



CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS MARÇO - 2020

CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

MARÇO - 2020

| Segunda feira 02/03/2020 | Terça feira 03/03/2020 | Quarta feira 04/03/2020 | Quinta feira 05/03/2020 | Sexta Feira 06/03/2020 |
|--|--|---|--|--|
| Arroz /Feijão Hamburguer Bovino ao sugo Macarrão alho e oleo Fondat de leite | Arroz /Feijão Carne em cubos Brocolis refogado na manteiga Fruta | Arroz / Feijão Frango ao m. branco gratinado com batatas Salada de pepino com hortelã Gelatina de Uva | Arroz/Feijão Kibe assado Salada de folhas verdes c/ tomate Fruta | Arroz/Feijão Peixe assado com pimentoes Salada de alface c/ tomate Mousse de maracuja |
| Segunda feira 09/03/2020 | Terça feira 10/03/2020 | Quarta feira 11/03/2020 | Quinta feira 12/03/2020 | Sexta feira 13/03/2020 |
| Arroz/Feijão Linguíça toscana acebolada Salada de Acelga c/ tomate Fruta | Arroz /Feijão File de frango empanado Creme de Espinafre Mousse de chocolate | Arroz/Feijão Carne assada ao m. chateaubriant Fruta | Arroz/Feijão File de frango acebolado Repolho refogado Pudim de leite | Arroz Lasanha de frios Salada de alface c/ tomate Spumone de Morango |
| Segunda feira 16/03/2020 | Terça feira 17/03/2020 | Quarta feira 18/03/2020 | Quinta feira 19/03/2020 | Sexta feira 20/03/2020 |
| Arroz/Feijão Omelete de frigideira c/ queijo/legumes Salada de repolho com tomate Dan top | Arroz/Feijão Polpetone de carne c/ molho ao sugo Salada de alface c/ tomate Fruta | Arroz Feijoada light Virado de couve Fruta | Arroz/Feijão Rocambolê de carne Pure de batata Pudim de Morango | Arroz/Feijão File de coxa grelhado Macarrão ao sugo Fruta |
| Segunda feira 23/03/2020 | Terça feira 24/03/2020 | Quarta feira 25/03/2020 | Quarta feira 26/03/2020 | Sexta feira 27/03/2020 |
| Arroz/Feijão Calabresa acebolada Repolhogrete Fruta | Arroz/Feijão Bife a milanesa Pure de batata Fruta | Arroz/Feijão File de frango acebolado Salada de folhas verdes com tomate Gelatina de uva c/ leite condensado | SEM EXPEDIENTE | Arroz/Feijão Nhoque á Bolonhesa Salada de beterraba ralada e alface Gelatina de morango |
| Segunda feira 30/03/2020 | Terça feira 31/03/2020 | | | |
| Arroz /Feijão Linguíça Toscana Farofa rica Repolho bicolor fruta | Arroz/Feijão Panqueca de franço Alface crespa c/ tomate Bolo de Aniversario | | | |

Bruna Sampietro
Nutricionista
CRN3: 28485