

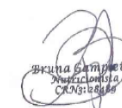


CARDÁPIO MAIO - 2022

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.



6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alérgica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
02/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/05 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/05 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17H35
16/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)-mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
31/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
02/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
03/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
10/05 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/05 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
16/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
17/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/05 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaco)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/05 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/05 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/05 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
31/05 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gravatinha á bolonhesa/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
03/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Escondidinho de carne moída/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
04/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Quibe assado/Salada de folhas verdes/ruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba
05/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Carne moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana	Água - 100ml	Risoto de frango/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
06/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa assado/ pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances com requeijão
09/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate (cacau 50%)	Água - 100ml	Macarrão parafuso com carne desfiada/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito maria
10/05 Terça Feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
11/05 Quarta Feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de avelã c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Arroz carreteiro/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
12/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito de maisena
13/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/creme de milho/Gelatina de frutas	Água - 100ml	Chá c/ bolo de fubá s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
17/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar	Água - 100ml	Escodidinho de carne moida/fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucilhos s/ açúcar
18/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
19/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada com brocolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Risoto de frango/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
20/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c /pão de batata doce c/ margarina
23/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Grão de bico/Frango c/ cenoura refogada/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 100ml	Leite com sucilhos s/ açúcar
24/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de carne/salada de beterraba ralada/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ carne, macarrão e couve/fruta	Água - 100ml	Chá c/ torta de atum
25/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
26/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	leite puro c/ biscoito de maisena
27/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/carne moida c/ legumes/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia	Água - 100ml	Frango deafiado ao molho de tomate c/ polenta/ fruta	Água - 100ml	Chá/ Torta de espinafre
30/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de forno c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ legumes e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
31/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/frango desfiado refogado/abobora saute/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá/ Pão frances com requeijão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN: 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/05 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gravatinha á bolonhesa/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn (250 ml)	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
03/05 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Mingau de baunilha s/ lactose e s/ ptn
04/05 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Quibe assado/Salada de folhas verdes/ruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba s/ leite e s/ ptn
05/05 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Carne moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana s/ lactose e / ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
06/05 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguiça de frango assada/ pure de batata s/ leite/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml) s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances com margarina vegetal
09/05 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate (cacau 50%) s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão frances com pate
10/05 Terça Feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
11/05 Quarta Feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/lactose e s/ ptn
12/05 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de maizena s/ lactose e s/ ptn
13/05 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/Milho refogado/Gelatina de frutas	Água - 100ml	Chá c/ bolo de maça sem açúcar e s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO



MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gravatinha á bolonhesa/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
03/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Escondidinho de carne moida/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia
04/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Quibe assado/Salada de folhas verdes/ruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Beterraba
05/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Carne moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana	Água - 100ml	Risoto de frango/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
06/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa assado/ pure de batata/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com pão frances com requeijão
09/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate (cacau 50%)	Água - 100ml	Macarrão parafuso com carne desfiada/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito maria
10/05 Terça Feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa canja/fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
11/05 Quarta Feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Arroz carreteiro/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
12/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Rocamble de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito de maisena
13/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/creme de milho/Gelatina de frutas	Água - 100ml	Chá c/ bolo de fubá s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489



MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
17/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar	Água - 100ml	Escodidinho de carne moida/fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar
18/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
19/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada com brocolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Risoto de frango/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
20/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c /pão de batata doce c/ margarina
23/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Grão de bico/Frango c/ cenoura refogada/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
24/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de carne/salada de beterraba ralada/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ carne, macarrão e couve/fruta	Água - 100ml	Chá c/ torta de atum
25/05 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina
26/05 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	leite puro c/ biscoito de maisena
27/05 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/carne moida c/ legumes/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia	Água - 100ml	Frango deafiado ao molho de tomate c/ polenta/ fruta	Água - 100ml	Chá/ Torta de espinafre
30/05 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de forno c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ legumes e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
31/05 Terça feira	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/frango desfiado refogado/abobora saute/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml)	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá/ Pão frances com requeijão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/05 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite xe soja/Pão c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
17/05 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar s/ leite	Água - 100ml	Escodidinho s/ lactose e s/ ptnde carne moída/fruta	Água - 100ml	de soja c/ sucrilhos s/ açúcar
18/05 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
19/05 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de panela desfiada com brocolis/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml) lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Risoto de frango/fruta	Água - 100ml	Leite de sojac/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
20/05 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá c/ pão de batata doce c/ margarina s/ leite
23/05 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Grão de bico/Frango c/ cenoura refogada/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	arroz doce s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
24/05 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de carne/salada de beterraba ralada/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ banana s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ carne, macarrão e couve/fruta	Água - 100ml	Chá c/ torta d s/leite e atum
25/05 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de cenoura cozida/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml) s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal
26/05 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado s/ leite	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	leite de sojac/ biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn
27/05 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/carne moída c/ legumes/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Frango defiado ao molho de tomate c/ polenta/ fruta	Água - 100ml	Chá/ Torta de espinafre s/ leite
30/05 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de forno c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/ Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ legumes e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
31/05 Terça feira	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/frango desfiado refogado/abobora saute/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas (250 ml) s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá/ Pão frances com margarina vgetal

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;