro verde/fruta   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>quarta-feira, 22 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | carne moída, lentilha, mandioca, brocolis (200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Grão de bico amassado, carne, abobrinha, cenoura, batata 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>sexta-feira, 3 de maio de 2024</b>    | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 24 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)               | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | carne desfiada, batata, berinjela  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>segunda-feira, 27 de maio de 2024</b> | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)                    | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | poletinha mole, carne, couve e feijão (200 gr) mamão amassadinho (1 fatia p)                                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>terça-feira, 28 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | carne moída, lentilha, mandioca, brocolis (200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Grão de bico, carne moída, berinjela, cenoura, batata 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>quarta-feira, 29 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado (200 gr)/ Abacate com banana (1 ped.peq)               | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | carne, feijão, arroz, cenoura, mandioquinha, 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>quinta-feira, 30 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde (200 gr)/pera raspada (200 gramas) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | batata, chuchu, cenoura, frango, feijao carioca (200gr - maça raspadinha (1/2 unidade)                       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| <b>sexta-feira, 31 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão preto, couve manteiga e frango, cenoura (200 gr) - maça cozida (1/2 unidade)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | frango, abóbora, mandioca, feijao branco, quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 10 a 11 meses - 1ª Quinzena

| Dia / Horário                            | 08h00                      | 09h00        | 10h00   | 10h40        | 12h00        | 13h30                      | 15h00   | 15h30        | 17h30**                    |
|--|----------------------------|--------------|---|--------------|--------------|----------------------------|---|--------------|----------------------------|
| <b>quarta-feira, 1 de maio de 2024</b>   | <b>FERIADO</b>             |              |   |              |              |                            |   |              |                            |
| <b>quinta-feira, 2 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado (200 gr)/ Abacate com banana (1 ped. pep.)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Inhame, lentilha, chuchu, carne desfiada/fruta                            | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 3 de maio de 2024</b>    | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, feijão, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde (200 gr)/pera raspada (200 gramas) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Batata, feijão, repolho roxo e frango/fruta                               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>segunda-feira, 6 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão preto, couve manteiga e frango, cenoura (200 gr) - maça cozida (1/2 unidade)            | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, lentilha, carne moída com tomate e brócolis/Fruta                  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>terça-feira, 7 de maio de 2024</b>    | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Batata, lentilha, chuchu, abóbora e ovos mexidos (200 gr)/ Melão raspado (1 fatia)                    | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | mandioquinha, Ervilha, espinafre e carne desfiada/fruta                   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quarta-feira, 8 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, abóbora japonesa, carne moída com cheiro verde/fruta               | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quinta-feira, 9 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Abobrinha, mandioca, cenoura, lentilha, carne moída (200 gr) - maça cozida (1/2 unidade)              | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Batata, ervilha, chuchu, Brócolis e frango                                | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 10 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, beterraba, couve, arroz, frango desfiadinho (200 gr) - laranja lima (1/2 unidade)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Mandioca, Feijão, Couve flor, carne desfiada/fruta                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>segunda-feira, 13 de maio de 2024</b> | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, Feijão, beterraba e ovo mexido com cheiro verde (200 gr)/ banana (1/2 unidade)                 | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, feijão branco, cenoura, brócolis, carne moída                      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>terça-feira, 14 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, ervilha, chuchu e carne moída com tomate (200 gr)/ Maça raspada (1/2 unidade)                 | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, feijão, repolho branco e carne moída com cheiro verde/laranja lima | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quarta-feira, 15 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Batata, ervilha, repolho roxo e frango (200 gr) / Abacaxi cozido (1 fatia peq)                        | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Mandioca, lentilha, chuchu e frango desfiado/maça raspada                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quinta-feira, 16 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão e frango desfiado com tomate e escarola (200 gr)/ mamão amassado (1 fatia pep.)         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | abóbora, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada                   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 17 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha, lentilha, espinafre e carne desfiada (200 gr - manga amassadinha (1 fat. pep.))         | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Mandioquinha, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;


Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil as 13h30

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure orientação e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489

# 10 a 11 meses – 2ª Quinzena

| Dia / Horário                            | 08h00                      | 09h00        | 10h00  | 10h40        | 12h00        | 13h30                      | 15h00  | 15h30        | 17h30**                    |
|--|----------------------------|--------------|--|--------------|--------------|----------------------------|--|--------------|----------------------------|
| <b>segunda-feira, 20 de maio de 2024</b> | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)        | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (200 gr) maça raspadinha (1/2 unidade)                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>terça-feira, 21 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, abobrinha e carne moída/ Fruta  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, ervilha, beterraba, ovo mexido com cheiro verde/fruta   | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quarta-feira, 22 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | carne moída, lentilha, mandioca, brocolis (200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Grão de bico amassado, carne, abobrinha, cenoura, batata 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)              | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quinta-feira, 23 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)  | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)      | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 24 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)               | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | carne desfiada, batata, berinjela  | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>segunda-feira, 27 de maio de 2024</b> | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)                    | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | poletinha mole, carne, couve e feijão (200 gr) mamão amassadinho (1 fatia p)                                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>terça-feira, 28 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | carne moída, lentilha, mandioca, brocolis (200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                      | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Grão de bico, carne moída, berinjela, cenoura, batata 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)                 | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quarta-feira, 29 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado (200 gr)/ Abacate com banana (1 ped peq)               | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | carne, feijão, arroz, cenoura, mandioquinha, 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)                        | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>quinta-feira, 30 de maio de 2024</b>  | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde (200 gr)/pera raspada (200 gramas) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | batata, chuchu, cenoura, frango, feijao carioca (200gr - maça raspadinha (1/2 unidade)                       | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| <b>sexta-feira, 31 de maio de 2024</b>   | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão preto, couve manteiga e frango, cenoura (200 gr) - maça cozida (1/2 unidade)             | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | frango, abóbora, mandioca, feijao branco, quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a

Cárdapio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3-28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077



# Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

| Dia da Semana                            | Desjejum 07h30                     | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                       | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50  | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                        |
|--|------------------------------------|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|-----------------------------------|
| <b>1ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |   |                  |   |                  |   |                  |                                   |
| <b>segunda-feira, 6 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta          | Água - 100ml     | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho         |
| <b>terça-feira, 7 de maio de 2024</b>    | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta                | Água - 100ml     | Chá/Biscoito Polvilho                       | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                   |
| <b>quarta-feira, 8 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta       | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Maisena                    | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta                 | Água - 100ml     | Creme de Abacate                  |
| <b>quinta-feira, 9 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Água - 100ml     | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Água - 100ml     | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta           | Água - 100ml     | Chá/Biscoito Polvilho             |
| <b>sexta-feira, 10 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                       | Água - 100ml     | Canja/Fruta   | Água - 100ml     | Banana com Aveia                  |
| <b>2ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |   |                  |   |                  |   |                  |                                   |
| <b>segunda-feira, 13 de maio de 2024</b> | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete c/ Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta              | Água - 100ml     | Banana com Aveia                            | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta                    | Água - 100ml     | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| <b>terça-feira, 14 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta                 | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Cenoura                     | Água - 100ml     | Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta            | Água - 100ml     | Danone de Inhamé c/ Manga         |
| <b>quarta-feira, 15 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Água - 100ml     | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta                      | Água - 100ml     | Leite Puro/Biscoito Integral      |
| <b>quinta-feira, 16 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                   | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                       | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta    | Água - 100ml     | Creme de Abacate                  |
| <b>sexta-feira, 17 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta       | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                             | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Cream Cracker    |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077


  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

| Dia da Semana                     | Desjejum 07h30                     | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50   | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                      | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                          |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|-------------------------------------|
| <b>3ª SEMANA</b>                  |                                    |                  |  |                  |  |                  |  |                  |                                     |
| segunda-feira, 20 de maio de 2024 | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta         | Água - 100ml     | Leite Puro/Pão com Requeijão               | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta                 | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho           |
| terça-feira, 21 de maio de 2024   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Água - 100ml     | Chá com Torta de Frango                    | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã       | Água - 100ml     | Leite com Biscoito Maisena          |
| quarta-feira, 22 de maio de 2024  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta                 | Água - 100ml     | Leite Puro/ mini pão francês com requeijão | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                     |
| quinta-feira, 23 de maio de 2024  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta             | Água - 100ml     | Banana com Aveia                           | Água - 100ml     | Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Pão de Queijo               |
| sexta-feira, 24 de maio de 2024   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Leite Puro Biscoito Maisena                | Água - 100ml     | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta       | Água - 100ml     | Leite com Sucrilhos s/Açúcar        |
| <b>4ª SEMANA</b>                  |                                    |                  |  |                  |  |                  |  |                  |                                     |
| segunda-feira, 27 de maio de 2024 | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta   | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Maisena                   | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Banana com Aveia                    |
| terça-feira, 28 de maio de 2024   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Laranja                    | Água - 100ml     | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta          | Água - 100ml     | Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker  |
| quarta-feira, 29 de maio de 2024  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta                | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                            | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Vitamina com Biscoito Cream Cracker |
| quinta-feira, 30 de maio de 2024  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                      | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho           |
| sexta-feira, 31 de maio de 2024   | Leite puro/Biscoito Cream Cracker  | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta      | Água - 100ml     | Leite Puro/Pão com Requeijão               | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Maisena            |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

| Dia da Semana                            | Desjejum 07h30                           | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                            | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50  | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                                       |
|--|--|------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|--|
| <b>1ª SEMANA</b>                         |  |                  |   |                  |  |                  |   |                  |  |
| <b>segunda-feira, 6 de maio de 2024</b>  | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta          | Água - 100ml     | Leite de soja e pão com margarina vegetal        | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose         |
| <b>terça-feira, 7 de maio de 2024</b>    | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta                | Água - 100ml     | Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta | Água - 100ml     | Mingau de Aveia c/ bebida de soja                |
| <b>quarta-feira, 8 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta       | Água - 100ml     | Leite de soja e pão com margarina vegetal        | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta                 | Água - 100ml     | Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose  |
| <b>quinta-feira, 9 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Água - 100ml     | Salada de Frutas                                 | Água - 100ml     | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta           | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                                  |
| <b>sexta-feira, 10 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Chá com Torta de Frango sem leite de vaca        | Água - 100ml     | Canja/Fruta   | Água - 100ml     | Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose   |
| <b>2ª SEMANA</b>                         |  |                  |   |                  |  |                  |   |                  |  |
| <b>segunda-feira, 13 de maio de 2024</b> | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete c/ Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta              | Água - 100ml     | Banana com Aveia                                 | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta                    | Água - 100ml     | Vitamina de fruta com bebida de soja             |
| <b>terça-feira, 14 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta                 | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Cenoura                          | Água - 100ml     | Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta            | Água - 100ml     | Danone de Inhame c/ Manga                        |
| <b>quarta-feira, 15 de maio de 2024</b>  | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Salada de Frutas                                 | Água - 100ml     | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta                      | Água - 100ml     | Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose |
| <b>quinta-feira, 16 de maio de 2024</b>  | Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                   | Água - 100ml     | Leite de soja e pão com margarina vegetal        | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta    | Água - 100ml     | Vitamina de fruta com bebida de soja             |
| <b>sexta-feira, 17 de maio de 2024</b>   | Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta       | Água - 100ml     | Mingau de Aveia c/ bebida de soja                | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose.     |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2º e 3º Fases - 1ª Quinzena

| Dia da Semana                            | Desjejum 07h30                     | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50  | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                       | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50  | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                        |
|--|------------------------------------|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|-----------------------------------|
| <b>1ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |   |                  |   |                  |   |                  |                                   |
| <b>segunda-feira, 6 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta          | Água - 100ml     | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho         |
| <b>terça-feira, 7 de maio de 2024</b>    | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta                | Água - 100ml     | Chá/Biscoito Polvilho                       | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                   |
| <b>quarta-feira, 8 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta       | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Maisena                    | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta                 | Água - 100ml     | Creme de Abacate                  |
| <b>quinta-feira, 9 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta | Água - 100ml     | Leite PURO e mini pão frances com requeijão | Água - 100ml     | Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta           | Água - 100ml     | Chá/Biscoito Polvilho             |
| <b>sexta-feira, 10 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                       | Água - 100ml     | Canja/Fruta   | Água - 100ml     | Banana com Aveia                  |
| <b>2ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |   |                  |   |                  |   |                  |                                   |
| <b>segunda-feira, 13 de maio de 2024</b> | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Omelete c/ Legumes/Abóbora Ragogada/Fruta              | Água - 100ml     | Banana com Aveia                            | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta                    | Água - 100ml     | Leite Puro/Biscoito Cream Cracker |
| <b>terça-feira, 14 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta                 | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Cenoura                     | Água - 100ml     | Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta            | Água - 100ml     | Danone de Inhame c/ Manga         |
| <b>quarta-feira, 15 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Leite com mini pão francês com Requeijão    | Água - 100ml     | Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta                      | Água - 100ml     | Leite Puro/Biscoito Integral      |
| <b>quinta-feira, 16 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                   | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                       | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta    | Água - 100ml     | Creme de Abacate                  |
| <b>sexta-feira, 17 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta       | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                             | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                     | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Cream Cracker    |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077


  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2º e 3º Fases - 2ª Quinzena

| Dia da Semana                            | Desjejum 07h30                     | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50   | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                      | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                          |
|--|------------------------------------|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|-------------------------------------|
| <b>3ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |  |                  |  |                  |  |                  |                                     |
| <b>segunda-feira, 20 de maio de 2024</b> | Leite puro/ Biscoito Craam Cracker | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta         | Água - 100ml     | Leite Puro/Pão com Requeijão               | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga              | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho           |
| <b>terça-feira, 21 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Água - 100ml     | Chá com Torta de Frango                    | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã       | Água - 100ml     | Leite com Biscoito Maisena          |
| <b>quarta-feira, 22 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta                 | Água - 100ml     | Leite Puro/ mini pão francês com requeijão | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                     |
| <b>quinta-feira, 23 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta             | Água - 100ml     | Banana com Aveia                           | Água - 100ml     | Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Pão de Queijo               |
| <b>sexta-feira, 24 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Leite Puro Biscoito Maisena                | Água - 100ml     | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta       | Água - 100ml     | Leite com Sucrilhos s/Açúcar        |
| <b>4ª SEMANA</b>                         |                                    |                  |  |                  |  |                  |  |                  |                                     |
| <b>segunda-feira, 27 de maio de 2024</b> | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta   | Água - 100ml     | Leite com Flocos de Milho                  | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Banana com Aveia                    |
| <b>terça-feira, 28 de maio de 2024</b>   | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Laranja                    | Água - 100ml     | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta          | Água - 100ml     | Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker  |
| <b>quarta-feira, 29 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta                | Água - 100ml     | Mingau de Aveia                            | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Vitamina com Biscoito Cream Cracker |
| <b>quinta-feira, 30 de maio de 2024</b>  | Leite puro/ Pão com Manteiga       | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Pão de queijo                      | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Polvilho           |
| <b>sexta-feira, 31 de maio de 2024</b>   | Leite puro/Biscoito Cream Cracker  | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta      | Água - 100ml     | Leite Puro/Pão com Requeijão               | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Maisena            |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 38077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 32418


# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

| Dia da Semana                            | Desjejum 07h30                           | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50   | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30                           | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50   | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30                                  |
|--|--|------------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|---|
| <b>3ª SEMANA</b>                         |  |                  |  |                  |   |                  |  |                  |   |
| <b>segunda-feira, 20 de maio de 2024</b> | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta         | Água - 100ml     | Banana com Aveia                                | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga              | Água - 100ml     | Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose    |
| <b>terça-feira, 21 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta | Água - 100ml     | Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja       | Água - 100ml     | Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã       | Água - 100ml     | Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose  |
| <b>quarta-feira, 22 de maio de 2024</b>  | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta                 | Água - 100ml     | Bebida de soja e pão com margarina vegetal      | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Vitamina de fruta com leite de soja         |
| <b>quinta-feira, 23 de maio de 2024</b>  | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta             | Água - 100ml     | Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose | Água - 100ml     | Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com pão com creme vegetal               |
| <b>sexta-feira, 24 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta       | Água - 100ml     | Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose      | Água - 100ml     | Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta       | Água - 100ml     | Danone de Inhame                            |
| <b>4ª SEMANA</b>                         |  |                  |  |                  |   |                  |  |                  |   |
| <b>segunda-feira, 27 de maio de 2024</b> | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta   | Água - 100ml     | Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose      | Água - 100ml     | Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta                  | Água - 100ml     | Banana com Aveia                            |
| <b>terça-feira, 28 de maio de 2024</b>   | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Pepino c/ tomate/Fruta      | Água - 100ml     | Chá com Bolo de Laranja                         | Água - 100ml     | Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta          | Água - 100ml     | Vitamina de fruta com leite de soja         |
| <b>quarta-feira, 29 de maio de 2024</b>  | Leite de soja com Margarina vegetal      | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface/Fruta                | Água - 100ml     | Mingau de Aveia c/ leite de soja                | Água - 100ml     | Canja/Fruta  | Água - 100ml     | Danone de Inhame c/ Manga                   |
| <b>quinta-feira, 30 de maio de 2024</b>  | Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml     | Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta                  | Água - 100ml     | Leite de soja e pão com margarina vegetal       | Água - 100ml     | Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta | Água - 100ml     | Vitamina de fruta com bebida de soja        |
| <b>sexta-feira, 31 de maio de 2024</b>   | Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal | Água - 100ml     | Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta      | Água - 100ml     | Mingau de Aveia c/ bebida de soja               | Água - 100ml     | Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta                  | Água - 100ml     | Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose |

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489