



CARDÁPIO JANEIRO - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	07h30	09h30	10h40	12h00	13h30	15h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	12h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão(100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja(100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Quarta-feira 02/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 03/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 04/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 07/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 08/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 09/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 10/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 11/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 14/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 15/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 16/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga com laranja(100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 17/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 18/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de meancia com limão(100ml)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pelas Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

7 a 9 meses - 2^a quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda-feira 21/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 22/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 23/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 24/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquinha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Sexta-feira 25/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão(100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Segunda-feira 28/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Terça-feira 29/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quarta-feira 30/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
Quinta-feira 31/01	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

10 a 11 meses – 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Quarta feira 02/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 03/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 04/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 07/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 08/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 09/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 10/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 11/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de brocolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda feira 14/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça feira 15/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta feira 16/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga com laranja (100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta feira 17/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta feira 18/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia com limão (100ml)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

10 a 11 meses – 2^a quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda-feira 21/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça-feira 22/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta-feira 23/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 24/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de mandioquininha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioquininha, beterraba, chuchu feijão, arroz e frango (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Sexta-feira 25/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de lentilha, cenoura, cara, inhame e carne (2 conchas cheias - 200gr) / laranja lima (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Segunda-feira 28/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Terça-feira 29/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quarta-feira 30/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
Quinta-feira 31/01	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
02/01 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz com cenoura/Feijão/Hamburguer assado/Creme de espinafre/Salada de cenoura ralada/Maça	Sopa de fuba c/ carne e espinafre	Leite com Nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de legumes com macarrão
03/01 Quinta-Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango c/legumes/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa Canja	Torta de legumes com carne moída e suco de maracuja	Sopa de feijão branco com carne e legumes
04/01 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Carne moída a primavera/Salada de escarola c/ tomate/Melancia	Sopa creme de Legumes com ervilha	Mingau de chocolate	Sopa creme de cenoura c/ carne desfiada
07/01 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Omelete de Forno com legumes/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Sopa de feijão branco com carne, cenoura e batata	Chá de cidreira/Rosquinha de coco	Canja
08/01 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Frango c/ mandioquinha/Salada de beterraba ralada/Mamao	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Iogurte de morango c/sucrilhos	Sopa de ervilha com legumes e macarrão
09/01 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de tomate c/pepino/Banana	Sopa de lentilha com frango e macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa creme de legumes
10/01 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Risoto de frango c/ brocolis/Feijão/Salada de Alface c/ tomate/Melancia	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Salada de frutas	Sopa de arroz,cenoura, chuchu
11/01 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja com Beterraba	Arroz/Feijão Preto/Farofa de Linguiça Toscana/Repolhogrete/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Vitamina de banana com neston/ bolacha de sal	Sopa de grão de bico com carne e espinafre
14/01 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de repolho colorido/Maça	Sopa de feijão c/ couve	Bolinho de chuva com cha	Sopa creme de batata com alho poro
15/01 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão com Couve	Arroz/Carne desfiada c/ brocolis e couve flor/Salada de alface e tomate ralada/laranja Lima	Sopa creme de legumes com brocolis	Bolacha de leite/suco de laranja com mamão	Sopa de cenoura com abobora e frango
16/01 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de acelga com cenoura/Abacaxi	Sopa de batata, inhame e carne moída	Vitamina de abacate com aveia	Sopa de lentilha com legumes e macarrão
17/01 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango desfiado com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Mamao	Sopa de feijão c/ couve	Bolo de banana com aveia/Cha	Sopa de legumes com macarrão
18/01 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Pera com Beterraba	Arroz c/ brocolis/Feijão/Coxinha da Asa assada/Creme de milho/Banana	Sopa creme de cenoura c/ carne	Leite com sucrilhos	Sopa de ervilha com legumes e macarrão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro (CRN3: 28489)

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
02/01 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melancia	Arroz com cenoura/Feijão/Hamburguer assado/Creme de espinafre s/ lactose/ Salada de acelga c/ cenoura/Maça	Sopa de fubá c/ carne e couve	Leite s/ lactose com Nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de legumes com macarrão
03/01 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango c/legumes/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa Canja	Torta de carne moída s/ lactose e suco de maracuja	Sopa de feijão branco com carne e legumes
04/01 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Carne moída a primavera/Salada de escarola c/ tomate/Melancia	Sopa de legumes com ervilha	Pudim de chocolate sem lactose	Sopa creme de cenoura,abobora c/ carne
07/01 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de limão	Arroz/Feijão/Omelete de Forno com legumes/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Sopa de grão de bico, carne, batata e cenoura	Chá de cidreira/Rosquinha de milho	Sopa de legumes.
08/01 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Frango c/ mandioquinha/Salada de beterraba com chuchu/Mamão	Sopa de abobora cabocha c/ carne	Leite sem lactose c/sucrilhos	Sopa de lentilha com legumes
09/01 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de manga	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de tomate c/pepino/Banana	Sopa de legumes, frango e macarrão	Chá com cream cracker	Sopa creme de legumes
10/01 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão	Risoto de frango c/ brocolis/Feijão/Salada de Alface/Melancia	Sopa de mandioca, abobrinha, cara e carne	Salada de frutas	Sopa de legumes com arroz
11/01 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja com beterraba	Arroz/Feijão Preto/Farofa de Linguiça Toscana/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Vitamina de banana s/ lactose com neston/ bolacha de sal	Sopa de grão de bico, legumes e carne
14/01 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de maracuja	Arroz/Feijão/Cuscuz de frango/Salada de repolho colorido/Maça	Sopa de feijão c/ couve	Bolinho de chuva s/ lactose com chá	Sopa creme de batata com alho poro
15/01 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão com couve	Arroz/Carne desfiada c/ brocolis e couve flor/Salada de tomate/Pera	Sopa creme de legumes com macarrão	Bolacha cream cracker/suco de laranja com mamão	Sopa de cenoura, abobora e frango
16/01 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de acelga c/ cenoura/Melancia	Sopa de batata, inhame e carne moída	Vitamina de abacate s/ lactose e cream cracker	Sopa de lentilha com legumes
17/01 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Mamão	Canja	Bolo de banana com aveia s/ lactose/Chá	Sopa de legumes com macarrão
18/01 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de pera com beterraba	Arroz/Feijão/Ovo mexido com espinafre/Banana	Sopa creme de abobora c/ carne	Leite s/ lactose com bolacha cream cracker	Sopa de legumes e macarrão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 2ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
21/01 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de limao	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne molda/Salada de repolho/maça	Sopa de mandioquinha, batata e frango	Cha de cidreira/Pão de queijo	Sopa creme de Legumes
22/01 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de laranja com mamão	Arroz/Feijão/Frango desfiado/pure de batata/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Sopa feijão, batata, cenoura e macarrão	Vitamina de abacate/ cream Craker	Sopa de fubá com ovos
23/01 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de maracuja	Arroz/Feijão/Carne louca/Abobrinha refogada/Salada de beterraba ralada/Melancia	Sopa de Legumes com Carne e macarrão	Iogurte de Morango/Sucrilhos	Sopa creme de ervilha com carne e cenoura
24/01 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melancia	Risoto de frango com legumes/Feijão/Salada de Alface com tomate/Melão	Sopa creme de Abobora com frango	Bolo de aveia/ Achocolatado	Canja
25/01 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Peixe cozido com tomate/Salada de alface c/ tomate/Laranja	Sopa de mandioca com couve	Mingau de morango	Sopa de legumes com macarrão
28/01 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi com hortelã	Arroz/Feijão/Ovo mexido com cenoura/Repolho colorido/Maça	Canja	Chá de camomila/Rosquinha de coco	Sopa de feijão branco com legumes e macarrão
29/01 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	suco de pera com beterraba	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/salada de acelga com cenoura/Melão	Sopa de cara, inhame, cenoura, carne e macarrão	Leite com achocolatado/Biscoito maria	Sopa creme de legumes
30/01 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de maçã com limão	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango	Biscoito de polvilho/ vitamina de manga	Sopa de legumes com salsão e macarrão
31/01 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Goiaba	Arroz/Feijão/Strogonoff de carne/ Salada de Alface/Pera	Sopa de fubá com ovos e escarola	Leite com aveia/Rosquinha de leite	Sopa de feijão preto com carne e legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
21/01 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de limão	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moida/Salada de repolho/Maçã	Sopa de mandioquinha, batata e frango	Cha de cidreira/cream cracker	Sopa creme de Legumes
22/01 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Frango desfiado/purê de batata/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Sopa feijão, batata, cenoura e macarrão	Vitamina de frutas s/ lactose/ cream Craker	Sopa de fubá com carne
23/01 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de maracujá	Arroz/Feijão/Carne louca c/ abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Melancia	Sopa de Legumes com Carne	Leite s/ lactose com nesquik/Sucrilhos	Sopa creme de legumes c/ ervilha
24/01 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melancia	Risoto de frango com legumes/Feijão/Salada de Alface/Melão	Sopa legumes com macarrão	Bolo de aveia s/ lactose/ Chá	Canja
25/01 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Peixe cozido com tomate/Salada de repolho colorido/ Pera	Sopa de creme mandioca, couve e carne	Pudim de morango s/ lactose	Sopa de legumes com macarrão
28/12 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de abacaxi	Arroz/Feijão/Ovo mexido com cenoura/Salada de Beterraba/Maçã	Canja	Chá de camomila/Rosquinha de milho	Sopa de feijão com legumes
29/12 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de pera com beterraba	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de acelga c/ cenoura/Melancia	Sopa de cara, inhame, cenoura, carne e macarrão	Leite s/ lactose com achocolatado/ Cream cracker	Sopa creme de legumes
30/01 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de maçã com limão	Arroz/Feijão/Frango com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de legumes com frango	Bolinho de fubá/ chá	Sopa de legumes com salsão e macarrão
31/01 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Goiaba	Arroz/Feijão/Strogonoff de carne/ Salada de Alface/Pera	Caldo verde com carne(batata, couve, brocolis e espinafre)	Leite s/lactose com nesquik/Rosquinha de milho	Sopa de legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489