



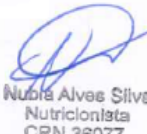
CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS NOVEMBRO/2022

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

ALMOÇO - 2022

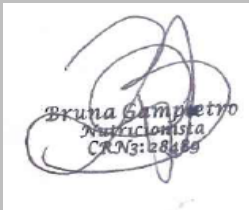
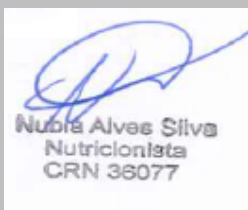
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE	FERIADO	Arroz/Feijão Linguiça toscana acebolada Salada de Acelga Farofa Doce de abóbora	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de Alface Gelatina Uva
07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
Arroz/Feijão Linguiça Calabresa Acebolada / Pure de batata Salada de Repolho c/ beterraba Canudo de doce de leite	Arroz/Feijão Filé de Frango Creme de milho Salada de alface c/ tomate Fruta(sugestão maça)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Mousse de Limao	Arroz/Feijão Filé de Peixe Empanado Pure de batata Salada de Alface c/Tomate Fruta(sugestão melancia)	Arroz/Feijão Carne e cubos com legumes Salada de Acelga Gelatina de Morango
14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
Dia sem expediente	Feriado	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Salada de rúcula Brigadeiro	Arroz/Feijão Filé de Frango à Parmegiana Salada de Maionese Fruta(sugestão laranja)	Arroz/Feijão Panqueca de Calabresa Salada de pepino com Tomate Gelatina de framboesa
21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
FERIADO	Arroz/Feijão Tiras de frango empanado Macarrão com brócolis com creme branco e bacon Fruta (sugestão banana)	Arroz/ Feijoada Couve/Farofa/vinagrete Mousse de Chocolate	Arroz/Feijão Frango assado Salada de maionese Fruta(sugestão abacaxi)	Arroz/Feijão Tiras de carne acebolada Batata gratinada Salada de Acelga Gelatina Uva
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
Arroz/Feijão Linguiça Toscana Acebolada Farofa pronta temperada/Vinagrete Moranguete	Arroz/Feijão Strogonoff de Frango / Batata Palha Salada de Alface c/Tomate Fruta (sugestão maça)	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Alface com Agrião Bolo de aniversário (abacaxi com doce de leite) Cobertura de chantily	Arroz/Feijão carioca Filé de Frango empanado Salada de Rúcula e Beterraba Cozida Fruta (sugestão melancia)	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Couve flor gratinado Gelatina Morango
05/12/2022				
Arroz/Feijão Linguiça calabresa acebolada Vinagrete doce de banana				


Bruna Sampietri
Nutricionista
CRN: 28866


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

CAFÉ - 2022

Segunda feira 31/10/2022	Terça feira 01/11/2022	Quarta feira 02/11/2022	Quinta feira 03/11/2022	Sexta feira 04/11/2022
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira 07/11/2022	Terça feira 08/11/2022	Quarta feira 09/11/2022	Quinta feira 10/11/2022	Sexta feira 11/11/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 14/11/2022	Terça feira 15/11/2022	Quarta feira 16/11/2022	Quinta feira 17/11/2022	Sexta feira 18/11/2022
FERIADO	FERIADO	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 21/11/2022	Terça feira 22/11/2022	Quarta feira 23/11/2022	Quinta feira 24/11/2022	Sexta feira 25/11/2022
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	Café Café com Leite Chá Pão com presunto	Café Café com Leite Chá Pão com Margarina
Segunda feira 28/11/2022	Terça feira 29/11/2022	Quarta feira 30/11/2022		
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeijão	 Bruna Sampietty Nutricionista CRN: 28489	 Nubia Alves Silva Nutricionista CRN 36077

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

Coffee Break - 2022

1ª Semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana	5ª Semana
Café preto	Café preto	Café preto	Café preto	Café preto
Bolo pronto	Bruscheta (torradas com tomate, orégano e queijo ralado)	Torta salgada	Bolo pronto	Pão de queijo

Obs: Coordenadores irão informar as datas, horários e numero de pessoas de cada formação semanalmente


Bruna Sampietto
Nutricionista
CRN3: 28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077