



# CARDÁPIO JUNHO/2023

# 0 a 5 meses e 29 dias


Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30 *
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno

**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077**

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3:28489

  
 Nubia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# 6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3-28489

# 6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu (100 gramas- 1 concha/Laranja Lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha/ Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha/ Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha/ Mamão Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/Suco de goiaba (100ml)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

**Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)**

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM ADICIONAR SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>01/06 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>02/06 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaco)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>05/06 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>06/06 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>07/06 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>08/06 Quinta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>09/06 Sexta feira</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>12/06 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>13/06 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>14/06 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaco)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>15/06 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>16/06 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>19/06 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>20/06 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>21/06 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>22/06 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>23/06 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias - Melancia (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>26/06 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>27/06 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>28/06 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>29/06 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>30/06 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 1ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepinoc/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho s/ açúcar
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 5 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 6 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
<b>quarta-feira, 7 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
<b>quinta-feira, 8 de junho de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>sexta-feira, 9 de junho de 2023</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 12 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 13 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 14 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbria Alves Silva CRN: 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

  
Núbria Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 15 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 16 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 19 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata com cenoura /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 20 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/stroganoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 21 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quinta-feira, 22 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
<b>sexta-feira, 23 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	arroz doce	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 26 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com manga e mamão
<b>terça-feira, 27 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/ Bolinho de arroz c/ legumes ao forno
<b>quarta-feira, 28 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 29 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 30 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá/ Pão de forma com requeijão	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho

NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077



# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepinoc/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 5 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 6 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
<b>quarta-feira, 7 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacatae
<b>quinta-feira, 8 de junho de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>sexta-feira, 9 de junho de 2023</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 12 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 13 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja
<b>quarta-feira, 14 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes s/ leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn

**NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077


# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepinoc/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho s/ açúcar
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 5 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 6 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá/Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
<b>quarta-feira, 7 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
<b>quinta-feira, 8 de junho de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>sexta-feira, 9 de junho de 2023</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 12 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 13 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 14 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker

**NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 15 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 16 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 19 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata com cenoura /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 20 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 21 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quinta-feira, 22 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
<b>sexta-feira, 23 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 26 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga e mamão
<b>terça-feira, 27 de junho de 2023</b>	Leite puro / Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/ Bolinho de arroz c/ legumes ao forno
<b>quarta-feira, 28 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 29 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 30 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá/ Pão de forma com requeijão	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho

**NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbria Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

Núbria Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>quinta-feira, 15 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de avelã c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Avelã	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos sem açúcar
<b>sexta-feira, 16 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 19 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovos Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Avelã	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 20 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/frango refogado/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ leite	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose s/ ptn
<b>quarta-feira, 21 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja/
<b>quinta-feira, 22 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 23 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Arroz doce com leite de arroz	Água - 100ml	Sopa Caldo Verde(batata couve e carne moída/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 26 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
<b>terça-feira, 27 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 28 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 29 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
<b>sexta-feira, 30 de junho de 2023</b>	Leite vegetal/ pão francês com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de carne s/ leite de vaca	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho

**NOTA: PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO/ OU OUTROS MOTIVOS SEM AVISO PRÉVIO**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077