



CARDÁPIO OUTUBRO - 2018

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	12h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Melão amassadinho (1 fatia)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Melão amassadinho (1 fatia)	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioquinha com chuchu (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata com cenoura (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Papa de chuchu com abobora (1 concha média)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de chuchu com abobora (1 concha média)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Papa de batata, cenoura e chuchu e frango com caldo de feijao (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura e chuchu e frango com caldo de feijao (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Terça	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Papa de mandioca, abobora e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioca, abobora e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quarta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Papa de cenoura, inhame, com caldo de feijão branco e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de cenoura, inhame, com caldo de feijão branco e frango (2 conchas cheias)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Quinta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, beterraba e cenoura, frango (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de batata, beterraba e cenoura, frango (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto
Sexta	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Papa de mandioca, cenoura, chuchu, frango, caldo de feijao (1 concha cheia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto	Água - 100ml	Papa de mandioca, cenoura, chuchu, frango, caldo de feijao (1 concha cheia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 150 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
Segunda Feira 01/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 02/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 03/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 04/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 05/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 08/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de goiaba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 09/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango (2 conchas cheias amassada) manga (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 10/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quinta feira 11/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Pera com Beterraba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Sexta Feira 12/10	FERIADO									

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
Segunda Feira 15/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 16/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de manga (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 17/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 18/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta Feira 19/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 22/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça Feira 23/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quarta Feira 24/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Quinta Feira 25/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de maçã (100ml)	Papinha de carne desfiada, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Sexta feira 26/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Melão (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Segunda Feira 29/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de pera c/beterraba (100ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto
Terça feira Feira 30/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta feira 31/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Suco de Laranja lima (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 180 ml pronto

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses – 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
Segunda Feira 01/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (100 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Terça Feira 02/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta Feira 03/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quinta Feira 04/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Sexta Feira 05/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de laranja lima (100 ml)	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Segunda Feira 08/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de goiaba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Terça Feira 09/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango (2 conchas cheias amassada) manga (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta Feira 10/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quinta feira 11/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de Pera com Beterraba (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Sexta Feira 12/10	FERIADO									

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
Segunda Feira 15/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, ervilha, arroz, abóbora, mandioca e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Terça Feira 16/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de manga (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta Feira 17/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quinta Feira 18/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Sexta Feira 19/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Segunda Feira 22/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Terça Feira 23/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta Feira 24/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quinta Feira 25/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de maçã (100ml)	Papinha de carne desfiada, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Papinha de carne desfiada, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Sexta feira 26/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de Melão (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Segunda Feira 29/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de pera c/beterraba (100ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, grão de bico, abobrinha e carne/ 2 conchas cheias amassada / Melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Terça feira 30/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de melão (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com carne e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto
Quarta feira 31/10	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Suco de Laranja lima (100ml)	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura, beterraba e carne, Lentilha (2 conchas cheias) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Láctea de Seguimento (2) 200 ml pronto

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

MATERNAL - 1ª quinzena

EM CASO DE RESTRIÇÃO ALIMENTAR, O CARDÁPIO SERÁ ALTERADO CONFORME A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Sopa 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
Segunda Feira 01/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Omelete de batata assado/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de legumes com macarrão	Chá de camomila/Bolinho de Fubá	Sopa com arroz, abóbora, inhame, vagem e ovos
Terça Feira 02/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de Mandioca com espinafre	Vitamina de banana e biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate
Quarta Feira 03/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de pera c/ beterraba	Arroz/Feijão/Escondidinho de linguiça de frango/Salada de Escarola c/ tomate/Mamao	Canja	Leite c/ sucrilhos	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo
Quinta Feira 04/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Melão	Sopa creme de legumes	Mingau de chocolate	Sopa de cane desfiada, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Sexta Feira 05/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melao	Arroz/Feijão/Carne louca c/cenoura/Salada de Alface c/ tomate/Laranja Lima	Sopa creme de abobora c/ carne	Leite c/ chocolate/Cream cracker	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor
Segunda Feira 08/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Macarrão a bolonhesa/Salada de Repolho c/ tomate/Maça	Sopa de feijão c/carne e macarrão	Leite com nesquik/Rosquinha de leite	Sopa de frango, arroz, cenoura, inhame e abobrinha
Terça Feira 09/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/feijão/Frango c/ brocolis/Salada de alface com tomate/Melão	Sopa de fubá c/ carne e couve	Leite c/ aveia/Biscoito cream cracker	Sopa de carne, macarrão, cenoura, batata e chuchu
Quarta Feira 10/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	ALMOÇO ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS - Arroz c/ cenoura /Feijão/Nuggets de frango assado/Creme de Milho/Gelatina de morango	Sopa creme de legumes c/ carne	Suco de maracuja/Pipoca	Sopa de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta
Quinta feira 11/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/ Feijao/Polenta com frango/Salada de repolho c/ cenoura/Maça	Sopa de legumes com macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa creme de cenoura com carne
Sexta Feira 12/10	FERIADO					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 2^a quinzena

EM CASO DE RESTRIÇÃO ALIMENTAR, O CARDAPIO SERÁ ALTERADO CONFORME A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Lanche da tarde 13h30	Jantar 15h00	Ceia 17h30
Segunda Feira 15/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ Salada de batata e cenoura/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha	Leite com nesquik e Biscoito maisena	Sopa Canja
Terça Feira 16/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/ Feijao/Kibe de Assadeira/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor	Leite com chocolate/Torta de Legumes	Sopa creme de batata com alho poro
Quarta Feira 17/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/ Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Repolho com tomate/Mamão	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba	Vitamina de frutas c/ neston/Biscoito cream cracker	Sopa creme de mandioquinha com batata c/ carne
Quinta Feira 18/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz c/ cenoura/Carne cozida c/batata/Salada de Alface c/ tomate/Tangerina	Sopa de frango, macarrão, cenoura, mandioca e brócolis	Salada de fruta	Sopa de abobora, batata, chuchu e macarrão
Sexta Feira 19/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Cação em Posta ao molho/Salada de alface c/ tomate/Laranja Lima	Sopa de arroz, cenoura, cará, abobrinha e ovo	Chá de erva cidreira/Bolo de aveia e banana	Sopa de grão de bico/ carne e cenoura
Segunda Feira 22/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Macarrão ao molho de frango/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Sopa de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu	Curau	Sopa de legumes com macarrão
Terça Feira 23/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba cozida/Melão	Sopa de frango, macarrão, cenoura, batata e mandioquinha	Leite com chocolate/Rosquinha de leite	Sopa creme de abobora c/ carne e espinafre
Quarta Feira 24/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Carne louca c/mandioca/Salada de alface c/ tomate/Mamao	Sopa de carne moída, arroz, abóbora, mandioca e chuchu	Leite c/ nesquik/ Cream cracker	Sopa de feijão c/ legumes e carne
Quinta Feira 25/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja c/ beterraba	Arroz/Feijão/Frango c/Brocolis/Salada de Repolho c/ tomate/Banana	Sopa de frango, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba	Chá de Erva doce/Pão Pullman c/ queijojão	Sopa de abobrinha, batata, cenoura e arroz
Sexta feira 26/10	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Hamburguer a napolitana/Salada de Alface c/ tomate/Melancia	Sopa de batata, chuchu, carne e macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa de fubá com ovos
Segunda feira 29/09	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Risoto de frango c/ milho e ervilha/Feijão/Repolho c/ tomate/Maça	Sopa de caldo verde	Leite c/ Neston/Biscoito Maria	Sopa creme de legumes com salsão
Terça feira 30/09	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Rocamble de carne recheado com cenoura/batata e vagem/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Sopa de inhame, cenoura com espinafre	Chá de camomila/Rosquinha de chocolate	Sopa creme de abobora c/ carne
Quarta feira 31/09	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Salada de Escarola c/ tomate/Mamão	Sopa de grão de bico com carne, legumes e macarrão	Iogurte de morango/Biscoito cream craker	Sopa de legumes com macarrão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;