



# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS JANEIRO/2024


# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

## ALMOÇO - 2024

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>01/01/2024</b>	<b>02/01/2024</b>	<b>03/01/2024</b>	<b>04/01/2024</b>	<b>05/01/2024</b>
<b>FERIADO</b>	Arroz/Feijão  Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga Gelatina	Arroz/Feijão  Carne em cubos com batata e cenoura Salada de Pepino c/ tomate  Mousse de Maracujá	Arroz /Feijão  Omelete de Frigideira Vinagrete Abacaxi	Arroz/Feijão  Isclas de Frango a Milanesa Macarrão Alho e Óleo Salada de alface c/ tomate Gelatina de Uva
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>08/01/2024</b>	<b>09/01/2024</b>	<b>10/01/2024</b>	<b>11/01/2024</b>	<b>12/01/2024</b>
Arroz/Feijão Linguiça Calabresa Acebolada Salada de Rúcula/Farofa Dan Top	Arroz/Feijão Panqueca de carne Salada de Beterraba cozida Gelatina Framboesa	Arroz/Feijão File de frango grelhado Creme de Milho Salada de rucula c/ tomate Pudim de Coco	Arroz/Feijão Almôndegas ao Sugo Purê de Batata  Maçã	Arroz/Feijão Filé de Frango Empanado Salada de alface c/ tomate Gelatina de Abacaxi
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>15/01/2024</b>	<b>16/01/2024</b>	<b>17/01/2024</b>	<b>18/01/2024</b>	<b>19/01/2024</b>
Arroz/Feijão  Linguiça toscana acebolada Salada de repolho com tomate Canudo Doce de Leite	Arroz/Feijão  Strogonoff de frango Batata palha Salada de acelga com tomate Gelatina Uva	Arroz/Feijão  Carne em cubos com batata e cenoura Salada de alface c/ tomate Mousse de Morango	Arroz Feijoada Couve refogada/Farofa Laranja	Arroz/Feijão  Isca de frango acebolada Macarrão Alho e Óleo Salada de alface c/ tomate Gelatina de Morango
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>22/01/2024</b>	<b>23/01/2024</b>	<b>24/01/2024</b>	<b>25/01/2024</b>	<b>26/01/2024</b>
Arroz/Feijão Linguiça calabresa acebolada Salada de Rúcula e Farofa Paçoca	Arroz/Feijão Panqueca de Carne Salada de pepino com tomate Gelatina de framboesa	Arroz/Feijão File de frango grelhado Creme de milho Salada de Rúcula c/ tomate Beijinho	Arroz/Feijão Almondegas ao sugo Purê de Batata Maçã	Arroz/feijão Filé de Frango Empanado Salada de alface c/ tomate Gelatina de Abacaxi
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
<b>29/01/2024</b>	<b>30/01/2024</b>	<b>31/01/2024</b>	<b>01/02/2024</b>	<b>02/02/2024</b>
Arroz/Feijão Hambúrguer ao Pomodoro Batata Frita Dan Top	Arroz/Feijão Frango Xadrez Salada de Brócolis c/ Cenoura Gelarina de Uva	Arroz/Feijão Lasanha a Bolonhesa Salada de Alface c/ tomate Bolo Prestígio	Arroz/Feijão Preto Bisteca Acebolada Salada de Couve/ Farofa Melão	Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Salada de Acelga c/ tomate Gelarina de Uva

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# CARDÁPIO DE FUNCIONÁRIOS

## CAFÉ - 2024

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
01/01/2024	02/01/2024	03/01/2024	04/01/2024	05/01/2024
<b>FERIADO</b>	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com requeiiao	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
15/01/2024	16/01/2024	17/01/2024	18/01/2024	19/01/2024
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
Café Café com Leite Chá Pão com Margarina	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Mortadela	Café Café com Leite Chá Pão com Requeiido	Café Café com Leite Chá Pão com Presunto

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Campetrio  
Nutricionista  
CRN: 28469