



CARDÁPIO

Julho - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alérgica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Papa de cará com beterraba (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Papa de batata com abobrinha (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	13h30	15h00	15h30	17h30
Segunda feira 01/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça feira 02/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Batata, abobrinha, tomate e frango(2 conchas cheias)/Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta feira 03/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta feira 04/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Mamão Amassadinho (1 fatia)	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta feira 05/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Arroz, feijão, beterraba e gema de ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda feira 08/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça feira 09/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracujá c/ beterraba (100 ml)	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limão	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta feira 10/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Melancia amassadinha (1 fatia)	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta feira 11/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta feira 12/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Mamão Amassadinho (1 fatia)	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango (2 conchas cheias) - Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
Segunda feira 15/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça feira 16/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	melancia amassadinha (1 fatia)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta feira 17/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta feira 18/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Papinha de Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta feira 19/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maça c/ limao(100 ml)	Papinha de Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda feira 22/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Melão amassadinho (1 fatia)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça feira 23/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta feira 24/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	laranja Lima(1/2 unidade)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão fradinho, cenoura, , couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta feira 25/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papinha de Batata, feijão, chuchu, repolho e frango (2 conchas cheias) - Papinha de banana prata com melão (1/2 unidade e 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta feira 26/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	manga amassadinha (1/2 unidade)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, escarola e ovo (2 conchas cheias) - Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda feira 29/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco , macarrão, cenoura e abobora (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça feira 30/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	melancia amassadinha (1 fatia)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta feira 31/07	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;
Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	13h30	15h00	15h30	17h30
Segunda feira 01/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 02/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Batata, abobrinha, tomate e frango(2 conchas cheias)/Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 03/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 04/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 05/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Arroz, feijão, beterraba e gema de ovo (2 conchas cheias) / mamao amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 08/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 09/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja c/ beterraba (100 ml)	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 10/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Melancia amassadinha (1 fatia)	Batata doce, cenoura, alho poró, frango (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 11/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Arroz, tomate, cenoura, salsinha, orégano e ovo (2 conchas cheias) - Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 12/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Arroz, lentilha, beterraba, couve e frango (2 conchas cheias) - Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
Segunda feira 15/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 16/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	melancia amassadinha (1 fatia)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 17/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 18/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Papinha de Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 19/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maça c/ limao(100 ml)	Papinha de Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 22/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Melão amassadinho (1 fatia)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 23/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 24/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	laranja Lima(1/2 unidade)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão fradinho, cenoura, , couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 25/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papinha de Batata, feijão, chuchu, repolho e frango (2 conchas cheias) - Papinha de banana prata com melão (1/2 unidade e 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 26/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	manga amassadinha (1/2 unidade)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de Arroz, feijão, cenoura, escarola e ovo (2 conchas cheias) - Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 29/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão branco , macarrão, cenoura e abobora (2 conchas cheias - 200gr) / Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 30/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	melancia amassadinha (1 fatia)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 31/07	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
15/07 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata c/ queijo/Salada de repolho c/tomate/Maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
16/07 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Melancia	Água - 100ml	Leite Puro/Pão francês c/ requeijão
17/07 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá camomila/Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
18/07 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de frango/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite puro c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
19/07 Sexta feira	Leite Puro c/ Pão francês e margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Pure de batata/Melancia	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
22/07 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Melão	Água - 100ml	Chá cidreira/Torta de Frango
23/07 Terça feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/banana	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Pão pulman c/ requeijão
24/07 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz c/ brócolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/melancia	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/Suco de laranja c/ beterraba	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker
25/07 Quinta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite puro/Pão Pullman c/ requeijão	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com frango	Água - 100ml	Vitamina de frutas
26/07 Sexta feira	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango assado/Pure de batata c/ cenoura/Melancia	Água - 100ml	Salada de fruta	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ legumes e carne/Melão	Água - 100ml	Leite Puro c/ sucrilhos
29/07 Segunda Feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Vitamina de frutas
30/07 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca com polenta/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Chá cidreira/Pão Francês c/ Margarina	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Suco de Limao	Água - 100ml	Mingau de aveia
31/07 Quarta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de maça c/ aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/07 Segunda feira)	Leite s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida desfiada/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite puro s/ lactose /Biscoito Maria s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose
02/07 Terça feira)	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Melão	Água - 100ml	Leite s/ lactose/Pão francês com margarina vegetal
03/07 Quarta feira)	Leite s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/melancia	Água - 100ml	Leite s/ lactose c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose
04/07 Quinta feira)	Leite puro s/ lactose/Biscoito Maria s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite sem lactose/ Biscoito maisena s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose
05/07 Sexta feira)	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ batata doce/Salada de alface c/ cenoura/Melancia	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão francês com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose
08/07 Segunda feira)	Leite Puro s/ lactose/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Macarrão Parafuso á bolonhesa/Salada de Repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite com manga s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Suco de laranja	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
09/07 Terça feira)	Leite s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Canja/Maça	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia s/ lactose
10/07 Quarta feira)	Leite Puro s/ lactose/Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Melancia	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/Suco de beterraba c/ laranja	Água - 100ml	Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal
11/07 Quinta feira)	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijao/Carne em cubos c/ mandioca/Salada de escarola c/Tomate/Melão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão branco com legumes e carne	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose
12/07 Sexta Feira)	Leite puro s/ lactose/ Biscoito cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão preto/Linguíça de frango assada/Repolhogrete/Laranja	Água - 100ml	Chá erva doce/Torta de frango c/ brocolis s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Suco de melancia	Água - 100ml	Vitamina de maçã c/ aveia s/ lactose

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

****Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

MATERNAL - 2^a quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
15/07 Segunda feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata c/ queijo/Salada de repolho c/tomate/Maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
16/07 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Melancia	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado/Pão francês c/ requeijão
17/07 Quarta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá camomila/Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
18/07 Quinta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/feijão/Strogonoff de frango/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado c/ pão com margarina	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker
19/07 Sexta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Pure de batata/Melancia	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
22/07 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Melão	Água - 100ml	Cha cidreira/Torta de Frango
23/07 Terça feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/banana	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Pão pulman c/ requeijão
24/07 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz c/ brocolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/melancia	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/Suco de laranja c/ beterraba	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker
25/07 Quinta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite c/ nesquik/Pão Pullman c/ requeijão	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com frango	Água - 100ml	Vitamina de frutas
26/07 Sexta feira	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango assado/Pure de batata c/ cenoura/Melancia	Água - 100ml	Salada de fruta	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ legumes e carne/Melão	Água - 100ml	Leite Puro c/ sucrilhos
29/07 Segunda Feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Vitamina de frutas
30/07 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca com polenta/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Chá cidreira/Pão Francês c/ Margarina	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Suco de Limao	Água - 100ml	Mingau de aveia
31/07 Quarta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de maça c/ aveia

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

15/07 Segunda-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata/Salada de repolho c/tomate/Maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ carne	Água - 100ml	Leite Puro s/ lactose/Biscoito maisena s/ lactose
16/07 Terça-feira	Leite puro s/ lactose/ Biscoito maisena s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada refogada/Creme de espinafre/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite s/ lactose com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Melancia	Água - 100ml	Leite c/ achocolatado/Pão francês c/ margarina vegetal
17/07 Quarta-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de escarola c/ tomate/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá camomila/Bolo de laranja s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne, legumes e macarrão	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia s/ lactose
18/07 Quinta-feira	Leite Puros/ lactose c/ Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/feijão/Stroganoff de frango/Salada de cenoura ralada c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Leite de soja/ pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Suco de Limão	Água - 100ml	Chá de erva doce/Biscoito Cream cracker s/ lactose
19/07 Sexta-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Hamburguer assado ao molho de tomate/Pure de batata/Melancia	Água - 100ml	Chá erva doce/Biscoito maisena s/ lactose	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Danone de inhame c/ manga
22/07 Segunda-feira	Leite Puro s/ lactose/Biscoito Maria s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/feijão/Cuscuz de atum/Salada de repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão e carne/Melão	Água - 100ml	Chá cidreira/Torta de Frango sem lactose
23/07 Terça-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de alface c/ tomate/banana	Água - 100ml	Leite Puro s/ lactose/Biscoito Cream crackers/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 100ml	Leite Puro s/ lactose/Pão francês c/ margarina vegetal
24/07 Quarta-feira	Leite Puro s/ lactose c/ Biscoito Cream crackers/ lactose	Água - 100ml	Arroz c/ brócolis/Feijão/Frango c/ refogado c/ tomate/Salada de cenoura cozida/melancia	Água - 100ml	Mingau de chocolate sem lactose	Água - 100ml	Sopa de fubá com ovo/Suco de laranja c/ beterraba	Água - 100ml	Chá de camomila/Biscoito Cream cracker s/ lactose
25/07 Quinta-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite de soja/Pão Pullman c/ margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com frango	Água - 100ml	Vitamina de frutas
26/07 Sexta-feira	Leite puro s/ lactose/Biscoito maisena s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango assado/Pure de batata c/ cenoura/Melancia	Água - 100ml	Salada de fruta	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ legumes e carne/Melão	Água - 100ml	Leite Puro s/ lactose/ sucrilhos
29/07 Segunda-Feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite puro s/ lactose/Biscoito Maisena s/ lactose	Água - 100ml	Sopa canja	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose
30/07 Terça-feira	Leite Puro s/ lactose/Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca com polenta/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Chá cidreira/Pão Francês c/ Margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Suco de Limão	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose
31/07 Quarta-feira	Leite c/ achocolatado s/ lactose/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/melão	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Cream cracker s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne	Água - 100ml	Vitamina de maçã c/ aveia s/ lactose