



CARDÁPIO

Março - 2022

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 ou Leite Materno- 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses - 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h35
Segunda	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha media) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Para as crianças que entram as 13h30 a Introdução alimentar é feita as 15h00

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
01/03 Terça feira	FERIADO								
02/03 Quarta feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS					Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
03/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)-mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
04/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre,Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
07/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias amassada) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
08/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias amassada) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
09/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandiocinha, abobrinha,lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
10/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
11/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
14/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
15/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
16/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
17/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
18/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h35
21/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
22/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
23/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
24/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
25/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
28/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
29/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
30/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml
31/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - ou Leite Materno 180ml
01/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 180ml

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro C.R.N.328489

Bruna Gampietro
Nutricionista
C.R.N.328489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/03 Terça feira	FERIADO								
02/03 Quarta feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS					Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
03/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)-mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
04/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre,Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
07/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
08/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
09/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandiocinha, abobrinha,lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
10/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
11/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
14/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
15/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
16/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de ervilha/batata, carne e couve/banana (1/2 und)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml
17/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao fradinho (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
18/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamao amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
21/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml
22/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
23/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml
24/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
25/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml
28/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
29/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)			Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml		Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)		Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml
30/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml
31/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 -ou Leite Materno 200ml
01/04 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno- 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/03 Terça feira	FERIADO								
02/03 Quarta feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS			Água - 200ml	Leite Puro / sucrilhos	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ biscoito de polvilho
03/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moida/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena
04/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria
07/03 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/farofa de linguiça de frango/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite puro/Bolo de beterraba s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
08/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate
09/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ bolo de laranja
10/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Carne Moida c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
11/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz Carreteiro/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
14/03 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
15/03 Terça feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhame
16/03 Quarta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas assada ao molho/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Leite Puro c/ sucrilhos sem açúcar
17/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
18/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	Cha nde camomila/ biscoito de maisena	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	leite puro com biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
 Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h35	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h35
21/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
22/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
23/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Escodidinho de frango/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho
24/03 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
25/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
28/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão de queijo	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
29/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Risoto de Frango/Fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito maisena
30/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina
31/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne cozida com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Chá/ com torta de frango	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos
01/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h35	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h35
01/03 Terça feira	FERIADO								
02/03 Quarta feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS			Água - 200ml	Leite de soja/sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
03/03 Quinta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito de agua e sal	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída s/lactose e s/ ptn/fruta	Água - 200ml	Leite de Isoja/Biscoito maisena s/lactose e s/ ptn
04/03 Sexta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria s/ lactose e s/ ptn
07/03 Segunda feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/farofa de linguiça de frango/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá/Bolo de beterraba s/ açucars/ s/leite	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito de agua e sal
08/03 Terça feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate com leite de aveia	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate s/ lactose e s/ ptn
09/03 Quarta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ bolo de laranja s/ lactose e s/ ptn
10/03 Quinta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Carne Moída c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ sucrilhos
11/03 Sexta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de aveia com chocolate 50% cacau/Biscoito de agua e sal	Água - 200ml	Arroz Carreteiro/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia s/ lactose e s/ ptn
14/03 Segunda feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de soja sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
15/03 Terça feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhame
16/03 Quarta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondegas assada ao molho/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas c/ leite de aveia	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ sucrilhos sem açúcar
17/03 Quinta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com geleia
18/03 Sexta feira	Leite de soja c/ pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha s/ lactose e s/ ptn/Fruta	Água - 200ml	Cha nde camomila/ biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	leite de soja com biscoito de polvilho s/lactose e s/ ptn

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h35	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h35
01/03 Terça feira	FERIADO								
02/03 Quarta feira	QUARTA FEIRA DE CINZAS			Água - 200ml	Leite Puro / sucrilhos	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ biscoito de polvilho
03/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite puro com biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne moída/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Biscoito maisena
04/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria
07/03 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/farofa de linguiça de frango/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite puro/Bolo de beterraba s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre/fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
08/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com cenoura/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de abacate	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Mingau de chocolate
09/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca refogada com batata/Salada de repolho/fruta	Água - 200ml	Salada de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão/futa	Água - 200ml	Chá c/ bolo de laranja
10/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Carne Moída c/ legumes/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
11/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite c/Cacau 50%/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz Carreteiro/fruta	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
14/03 Segunda feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
15/03 Terça feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/feijão/salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhame
16/03 Quarta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Almondégas assada ao molho/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Risoto de frango/fruta	Água - 200ml	Leite Puro c/ sucrilhos sem açúcar
17/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abóbora com carne e e couve/fruta	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
18/03 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	Cha nde camomila/ biscoito de maisena	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	leite puro com biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h35	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h35
21/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
22/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
23/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Escodidinho de frango/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho
24/03 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
25/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
28/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão de queijo	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho
29/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Risoto de Frango/Fruta	Água - 200ml	leite puro com Biscoito maisena
30/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Pure de batata/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina
31/03 Quinta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne cozida com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Chá/ com torta de frango	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos
01/04 Sexta feira	Leite Puro c/ pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Escodidinho de carne/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h35	Hidratação 09h00	Almoço - 09h40	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h35
21/03 Segunda feira	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/ Macarrão a bolonhesa/salada de repolho com tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão/fruta	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia s/ lactose e s/ ptn
22/03 Terça feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana s/ leite	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e e s/ ptn
23/03 Quarta feira	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce com leite de soja	Água - 200ml	Escodidinho de frango s/ lactose e s/ ptn/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn
24/03 Quinta feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
25/03 Sexta feira	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
28/03 Segunda feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de sojaPão frances c/ margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Chá c/ Biscoito de polvilho s/ lactose e / ptn
29/03 Terça feira	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e e s/ ptn	Água - 200ml	Risoto de Frango/Fruta	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
30/03 Quarta feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado/Pure de batata s/ lactose/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 200ml	Chá com pão frances e margarina vegetal
31/03 Quinta feira	Leite De soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne cozida com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de legumes com macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucrilhos
01/04 Sexta feira	Leite de soja Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e e s/ ptn	Água - 200ml	Escodidinho de carne s/ latose e s/ ptn/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn

NOTA: PODERA TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489