



CARDÁPIO NOVEMBRO - 2019

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Bruna Campietro
Nutricionista
CRN3:28489

6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h00	12h30	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de manga	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de melancia	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja lima (1/2 unidade)	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha media 100 gramas)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de pera	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha media)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de mamão	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha media 100 gramas)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
01/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
04/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, espinafre e carne moída (2 conchas cheias 200 gr)/Banana maça amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



BRUNA GAMPETRO
NASCIMENTO:
CRN3:28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
18/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/11 Quarta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
21/11 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
22/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
25/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/11 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
01/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
04/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ péra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, espinafre e carne moída (2 conchas cheias 200 gr)/Banana maça amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozido, as frutas devem ser servidas em cubinhos ao inves de amassa-las.

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
18/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/11 Quarta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
21/11 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
22/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE									
25/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/11 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozido, as frutas devem ser servidas em cubinhos ao invés de amassa-las.

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
04/11 Segunda feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida com legumes/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com margarina
05/11 Terça feira	Leite puro/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
06/11 Quarta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioca/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
07/11 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguiça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
08/11 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
11/11 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de banana
12/11 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Pão pulman com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
13/11 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
14/11 Quinta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
15/11 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura ralada/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes	Água - 200ml	Vitamina de frutas

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/11 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
19/11 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ torta de legumes	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
20/11 Quarta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
21/11 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
22/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/11 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
26/11 Terça feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite c/ sucrilhos sem açúcar
27/11 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado com tomate e açafrão/Pure de cenoura c/ batata/fruta	Água - 200ml	leite puro/Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
28/11 Quinta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca c/ batata/Salada de escarola/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com frango	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
29/11 Sexta Feira	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Creme de milho/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenoura

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
04/11 Segunda feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker sem lactose e sem PTN	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida com legumes/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
05/11 Terça feira	Leite de soja Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho s/ leite
06/11 Quarta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena sem lactose e sem PTN	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioca/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba s/ leite	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e sem PTN
07/11 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguíça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas com leite de soja	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura	Água - 200ml	Leite de soja c/ sucralhos
08/11 Sexta feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia com leite de soja	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e couve/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com geleia
11/11 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de banana s/ leite
12/11 Terça feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Leite de soja de chocolate/Pão francês com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia c/ leite de soja
13/11 Quarta feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucralhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN
14/11 Quinta feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite de soja de chocolate/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN
15/11 Sexta feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura ralada/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Água - 200ml	Leite de soja de chocolate/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem PTN

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
04/11 Segunda feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida com legumes/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com margarina
05/11 Terça feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
06/11 Quarta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com mandioca/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
07/11 Quinta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguiça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
08/11 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/ Pão frances com geleia
11/11 Segunda feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de banana
12/11 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Leite c/ achocolstado/Pão pulman com queijo	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
13/11 Quarta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
14/11 Quinta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
15/11 Sexta feira	Leite c/ achocolatado/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura ralada/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Água - 200ml	Vitamina de frutas

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/11 Segunda feira	Leite c/ achocolatado Pão com Margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
19/11 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ torta de legumes	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos	Água - 200ml	leite c/ achocolatado/Biscoito cream cracker
20/11 Quarta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
21/11 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
22/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/11 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
26/11 Terça feira	Leite c/ achocolatado/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambol de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite c/ sucrilhos sem açúcar
27/11 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado com tomate e açafreão/Pure de cenoura c/ batata/fruta	Água - 200ml	leite c/ achocolatado/Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
28/11 Quinta feira	Leite c/ achocolatado/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca c/ batata/Salada de escarola/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com frango	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
29/11 Sexta Feira	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Creme de milho/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenoura

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2^a quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
18/11 Segunda feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose sem ptn	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia com leite de soja
19/11 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito maisena s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ torta de legumes s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos	Água - 200ml	leite de soja de chocolate/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem ptn
20/11 Quarta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
21/11 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
22/11 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
25/11 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal
26/11 Terça feira	Leite de soja//Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocamble de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite de soja c/ sucrilhos sem açúcar
27/11 Quarta feira	Leite de sojac/ Biscoito Cream cracker s/ lactose e sem ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado com tomate e açafrão/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Pão francês com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho s/ leite
28/11 Quinta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca c/ batata/Salada de escarola/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas c/ leite de spja	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com frango	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e sem ptn
29/11 Sexta Feira	Leite puro/Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Nuggets de frango assado/Milho refogado/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa canja/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenoura s/ leite