



CARDÁPIO JUNHO - 2021

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 3ª semana e 4ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango (2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) / Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/06 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
04/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
07/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/06 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limão	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 6 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
14/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora c/ carne moída (2 conchas cheias - 200 gr) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, macarrão, carne (2 conchas cheias - 200 gramas)/ banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/06 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
28/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	abobrinha, batata, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 6 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
 Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;
 Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;
 A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.
 As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;
 A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.
 Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;
 As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;
 Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Brucela SARA PEREIRO
 Nutricionista
 CRN: 24818

10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
01/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml
02/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml
03/06 Quinta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
04/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
07/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml
08/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml
09/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	Batata doce, vagem, tomate, acelga e carne desfiada/manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml
10/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2- 200 ml
11/06 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate, escarola e ovo (2 conchas cheias) / Suco de beterraba c/ limao	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200 ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Precisa mais amassar a sopinha (deixar em pedacinhos pequenos e bem cozidos);

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
14/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Feijão Preto, espinafre, carne cenoura e macarrão (200 gr 2 conchas) - banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora c/ carne moída (2 conchas cheias - 200 gr) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, macarrão, carne (2 conchas cheias - 200 gramas)/ banana amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
16/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, cenoura, couve- flor e carne moída (2 conchas cheias) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
17/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, cenoura, vagem, couve, ovo e orégano (2 conchas cheias) - melão raspadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, lentilha, chuchu, tomate, frango (2 conchas cheias)- Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/06 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata doce, tomate, escarola e frango (2 conchas cheias) - Manga amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, abóbora paulista, espinafre e frango (2 conchas cheias) - manga amassadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, abóbora paulista, couve e frango(2 conchas cheias) / Maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/06 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
28/06 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura, brócolis e carne moída (2 conchas cheias) - Melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/06 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/06 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	abobrinha, batata, abóbora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Precisa mais amassar a sopinha (deixar em pedacinhos pequenos e bem cozidos);

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Bruna Campiety
Nutricionista
CRN3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/06 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/06 Quarta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
03/06 Quinta feira	FERIADO								
04/06 Sexta feira	PONTO FACULTATIVO								
07/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
08/06 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate
09/06 Quarta feira	Leite Puro/Pão com margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina banana com aveia
10/06 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
11/06 Sexta feira	Leite Puro/Pão com margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
14/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gratinha a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
15/06 Terça feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
16/06 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
17/06 Quinta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
18/06 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
21/06 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
22/06 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
23/06 Quarta feira	Leite Puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
24/06 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa assado/Creme de milho/Fruta	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker/Pipoca
25/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
28/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
29/06 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá/Pão com patê de atum
30/06 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Stroganoff de frango/Batata palha/Salada de folhas verdes	Água - 100ml	leite Puro c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIOÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/06 Terça feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose
02/06 Quarta feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ PTN	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal
03/06 Quinta feira	FERIADO								
04/06 Sexta feira	PONTO FACULTATIVO								
07/06 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
08/06 Terça feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ lactose e s/ ptn
09/06 Quarta feira	Leite de soja/Pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguiça de frango assada/Pure de batata s/ leite/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina banana com aveia s/ lactose e s/ ptn
10/06 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ aveia
11/06 Sexta feira	Leite Puro/Pão com margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão francês com margarina vegetal

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
01/06 Terça feira	Leite puro/Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
02/06 Quarta feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
03/06 Quinta feira	FERIADO								
04/06 Sexta feira	PONTO FACULTATIVO								
07/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Ovos mexidos com cenoura/Salada de repolho/Fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
08/06 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango com salsão/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Mingau de chocolate
09/06 Quarta feira	Leite Puro/Pão com margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguça de frango assada/Pure de batata/fruta	Água - 100ml	Leite puro c/ Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina banana com aveia
10/06 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambol de carne assado/Salada de Alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ aveia
11/06 Sexta feira	Leite Puro/Pão com margarina	Água - 100ml	Risoto de frango/Feijão/Salada de beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de batata c/ alho poro/fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão c/ margarina

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
14/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gravatinha a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro /Biscoito Maria	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
15/06 Terça feira	Leite puro/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
16/06 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
17/06 Quinta feira	Leite puro/Biscoito Maria	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Bolo de fubá	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro c/ Biscoito Maria
18/06 Sexta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com patê de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana c/ aveia
21/06 Segunda feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pão francês com requeijão
22/06 Terça feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito de polvilho
23/06 Quarta feira	Leite Puro/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
24/06 Quinta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa assado/Creme de milho/Fruta	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker/Pipoca
25/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
28/06 Segunda feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
29/06 Terça feira	Leite Puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá/Pão com patê de atum
30/06 Quarta feira	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Strogonoff de frango/Batata palha/Salada de folhas verdes	Água - 100ml	leite Puro c/ biscoito de polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
14/06 Segunda feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Macarrão gravatinha a bolionhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn
15/06 Terça feira	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de de soja/Pão frances com margarina vegetal
16/06 Quarta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ frango/fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
17/06 Quinta feira	Leite de soja/Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	leite de soja/Bolo de fubá s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn
18/06 Sexta feira	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ legumes/Salada de repolho c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá de camomila/Pão com pate de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne /fruta	Água - 100ml	Vitamina de banana com aveia s/ lactose e s/ ptn
21/06 Segunda feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/ Frango refogado/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com manga	Água - 100ml	Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pão frances com margarina
22/06 Terça feira	leite de soja/pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn
23/06 Quarta feira	leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de laranja s/ leite	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga
24/06 Quinta feira	leite de soja/pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Coxinha da asa assado/Milho refogado/Fruta	Água - 100ml	Arroz doce s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Caldo verde/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker/Pipoca
25/06 Sexta feira	DIA SEM EXPEDIENTE								
28/06 Segunda feira	leite de soja/pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Omelete de legumes/Salada de acelga c/ tomate	Água - 100ml	Chá c/ torta de legumes	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito maisena
29/06 Terça feira	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve	Água - 100ml	Chá/Pão com patê de atum
30/06 Quarta feira	leite de soja/pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Batata palha/Salada de folhas verdes	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489