



CARDÁPIO DEZEMBRO - 2018

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	07h30	09h30	10h40	12h00	13h30	15h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para

confeção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	12h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alérgica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia/Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
03/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
17/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/12 Terça-feira	FERIADO NATAL									
26/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
03/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
10/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
17/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maracuja (100 ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/12 Terça-feira	FERIADO NATAL									
26/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) / manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) / manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
03/12 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Torta Madalena/Salada de repolho/Maça	Sopa de feijão com batata, cenoura, chuchu e macarrão	Leite c/ aveia/Biscoito Maria	Sopinha de abóbora, inhame, vagem e arroz
04/12 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão Preto/Linguíça de frango assada/Virado de couve/Laranja Lima	Sopa creme de legumes com carne	Vitamina de mamão com neston	Sopa creme de cenoura com frango
05/12 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi com hortelã	Arroz c/ cenoura/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa Canja (batata, cenoura, chuchu e arroz)	Chá de cidreira/Bolo de laranja	Sopa de Grão de bico, carne desfiada, batata, cenoura, chuchu e macarrão
06/12 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de escarola c/tomate/Mamão	Sopa de Ervilha com batata, cenoura e macarrão	Mingau de baunilha	Sopa creme de batata com alho poró
07/12 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Panqueca de carne/Salada de Alface c/ tomate/melancia	Sopa de fubá com couve	Iogurte de morango c/ sucrilhos	Sopa de legumes (Batata, cenoura e chuchu) com macarrão
10/12 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de limao	Macarrão parafuso a Bolonhesa/Repolho com tomate/Maça	Sopinha com macarrão, cenoura, couve flor e batata	Arroz doce	Canja
11/12 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ mandioquinha/Salada de Alface c/ tomate/melão	Sopa de feijão com batata, cenoura, chuchu e macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa creme de mandioca com espinafre
12/12 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Carne Moida com legumes/Salada de pepino c/ tomate/Banana	Sopa de legumes com macarrão	Leite c/ nesquik/ Biscoito Cream cracker	Sopa creme de abóbora com frango
13/12 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/abobora/Salada de Repolho c/ tomate/Mamão	Sopa de fubá com ovos e escarola	Chá de camomila/ Biscoito Maria	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
14/12 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de laranja com beterraba	Arroz/Feijão/Steak de frango assado/Pure de Batata/Salada de Alface c/ tomate	Sopinha de carne, macarrão, abóbora, inhame e chuchu	Leite com achocolatado/Torta de atum	Sopa creme de legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
03/12 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Carne Moida refogada/Salada de repolho/Maça	Sopa de feijão com batata, cenoura, chuchu e macarrão	Leite c/ aveia s/ lactose/Biscoito salgado	Sopinha de abóbora, inhame, vagem e arroz
04/12 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão Preto/Linguíça de frango assada/Virado de couve/Laranja Lima	Sopa creme de legumes com carne	Vitamina de mamão com neston s/ lactose	Sopa creme de cenoura com frango
05/12 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Abacaxi com hortelã	Arroz c/ cenoura/Feijão/Almondégas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa Canja (batata, cenoura, chuchu e arroz)	Chá de cidreira/Bolo de fubá	Sopa de Grão de bico, carne desfiada, batata, cenoura, chuchu e macarrão
06/12 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de escarola c/tomate/Mamão	Sopa de Ervilha com batata, cenoura e macarrão	Mingau de baunilha s/ lactose	Sopa creme de batata com alho poró
07/12 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja	Arroz/Feijão/Carne refogada/Salada de Alface c/ tomate/melancia	Sopa de fubá com couve	Leite de soja c/ sucrilhos	Sopa de legumes (Batata, cenoura e chuchu) com macarrão
10/12 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de limao	Macarrão parafuso a Bolonhesa/Repolho com tomate/Maça	Sopinha com macarrão, cenoura, couve flor e batata	Suco de Limao com Biscoito cream cracker	Canja
11/12 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Frango desfiado c/ mandioquinha/Salada de Alface c/ tomate/melão	Sopa de feijão com batata, cenoura, chuchu e macarrão	Leite com sucrilhos s/ lactose	Sopa creme de mandioca com espinafre
12/12 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Carne Moida com legumes/Salada de pepino c/ tomate/Banana	Sopa de legumes com macarrão	Leite c/ nesquik/ Biscoito Cream cracker	Sopa creme de abóbora com frango
13/12 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/abobora/Salada de Repolho c/ tomate/Mamão	Sopa de fubá com ovos e escarola	Chá de camomila/ Biscoito salgado	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne
14/12 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de laranja com beterraba	Arroz/Feijão/Steak de frango assado/Pure de Batata s/ lactose/Salada de Alface c/ tomate	Sopinha de carne, macarrão, abóbora, inhame e chuchu	Leite com achocolatado de soja/Torta de atum s/ lactose	Sopa creme de legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar - 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
17/12 Segunda-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Ovo cozido/Salada de Batata c/ cenoura/Maçã	Sopinha de carne, arroz, beterraba, inhame e chuchu	Chá de erva doce/ Rosquinha de chocolate	Canja
18/12 Terça-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de legumes com macarrão	Leite com aveia/Biscoito Cream cracker	Sopa creme de abobora c/ carne
19/12 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Torta Piu Piu/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa de ervilha com legumes e macarrão	Mingau de cremogema	Sopa de legumes com macarrão e frango
20/12 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/Melancia	Sopa de mandioca com carne	Vitamina de frutas com aveia/Biscoito Maisena	Sopa de batata, mandioquinha, chuchu, cenoura, carne e macarrão
21/12 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de limao	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ cenoura/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Sopa de feijão branco c/ legumes e carne	Leite com Nesquik/Rosquinha de leite	Sopa de legumes c/ arroz
24/12 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE					
25/12 Terça-feira	FERIADO NATAL					
26/12 Quarta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/Salada de acelga c/ tomate/Maçã	Sopa de feijão c/ carne	Leite com aveia/Biscoito Maisena	Canja
27/12 Quinta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melão	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de lentilha com frango e macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa de Feijão com macarrão e legumes
28/12 Sexta-feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Polenta cremosa co carne desfiada ao molho/Salada de escarola c/ tomate/Melancia	Sopa de legumes c/ macarrão	Leite com nesquik/Rosquinha de coco	Sopa de grão de bico c/ abobora, batata e carne
31/12 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
17/12 Segunda-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão/Ovo cozido/Salada de Batata c/ cenoura/Maça	Sopinha de carne, arroz, beterraba, inhame e chuchu	Chá de erva doce/Rosquinha de milho	Canja
18/12 Terça-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijão/Carne Moida com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de legumes com macarrão	Leite com aveia s/ lactose/Biscoito Cream cracker	Sopa creme de abobora c/ carne
19/12 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de repolho c/ tomate/Melão	Sopa de ervilha com legumes e macarrão	Mingau de cremogema s/ lactose	Sopa de legumes com macarrão e frango
20/12 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Carne desfiada com brocolis/Melancia	Sopa de mandioca com carne	Vitamina de frutas com aveia s/ lactose/Biscoito salgado	Sopa de batata, mandioquinha, chuchu, cenoura, carne e macarrão
21/12 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de limao	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ cenoura/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Sopa de feijão branco c/ legumes e carne	Leite com Nesquik s/ lactose/Rosquinha de milho	Sopa de legumes c/ arroz
24/12 Segunda-feira	DIA SEM EXPEDIENTE					
25/12 Terça-feira	FERIADO NATAL					
26/12 Quarta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Sopa de feijão c/ carne	Leite com aveia/Biscoito Maisena	Canja
27/12 Quinta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melão	Arroz/Feijão/Frango em cubos com cenoura/Salada de alface c/ tomate/Banana	Sopa de lentilha com frango e macarrão	Leite com sucrilhos	Sopa de Feijão com macarrão e legumes
28/12 Sexta-feira	Leite s/ lactose com chocolate e Pão c/ creme vegetal	Suco de melancia	Arroz/Feijão/Polenta cremosa co carne desfiada ao molho/Salada de escarola c/ tomate/Melancia	Sopa de legumes c/ macarrão	Leite com nesquik/Rosquinha de coco	Sopa de grão de bico c/ abobora, batata e carne
31/12 Quinta-feira	DIA SEM EXPEDIENTE					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489