



CARDÁPIO SETEMBRO - 2018

0 a 5 meses e 29 dias

| Dia da Semana / Horário | 07h30 | 09h30 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 15h30 | 17h15 |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h15 |
|----------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses – 3ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h40 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h15 |
|----------------|----------------------------|--|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de Manga (100 ml) | Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de melancia (100 ml) | Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de pêra (100ml) | Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de melancia (100ml) | Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e PENEIRAR;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Anna Priscylla Teixeira CRN: 34032

6 meses - 4ª semana

| Dia / Horário | 8h00 | 09h00 | 10h40 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h30 | 16h30 | 17h15 |
|----------------|----------------------------|--|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de Manga (100 ml) | Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de melancia (100 ml) | Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de pêra (100ml) | Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de melancia (100ml) | Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses - 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|--------------------------------------|----------------------------|--|--|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 03/09 Segunda-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de manga (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 04/09 Terça-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja com cenoura (60 ml) | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 05/09 Quarta-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de mamão (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 06/09 Quinta-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de goiaba (100ml) | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 07/09 Sexta-feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 10/09 Segunda-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 11/09 Terça-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de pêra (100ml) | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 12/09 Quarta-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 13/09 Quinta-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 14/09 Sexta-feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de manga (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

7 a 9 meses – 2ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| Segunda Feira 17/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de Manga (100 ml) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Terça Feira 18/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100 ml) | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Quarta feira 19/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Quinta feira 20/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de pêra (100ml) | Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Sexta feira 21/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Segunda Feira 24/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Terça feira 25/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melão (100ml) | Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Quarta feira 26/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de laranja lima (100ml) | Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Quinta feira 27/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de melão (100 ml) | Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijão branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| Sexta feira 28/09 | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Suco de cenoura com mamão (100ml) | Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Anna Priscylla Teixeira CRN: 34032

10 a 11 meses – 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|--------------------------------------|----------------------------|--|--|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--|--------------|----------------------------|
| 03/09 Segunda-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de manga (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 04/09 Terça-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja com cenoura (60 ml) | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 05/09 Quarta-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de mamão (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 06/09 Quinta-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de goiaba (100ml) | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 07/09 Sexta-feira | FERIADO | | | | | | | | | |
| 10/09 Segunda-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 11/09 Terça-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de pêra (100ml) | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 12/09 Quarta-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 13/09 Quinta-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 14/09 Sexta-feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de manga (100ml) | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

10 a 11 meses – 2ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|---|--------------|----------------------------|
| Segunda Feira 17/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de Manga (100 ml) | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Terça Feira 18/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100 ml) | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Quarta feira 19/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja lima com beterraba (100ml) | Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Quinta feira 20/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de pêra (100ml) | Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Sexta feira 21/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Segunda Feira 24/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melancia (100ml) | Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Terça feira 25/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melão (100ml) | Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Quarta feira 26/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de laranja lima (100ml) | Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Quinta feira 27/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de melão (100 ml) | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| Sexta feira 28/09 | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Suco de cenoura com mamão (100ml) | Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

MATERNAL - 1ª quinzena

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 10h00 | Jantar 13h30 | Lanche da tarde 15h00 | Ceia 17h00 |
|--------------------------------------|--|----------------------------|--|---|--|---------------------------------------|
| 03/09 Segunda-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de limao | Arroz/Feijão/Ovos mexidos temperado/salada de repolho com tomate/Maça | Sopa creme de Legumes | Leite com nesquik/ Biscoito Cream cracker | Sopa de feijão c/ macarrão |
| 04/09 Terça-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Maracuja | Arroz/Feijão/Carne Moida com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana | Sopa de Feijao com macarrão e carne | Leite com Sucrilhos | Sopa de legumes com macarrão |
| 05/09 Quarta-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de melão | Arroz/Feijã/Frango refogado/Pure de batata/Salada de Alface c/ tomate/Melancia | Sopa de Canja | Cha de camomila/ Bolinho de laranja | Sopa creme de abobora c/carne |
| 06/09 Quinta-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Melancia | Arroz/Feijão/Carne louca a primavera/Salada de repolho c/tomate/Mamao | Sopa de grão de bico com carne | Arroz Doce | Sopa de Lentilha com macarrão |
| 07/09 Sexta-feira | Feriado | | | | | |
| 10/09 Segunda-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Limao | Macarrão gravata Bolonhesa/Repolho com tomate/Maça | Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão | Chá de erva doce/ Bolinho de Fubá | Sopa creme de legumes |
| 11/09 Terça-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Abacaxi c/ hortelã | Arroz/Feijão preto/ Linguíça esfarelada assada/Virado de couve/Laranja Lima | Sopa de grão de bico c/macarrão | Leite com nesquik/ Biscoito cream cracker | Sopa de feijão c/ macarrão |
| 12/09 Quarta-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de manga | Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata assada na manteiga/Melão | Sopa de mandioca c/ espinafre | Iogurte com sucrilhos | Sopa de legumes com macarrão |
| 13/09 Quinta-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Melancia | Arroz/ Feijao/Carne louca c/ legumes/Salada de escarola c/ tomate/Banana | Sopa creme de Legumes | Leite c/ Neston/Biscoito Maria | Sopa de feijão c/ couve e macarrão |
| 14/09 Sexta-feira | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Maracuja | Arroz/Feijão/Drumette de frango/Creme de milho/Melancia | Sopa de Legumes c/ macarrão | Leite com nesquik/Biscoito Maisena | Sopa creme de cenourac/ frango |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 1ª quinzena

(Sem lactose)

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 10h00 | Jantar 13h30 | Lanche da tarde 15h00 | Ceia 17h00 |
|----------------------------|--|----------------------------|---|---|--|------------------------------------|
| 03/09 Segunda-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de limao | Arroz/Feijão/Ovos mexidos temperado/salada de repolho com tomate/Maça | Sopa creme de Legumes | Leite com nesquik s/ lactose/ Biscoito Cream cracker | Sopa de feijão c/ macarrão |
| 04/09 Terça-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Maracuja | Arroz/Feijão/Carne Moida com abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Banana | Sopa de Feijao com macarrão e carne | Leite s/ lactosecom Sucrilhos | Sopa de legumes com macarrão |
| 05/09 Quarta-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de melão | Arroz/Feijã/Frango refogado/Pure de batata s/ lactose/Salada de Alface c/ tomate/Melancia | Sopa de Canja | Cha de camomila/ Bolinho de Fubá | Sopa creme de abobora c/carne |
| 06/09 Quinta-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Melancia | Arroz/Feijão/Carne louca a primavera/Salada de repolho c/tomate/Mamao | Sopa de grão de bico com carne | Leite de Soja/Biscoito polvilho | Sopa de Lentilha com macarrão |
| 07/09 Sexta-feira | Feriado | | | | | |
| 10/09 Segunda-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Limao | Macarrão gravata Bolonhesa/Repolho com tomate/Maça | Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão | Chá de erva doce/ Bolinho de Fubá | Sopa creme de legumes |
| 11/09 Terça-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Abacaxi c/ hortelã | Arroz/Feijão preto/ Linguíça esfarelada assada/Virado de couve/Laranja Lima | Sopa de grão de bico c/macarrão | Leite com nesquik s/ lactose/ Biscoito cream cracker | Sopa de feijão c/ macarrão |
| 12/09 Quarta-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de manga | Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata assada/Melão | Sopa de mandioca c/ espinafre | Leite s/ lactose com sucrilhos | Sopa de legumes com macarrão |
| 13/09 Quinta-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Melancia | Arroz/ Feijao/Carne louca c/ legumes/Salada de escarola c/ tomate/Banana | Sopa creme de Legumes | Leite c/ Neston s/ lactose/Biscoito salgado | Sopa de feijão c/ couve e macarrão |
| 14/09 Sexta-feira | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Maracuja | Arroz/Feijão/Drumette de frango/Milho refogado/Melancia | Sopa de Legumes c/ macarrão | Leite com nesquik s/ lactose/Biscoito de milho | Sopa creme de cenourac/ frango |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 2^a quinzena

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 10h00 | Jantar 13h30 | Lanche da Tarde 15h00 | Ceia 17h00 |
|----------------------------|--|--------------------------------|--|---|--|---|
| Segunda-feira 17/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Limao | Arroz/Feijão/Torta Madalena/Salada de Repolho c/ tomate/Maça | Sopa creme de batata c/ alho poró | Leite com Nesquik e rosquinha de chocolate | Sopa de legumes com macarrão |
| Terça-feira 18/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Melão | Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Banana | Sopa de feijão c/ carne | Leite com Sucrilhos | Sopa de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quarta-feira 19/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Maracuja | Arroz/Feijao/Frango c/ abobora/Salada de repolho c/ tomate/Melancia | Sopa Canja | Leite com Nesquik/ Biscoito cream cracker | Sopa de Lentilha c/ legumes e macarrão |
| Quinta-feira 20/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Manga | Arroz/Feijão/Carne c/ batata/Salada de alface c/ tomate/Melão | Sopa creme de Legumes | Curau | Sopa de Ervilha com legumes e macarrão |
| Sexta-feira 21/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Abacaxi | Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de pepino c/ tomate/Tangerina | Sopa de legumes c/ macarrão | Chá de cidreira/Rosquinha de coco | Sopa de Feijão branco c/ carne e macarrão |
| Segunda-feira 24/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Limao | Macarrão com Almondegas ao Sugo/Salada de repolho c/ cenoura ralada/Maça | Sopa de feijão c/ carne | Leite com Nesquik e rosquinha de chocolate | Canja |
| Terça-feira 25/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Melancia | Arroz/ Feijão/Carne moída a Primavera/Salada de alface c/ tomate/Banana | Sopa de lentilha com frango e macarrão | Leite com Sucrilhos | Sopa de Feijão com macarrão |
| Quarta-feira 26/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de maracuja | Arroz/Feijao/Frango c/Brocolis/Salada de escarola c/ tomate/Melão | Sopa de legumes c/ macarrão | Leite com nesquik/Biscoito Cream cracker | Sopa de grão de bico c/ carne e legumes |
| Quinta-feira 27/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Laranja com cenoura | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Creme de Espinafre/Salada de alface c tomate/Melancia | Sopa de feijão c/ couve | Leite com aveia/Biscoito Maria | Sopa de legumes com macarrão |
| Sexta-feira 28/09 | Leite com Chocolate Pão com Margarina | Suco de Melão | Arroz/ Feijão/Polenta a Bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Mamao | Sopa creme de legumes c/ carne | Leite com chocolate/Pão Pullman c/ patê de frango | Sopa de Feijão Branco com macarrão |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 10h00 | Jantar 13h30 | Lanche da Tarde 15h00 | Ceia 17h00 |
|----------------------------|--|-----------------------------|--|--|--|---|
| Segunda-feira 17/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Limao | Arroz/Feijão/Carne Moida Refogada/Salada de Repolho c/ tomate/Maça | Sopa creme de batata c/ alho poró | Leite com Nesquik s/ lactose e rosquinha de milho | Sopa de legumes com macarrão |
| Terça-feira 18/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Melão | Arroz/Feijão/Carne louca c/ legumes/Salada de Alface c/ tomate/Banana | Sopa de feijão c/ carne | Leite s/ lactose com Sucrilhos | Sopa de ervilha com cenoura e macarrão |
| Quarta-feira 19/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Maracuja | Arroz/Feijao/Frango c/ abobora/Salada de repolho c/ tomate/Melancia | Sopa Canja | Leite com Nesquik s/ lactose/ Biscoito cream cracker | Sopa de Lentilha c/ legumes e macarrão |
| Quinta-feira 20/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Manga | Arroz/Feijão/Carne c/ batata/Salada de alface c/ tomate/Melão | Sopa creme de Legumes | Leite de soja/Biscoito cream cracker | Sopa de Ervilha com legumes e macarrão |
| Sexta-feira 21/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Abacaxi | Arroz/Feijão/Quibe assado/Salada de pepino c/ tomate/Tangerina | Sopa de legumes c/ macarrão | Chá de cidreira/Rosquinha de milho | Sopa de Feijão branco c/ carne e macarrão |
| Segunda-feira 24/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Limao | Macarrão com Almondegas ao Sugo/Salada de repolho c/ cenoura ralada/Maça | Sopa de feijão c/ carne | Leite com Nesquik s/ lactose e rosquinha de milho | Canja |
| Terça-feira 25/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Melancia | Arroz/ Feijão/Carne moida a Primavera/Salada de alface c/ tomate/Banana | Sopa de lentilha com frango e macarrão | Leite s/ lactose com Sucrilhos | Sopa de Feijão com macarrão |
| Quarta-feira 26/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de maracuja | Arroz/Feijao/Frango c/Brocolis/Salada de escarola c/ tomate/Melão | Sopa de legumes c/ macarrão | Leite com nesquik s/ lactose/Biscoito Cream cracker | Sopa de grão de bico c/ carne e legumes |
| Quinta-feira 27/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Laranja com cenoura | Arroz/Feijão/Carne desfiada/Espinafre refogado/Salada de alface c/ tomate/Melancia | Sopa de feijão c/ couve | Leite com aveia s/ lactose/Biscoito Salgado | Sopa de legumes com macarrão |
| Sexta-feira 28/09 | Leite s/ Lactose c/ chocolate/ Pão com creme vegetal | Suco de Melão | Arroz/ Feijão/Polenta a Bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Mamao | Sopa creme de legumes c/ carne | Leite com chocolate s/ lactose/Pão Pullman c/ patê de frango | Sopa de Feijão Branco com macarrão |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;