



CARDÁPIO MARÇO - 2020

0 a 5 meses e 29 dias

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
16/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
17/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinho (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/03 Quinta feira	FERIADO								
27/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinho	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
31/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Campiety
Nutricionista
CRN3: 28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	melancia amassadinha (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao amassadinho (1 fatia pequena)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489



6 meses – 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15H00	16h00	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de batata, cenoura, frango desfiado, feijão carioca (1 concha cheia - 100gr) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com ovo e couve (1 concha cheia - 100gr)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de chuchu, mandioca, cenoura, feijão carioca, carne bovina, feijão branco (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, ovo, grão de bico (1 concha media) - fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de arroz, ervilha, carne moída, vagem, espinafre e abobora (1 concha media 100 gramas)- fruta	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista **Bruna Gampietro CRN3-28489**



Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
02/03 (Segunda-feira)	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandiocinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijao (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
16/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
19/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/03 Quinta feira	FERIADO									
27/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
31/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Campiello
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
02/03 (Segunda-feira)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
03/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinho (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinho)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/03 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
10/03 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinho (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/03 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/03 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/03 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



BRUNA GAMPETRO
Nutricionista
CRN3-28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
16/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
17/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
19/03 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/03 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/03 Quinta feira	FERIADO								
27/03 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho e carne (2 conchas cheias amassada) Pera raspadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/03 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
31/03 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Campietro
Nutricionista
CRN3:28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/03 Segunda feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com margarina
03/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria
04/03 Quarta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
05/03 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/ sucrilhos
06/03 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
09/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de banana
10/03 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão pulman com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
11/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
12/03 Quinta Feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca com batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá camomila/Torta de legumes	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
13/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
17/03 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
18/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenoura
19/03 Quinta feira	Leite puro/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
20/03 Sexta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com couve flor/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de Feijão c/ carne, espinafre, legumes e macarrão	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
23/03 Segunda feira	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
24/03 Terça feira	Leite puro/Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite c/ sucrilhos sem açúcar
25/03 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
26/03 Quinta feira	FERIADO								
27/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de cenoura ralada e tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha com legumes e macarrão/Fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito polvilho
30/03 Segunda feira	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de repolho/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 200ml	Vitamina de frutas
31/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Coxinha da Asa assada/Creme de milho/Fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão Pullman com pate de atum	Água - 200ml	Sopa de ervilha/ carne, cenoura, batata e macarrão/fruta	Água - 200ml	Chá com pão frances c/ margarina

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/03 Segunda feira	Leite de soja Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTO	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite de soja/Pão francês com margarina
03/03 Terça feira	Leite de soja/ Pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja ou sem lactose/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn
04/03 Quarta feira	leite de soja/Biscoito Maisena sem PTO e sem lactose	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite de soja com Biscoito Cream cracker s/ lactose e/ ptn
05/03 Quinta feira	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguiça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite de soja c/ sucralhos
06/03 Sexta feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia s/ lactose	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e couve	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com geleia
09/03 Segunda feira	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena s/ lactose e s/ PTN	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de bananas/ lactose
10/03 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito maisena s/ lactose e sem PTO	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Pão frances com margarina	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia s/ lactose
11/03 Quarta feira	Leite de soja / Pão Frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite de soja com sucralhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
12/03 Quinta Feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca com batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá camomila/Torta de legumes s/ lactose	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite de soja /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
13/03 Sexta feira	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja com sucralhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
02/03 Segunda feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho bicolor/fruta	Água - 200ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 200ml	Sopa de feijão, carne, macarrão, batata e cenoura	Água - 200ml	Leite puro/Pão francês com margarina
03/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de frango/Salada de escarola c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite c/ puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito maria
04/03 Quarta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de beterraba	Água - 200ml	Sopa de fubá com carne e espinafre	Água - 200ml	leite puro com Biscoito Maria
05/03 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão preto/Farofa de linguça de frango/Salada de pepino c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas	Água - 200ml	Sopa de grão de bico com carne, inhame e cenoura/fruta	Água - 200ml	Leite c/ sucilhos
06/03 Sexta feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/feijão/Quibe assado/Salada de beterraba cozida/fruta	Água - 200ml	Mingau de aveia	Água - 200ml	Sopa creme de abobora com carne e e couve	Água - 200ml	Leite puro/ Pão frances com geleia
09/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata c/ cenoura/fruta	Água - 200ml	Chá de camomila/Biscoito maisena	Água - 200ml	Sopa de mandioca com escarola/fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Bolo de banana
10/03 Terça feira	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos com brocolis/Fruta	Água - 200ml	Leite c/ achocolatado/Pão pulman com queijo	Água - 200ml	Sopa de ervilha, carne, macarrão, batata, cenoura e chuchu/	Água - 200ml	Vitamina de banana com aveia
11/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Lasanha de frango/salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	Leite com sucilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha/fruta	Água - 200ml	Suco de inhame com laranja/Biscoito cream cracker
12/03 Quinta Feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne louca com batata/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Chá camomila/Torta de legumes	Água - 200ml	Sopa creme de batata com alho poro	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
13/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite com sucilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de feijão c/ macarrão e legumes/fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/03 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsaõ	Água - 200ml	Vitamina de maça com aveia
17/03 Terça feira	Leite puro/ Biscoito maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
18/03 Quarta feira	Leite puro/ Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Arroz doce	Água - 200ml	Sopa canja	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenoura
19/03 Quinta feira	Leite puro/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas
20/03 Sexta feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com couve flor/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de Feijão c/ carne, espinafre, legumes e macarrão	Água - 200ml	leite puro/Biscoito cream cracker
23/03 Segunda feira	Leite puro/Biscoito Maisena	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite puro/Pão frances com margarina
24/03 Terça feira	Leite puro/Pão com margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite c/ sucrilhos sem açúcar
25/03 Quarta feira	Leite Puro c/ Biscoito Cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha/Fruta	Água - 200ml	leite puro/Pão francês com requeijão	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
26/03 Quinta feira	FERIADO								
27/03 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de cenoura ralada e tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Sopa de ervilha com legumes e macarrão/Fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito polvilho
30/03 Segunda feira	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de repolho/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 200ml	Vitamina de frutas
31/03 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Coxinha da Asa assada/Creme de milho/Fruta	Água - 200ml	Leite Puro/Pão Pullman com pate de atum	Água - 200ml	Sopa de ervilha/ carne, cenoura, batata e macarrão/fruta	Água - 200ml	Chá com pão frances c/ margarina

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
16/03 Segunda feira	Leite de soja/Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de acelga c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lacto e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de cenoura com carne e salsão	Água - 200ml	Vitamina de maçã com aveia s/ lactose e s/ ptn
17/03 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Hamburguer ao Sugo/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Bolo de aveia com banana s/ lacto e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de fubá com ovos/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
18/03 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lacto e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa canja	Água - 200ml	Chá de cidreira/Bolo de cenouras/ lactose
19/03 Quinta feira	Leite de soja Biscoito Cream crackers/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão//fruta	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose
20/03 Sexta feira	Leite de soja/Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Louca com couve flor/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite s/ lacto e s/ ptn com sucrilhos s/ açúcar	Água - 200ml	Sopa de Feijão c/ carne, espinafre, legumes e macarrão	Água - 200ml	leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
23/03 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno com legumes/fruta	Água - 200ml	Chá de cidreira c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis e carne/fruta	Água - 200ml	Leite de soja/ Pão frances com margarina vegetal
24/03 Terça feira	Leite de soja/Pão com margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Rocambole de carne/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 200ml	leite s/ lacto e s/ ptn Biscoito cream cracker s/ lacto e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de inhame, abobora, macarrão e carne/fruta	Água - 200ml	leite s/ lactose e s/ ptn c/ sucrilhos sem açúcar
25/03 Quarta feira	Leite de sojac/ Biscoito Cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Pure de batata com mandioquinha s/ leite/Fruta	Água - 200ml	leite de soja/Pão francês com margarina vegetal	Água - 200ml	Sopa de ervilha com carne, cenoura, batata e chuchu/fruta	Água - 200ml	Chá com biscoito de polvilho
26/03 Quinta feira	FERIADO								
27/03 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ batata/Salada de cenoura ralada e tomate/Fruta	Água - 200ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lacto e s/ ptn	Água - 200ml	Sopa de ervilha com legumes e macarrão/Fruta	Água - 200ml	Chá de erva doce/Biscoito polvilho
30/03 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito cream crackers/ lactose e s/ ptn	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Salada de repolho/Fruta	Água - 200ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 200ml	Sopa de legumes c/ macarrão	Água - 200ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
31/03 Terça feira	Leite de soja/Pão com Margarina vegetal	Água - 200ml	Arroz/Feijão/Coxinha da Asa assada/Milho refogado/Fruta	Água - 200ml	Leite de soja /Pão frances com pate de atum	Água - 200ml	Sopa de ervilha/ carne, cenoura, batata e macarrão/fruta	Água - 200ml	Chá com pão frances c/ margarina vegetal