



# CARDÁPIO NOVEMBRO - 2021

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto				

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h15
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha média 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha média) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha média 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>01/11 Segunda feira</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>02/11 Terça feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>03/11 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>04/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>05/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>09/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>10/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>11/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>12/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>16/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>17/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>18/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e brocolis (2 conchas)- pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>19/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

#### Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



BRUNA CAMPIELLO  
NUTRICIONISTA  
CRN3-28489

# 7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>22/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>23/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>24/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>25/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>26/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>29/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>30/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>01/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>01/11 Segunda feira</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>02/11 Terça feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>03/11 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandiocinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>04/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>05/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>09/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>10/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>11/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>12/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>15/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>16/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>17/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>18/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e brocolis (2 conchas)- pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>19/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

#### RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



# 10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>22/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>23/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>24/11 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>25/11 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>26/11 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>29/11 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>30/11 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>01/12 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3: 28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/11 Segunda feira</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>02/11 Terça feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>03/11 Quarta Feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena
<b>04/11 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria
<b>05/11 Sexta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/farofa de linguça de frango/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite puro/Bolo de beterraba s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
<b>08/11 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e couve/ fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate
<b>09/11 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	salada de frutas
<b>10/11 Quarta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Carne Moida c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
<b>11/11 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
<b>12/11 Sexta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
<b>15/11 Segunda feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
<b>16/11 Terça feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	Cha nde camomila/biscoito de maisena	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	leite puro com biscoito de polvilho
<b>17/11 Quarta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos
<b>18/11 Quinta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena
<b>19/11 Sexta feira</b>	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/carne moida refogada/abobora refogada/fruta	Água - 200ml	Chá/ com torta de frango	Água - 200ml	Sopa de ervilha/ carne, macarrão e legumes/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;  
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>22/11 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maçã com aveia
<b>23/11 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
<b>24/11 Quarta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho
<b>25/11 Quinta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>26/11 Sexta feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>29/11 Segunda feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão de queijo	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
<b>30/11 Terça feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito maisena

# MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/11 Segunda feira</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>02/11 Terça feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>03/11 Quarta Feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com couve e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>04/11 Quinta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito cream cracker s/lactose e / ptn
<b>05/11 Sexta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/farofa de linguiça de frango/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Bolo de beterraba s/ açúcar e s/lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre/fruta	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>08/11 Segunda feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e couve/ fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate 50% cacau
<b>09/11 Terça feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena /lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	salada de frutas
<b>10/11 Quarta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Carne Moida c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ sucrilhos
<b>11/11 Quinta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soha c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia s/ lactose e s/ ptn
<b>12/11 Sexta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>15/11 Segunda feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com geleia
<b>16/11 Terça feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	Cha nde camomila/biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	leite de soja com biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
<b>17/11 Quarta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
<b>18/11 Quinta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>19/11 Sexta feira</b>	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/carne moida refogada/abobora refogada/fruta	Água - 200ml	Chá/ com torta de frango s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha/ carne, macarrão e legumes/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>22/11 Segunda feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsaõ/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia s/lactose e s/ ptn
<b>23/11 Terça feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>24/11 Quarta feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
<b>25/11 Quinta feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
<b>26/11 Sexta feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
<b>29/11 Segunda feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
<b>30/11 Terça feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>01/12 Quarta feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Pure de batata s/ leite/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina vegetal

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>22/11</b> <b>Segunda</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
<b>23/11</b> <b>Terça</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
<b>24/11</b> <b>Quarta</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho
<b>25/11</b> <b>Quinta</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
<b>26/11</b> <b>Sexta</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>29/11</b> <b>Segunda</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão de queijo	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
<b>30/11</b> <b>Terça</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocamble de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito maisena
<b>01/12</b> <b>Quarta</b> <b>feira</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>22/11 Segunda feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsa/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia s/lactose e s/ ptn
<b>23/11 Terça feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>24/11 Quarta feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
<b>25/11 Quinta feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
<b>26/11 Sexta feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
<b>29/11 Segunda feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
<b>30/11 Terça feira</b>	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>01/12 Quarta feira</b>	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Pure de batata s/ leite/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina vegetal

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489