



CARDÁPIO MARÇO/2024

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30 **
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

** Somente para as crianças que ficam até as 19h00**

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00 **	15h00	17h30 **
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera Cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

** Somente para as crianças que ficam até as 19h00**

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar fórmula normalmente as 13h30 e a fruta ofertar as 15h00

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30**
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu, feijão (100 gramas) 1 concha/	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão preto, arroz, frango 100 gramas) 1 concha /	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de beterraba, batata, ervilha, carne moída, brocolis (100 gramas - 1 concha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Maça cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de feijão branco, frango, mandioquinha cenoura e arroz (100 gramas) 1 concha /	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, cenoura, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Pera Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

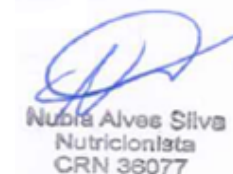
**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar a 13h30 fruta, as 15h00 papa salgada e as 17h30 fórmula.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 4 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, abobrinha, brócolis, carne moída (200 gramas)/ melancia (1 fatia peg)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 5 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado (200 gr)/ Abacate com banana (1 ped peg)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	carne, feijão, arroz, cenoura, mandioquinha, 200gr) / Banana amassadinho (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 6 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde (200 gr)/pera raspada (200 gramas)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	batata, chuchu, cenoura, frango, feijão carioca (200gr - maçã raspadinho (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 7 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão preto, couve manteiga e frango, cenoura (200 gr) - maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	frango, abóbora, mandioca, feijão branco, quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 8 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, lentilha, chuchu, abóbora e ovos mexidos (200 gr)/ Melão raspado (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	feijão, cenoura, batata, carne moída e abobrinha 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
segunda-feira, 11 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	arroz, abóbora, cará e couve-flor, ovos mexidinhos 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 12 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Abobrinha, mandioca, cenoura, lentilha, carne moída (200 gr) - maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	carne, cenoura, batata doce, feijão carioca e tomate 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 13 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, beterraba, couve, arroz, frango desfiadinho (200 gr) - laranja lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 14 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, Feijão, beterraba e ovo mexido com cheiro verde (200 gr)/ banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Abóbora, grão de bico, espinafre e carne em iscas/manga	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 15 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, ervilha, chuchu e carne moída com tomate (200 gr)/ Maça raspada (1/2unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, feijão, repolho branco e carne moída com cheiro verde/laranja lima	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 18 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, ervilha, repolho roxo e frango (200 gr) / Abacaxi cozido (1 fatia peq)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Mandioca, lentilha, chuchu e frango desfiado/maça raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 19 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão e frango desfiado com tomate e escarola (200 gr)/ mamão amassado (1 fatia peq.)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	abobora, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 20 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, lentilha, espinafre e carne desfiada (200 gr - manga amassadinha (1 fat peq.))	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Mandioquinha, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 21 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (200 gr) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 22 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	poletinha mole, carne, couve e feijão (200 gr) mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
segunda-feira, 25 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	carne moída, lentilha, mandioca, brocolis (200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Grão de bico amassado, carne, abobrinha, cenoura, batata 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 26 de março de 2024	FERIADO								
quarta-feira, 27 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Frango, feijão carioca, arroz, couve flor, cenoura (200 gr) - banana prata (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	carne desfiada, batata, berinjela	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 28 de março de 2024	FERIADO								
sexta-feira, 29 de março de 2024	FERIADO								

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

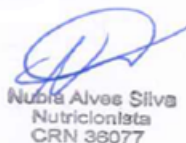
Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses – 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 4 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 5 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 6 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 7 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 8 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco, macarrão (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
segunda-feira, 11 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 12 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 13 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 14 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 14 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 15 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10^a mês, deverá acrescentar o leite tambem no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 18 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 19 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 20 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 21 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 22 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco, macarrão (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
segunda-feira, 25 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 26 de março de 2024	FERIADO								
quarta-feira, 27 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 28 de março de 2024	FERIADO								
sexta-feira, 29 de março de 2024	FERIADO								

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10ª mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

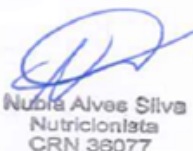
As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de março de 2024	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 5 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 6 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 7 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 8 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de queijo	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo c/ Manga
quarta-feira, 13 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 14 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 15 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

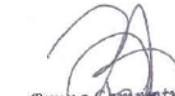
Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 19 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com muffin e legumes
quarta-feira, 20 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
quinta-feira, 21 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
sexta-feira, 22 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
terça-feira, 26 de março de 2024	FERIADO								
quarta-feira, 27 de março de 2024	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé c/ Manga
quinta-feira, 28 de março de 2024	FERIADO								
sexta-feira, 29 de março de 2024	FERIADO								
FERIADO									

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 4h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 5 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 6 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 7 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 8 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 12 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo c/ Manga
quarta-feira, 13 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 14 de março de 2024	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 15 de março de 2024	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Maternal - 2º e 3º Fases - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 4 de março de 2024	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 5 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 6 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 7 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 8 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de queijo	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
2ª SEMANA									
segunda-feira, 11 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 12 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 13 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 14 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 15 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

FERIADO

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2º e 3º Fases - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 19 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com muffin e legumes
quarta-feira, 20 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
quinta-feira, 21 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
sexta-feira, 22 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
terça-feira, 26 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
quarta-feira, 27 de março de 2024	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 28 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas

FERIADO

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2ª Quinzena


Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 18 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 19 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 20 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
quinta-feira, 21 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 22 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
4ª SEMANA									
segunda-feira, 25 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de arroz com sucrilhos
terça-feira, 26 de março de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
quarta-feira, 27 de março de 2024	Leite de soja com Biscoito Cram Cracker 0 Lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 28 de março de 2024	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja

FERIADO

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489