



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS OUTUBRO/2022

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2022

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/Tomate Doce de Abóbora	Arroz/Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Pepino c/Tomate Canjica	Arroz/Feijão Filé de Peixe Empanado/Purê Salada de Alface c/Tomate Fruta	Arroz/Feijão Filé de Frango Acebolado Beterraba Cozida Gelatina de framboesa	Arroz/Feijão Preto Bisteca Acebolada/Farofa Salada de Repolho c/ Tomate Doce de Banana
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira (ESPECIAL DIA DO PROFESSOR)
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
Arroz/Feijão Linguíça Calabresa Acebolada Farofa rica Brigadeiro de copinho	Arroz/Feijão Filé de Frango à Milanesa/Creme de Milho Salada de Alface c/ Tomate Mousse de maracuja	Feriado	Arroz/Feijão Carne e cubos com legumes Salada de Pepino c/Tomate fruta	Arroz/ Feijoada Virado de couve Gelatina de morango
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
Arroz/Feijão Carne Moida c/ legumes / Salada de Alface c/Tomate Moranguete	Arroz/ Feijão Panqueca de calabresa Salada de folhas verdes fruta	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/Tomate Manjar e coco c/ calda de caramelo	Arroz a Grega/Feijão Almôndegas ao Sugo Macarrão Alho e Óleo Fruta	Arroz/Feijão Filé de Frango Acebolado Salada de Alface com Tomate Gelatina de morango
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
Arroz/Feijão Linguíça Toscana Acebolada Abóbora Refogada Top Bells	Arroz/Feijão Frango assado Salada de maionese Fruta	Arroz/Feijão Feijoada Farofa/couve refogada Mousse de chocolate	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Alface com Agrião Bolo de aniversariantes Fruta	FERIADO
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Segunda feira
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE	FERIADO	Arroz/Feijão Strogonoff de Carne/ Batata Palha Salada de alface c/ tomate Fruta	Arroz/Feijão Filé de Frango Acebolado Salada de Escarola c/ Tomate Gelatina Uva


 Bruna Sampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

CAFÉ - 2022

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
03/10/2022	04/10/2022	05/10/2022	06/10/2022	07/10/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá	Café Café com Leite Chá	Café Café com Leite Chá
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
10/10/2022	11/10/2022	12/10/2022	13/10/2022	14/10/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	FERIADO	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
17/10/2022	18/10/2022	19/10/2022	20/10/2022	21/10/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
24/10/2022	25/10/2022	26/10/2022	27/10/2022	28/10/2022
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	FERIADO
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Segunda feira
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE	FERIADO	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com margarina


 Bruna Sampietto
 Nutricionista
 CRN3: 28489