



CARDÁPIO NOVEMBRO - 2018

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	07h30	09h30	10h40	12h00	13h30	15h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	12h00	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h40	10h40	12h30	13h30	14h30	15h30	16h30	17h15
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100ml)	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café / leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
01/11 Quinta-Feira	SEM EXPEDIENTE									
02/11 Sexta-Feira	FERIADO 02 DE NOVEMBRO									
05/11 Segunda-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/11 Terça-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/11 Quarta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/11 Quinta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/11 Sexta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Pêra com Beterraba (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/11 Segunda-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/11 Terça-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/11 Quarta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/11 Quinta-Feira	FERIADO 15 DE NOVEMBRO									
16/11 Sexta-Feira	PONTO FACULTATIVO									

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
19/11 Segunda-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja(100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/11 Terça Feira	FERIADO 20 DE NOVEMBRO									
21/11 Quarta-Feira	PONTO FACULTATIVO									
22/11 Quinta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/11 Sexta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/11 Segunda-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/11 Terça-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/11 Quarta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/11 Quinta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/11 Sexta-Feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

10 a 11 meses – 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
01/11 Quinta Feira	SEM EXPEDIENTE									
02/11 Sexta Feira	FERIADO 02 DE NOVEMBRO									
05/11 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/11 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/11 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
08/11 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/11 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/11 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/11 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/11 Quarta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/11 Quinta Feira	FERIADO 15 DE NOVEMBRO									
16/11 Sexta Feira	PONTO FACULTATIVO									

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

10 a 11 meses – 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
19/11 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com beterraba (100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/11 Terça Feira	FERIADO 20 DE NOVEMBRO									
21/11 Quarta Feira	PONTO FACULTATIVO									
22/11 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/11 Sexta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/11 Segunda Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/11 Terça Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/11 Quinta Feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de cenoura com mamão (100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
01/10 Quinta Feira	SEM EXPEDIENTE					
02/11 Sexta Feira	FERIADO 02 DE NOVEMBRO					
05/11 Segunda Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/Feijã/Frango com abobora/Bolinho de espinafre/Salada de Alface/Maçã	Canja	Leite com nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de lentilha com chuchu e batata
06/11 Terça Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Carne louca a primavera/Salada de repolho c/tomate/Banana	Sopa de batata,chuchu, abobrinha, macarrão e carne	Chá de erva cidreira/ bolo de chocolate com aveia	Creme de abóbora, cara e frango
07/11 Quarta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Cação com molho/ Pure de batata/Salada escarola c/tomate/Mamao	Sopa de grão de bico, chuchu, cenoura com carne	Vitamina de mamão com maça	Creme de legumes com frango
08/11 Quinta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Macarrão a Bolonhesa/Repolho com tomate/Maçã	Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão	Chá/ Rosquinha	Sopa creme de legumes
09/11 Sexta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Pera com beterraba	Arroz/Feijão preto/ Linguça esfarelada assada/Salada de alface c/ tomateMelancia	Sopa de legumes com arroz	Leite com achocolatado/ Pão pullmam com requeijão	Sopa de ervilha, chuchu, cara e inhame
12/11 Segunda Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Strogonoff de Frango/Batata palha/Salada de repolho roxo/Melão	Sopa de mandioca c/ espinafre	Iogurte/ pão de queijo	Sopa de legumes com macarrão
13/11 Terça Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/ carne moida com mandioquinha e abobrina/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Sopa creme de Legumes	Chá/Biscoito Maria	Sopa de feijão c/ couve e macarrão
14/11 Quarta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido com cenoura e abobrinha/ Salada de alface c/ tomate/ Pera	Canja	Pudim de chocolate	Sopa de legumes com macarrão
15/11 Quinta Feira	FERIADO 15 DE NOVEMBRO					
16/11 Sexta Feira	PONTO FACULTATIVO					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 1ª quinzena (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da tarde 15h00	Ceia 17h30
01/10 Quinta Feira	SEM EXPEDIENTE					
02/11 Sexta Feira	FERIADO 02 DE NOVEMBRO					
05/11 Segunda Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/Feijã/Frango com abobora/Bolinho de espinafre/Salada de Alface/Maçã	Canja	Leite s/ lactose com nesquik/ Biscoito cream cracker	Sopa de lentilha com chuchu e batata
06/11 Terça Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Carne louca a primavera/Salada de repolho c/tomate/Banana	Sopa de batata,chuchu, abobrinha, macarrão e carne	Chá de erva cidreira/ bolo de fubá	Creme de abóbora, cará e frango
07/11 Quarta Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/Feijão/Cação com molho/ Pure de batata/Salada escarola c/tomate/Mamao	Sopa de grão de bico, chuchu, cenoura com carne	Vitamina de mamão com maça s/ lactose	Creme de legumes com frango
08/11 Quinta Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi.	Macarrão a Bolonhesa/Repolho com tomate/Maçã	Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão	Chá com cream cracker	Sopa creme de legumes
09/11 Sexta Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Pera com beterraba	Arroz/Feijão preto/ Linguíça esfarelada assada/Salada de alface c/ tomateMelancia	Sopa de legumes com arroz	Leite s/lactose com achocolatado/ Pão frances com creme vegetal	Sopa de ervilha, chuchu, cara e inhame
12/11 Segunda Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Limão	Arroz/Feijão/Frango refogado/Batata palha/Salada de repolho roxo/Melão	Sopa de mandioca c/ espinafre	Leite de soja de morango/Biscoito cream cracker	Sopa de legumes com macarrão
13/11 Terça Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/ carne moída com mandioquinha e abobrinha/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Sopa creme de Legumes	Chá com cream cracker	Sopa de feijão c/ couve e macarrão
14/11 Quarta Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Laranja	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido com cenoura e abobrinha/ Salada de alface c/ tomate/ Pera	Canja	Pudim de chocolate sem lactose	Sopa de legumes com macarrão
15/11 Quinta Feira	FERIADO 15 DE NOVEMBRO					
16/11 Sexta Feira	PONTO FACULTATIVO					

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
19/11 Segunda Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão Branco com carne em cubos, cenoura e batata/Salada de repolho colorido/Mamão	Caldo verde (batata, espinafre, brócolis, chuchu e carne moída)	Chá com bolinho de chuva	Sopa de legumes com macarrão
20/11 Terça Feira	FERIADO 20 DE NOVEMBRO					
21/11 Quarta Feira	PONTO FACULTATIVO					
22/11 Quinta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Laranja	Arroz/Feijão/Frango desfiado com brócolis/Salada de alface c/ tomate/Banana	Canja	Curau	Sopa de Ervilha com legumes
23/11 Sexta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Creme de Espinafre/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Sopa de legumes c/ macarrão	Suco de frutas/ Bolo de nesquik com aveia	Sopa de mandioquinha, batata, cenoura e frango
26/11 Segunda Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Limão	Arroz/ feijão/ Escondidinho de frango/Salada beterraba c/ cenoura ralada/Maça	Sopa de feijão c/ inhame, chuchu e carne	Chá com rosquinhas	Canja
27/11 Terça Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/Ovo mexido com espinafre/ Salada de batata c/ cenoura/Banana	Sopa de legumes com frango	Leite com Sucrilhos	Sopa de fuba com couve e carne
28/11 Quarta feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Manga	Arroz/Feijão/Carne de panela/ Batata doce assada/ Salada de acelga/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Chá com bolo de banana e aveia	Sopa de grão de bico c/ carne e legumes
29/11 Quinta Feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Maçã com limão	Arroz/Feijão/ Quibe de forno/ Creme de milho/Salada de pepino c/ tomate/Melancia	Sopa de legumes com frango	Mingau de cremogema	Sopa de legumes com macarrão
30/11 Sexta feira	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Suco de Melão	Arroz/ Feijão/Frango desfiado com molho e polenta/Salada de repolho c/ tomate/Mamão	Sopa creme de legumes c/ carne	Salada de frutas	Sopa de Feijão com legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

MATERNAL - 2ª quinzena

(Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 10h00	Jantar 13h30	Lanche da Tarde 15h00	Ceia 17h30
19/11 Segunda Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Maracuja	Arroz/Feijão Branco com carne em cubos, cenoura e batata/Salada de repolho colorido/Mamão	Caldo verde (batata, espinafre, brocolis, chuchu e carne moída)	Chá com Biscoito Polvilho	Sopa de legumes com macarrão
20/11 Terça Feira	FERIADO 20 DE NOVEMBRO					
21/11 Quarta Feira	PONTO FACULTATIVO					
22/11 Quinta Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Laranja	Arroz/Feijao/Frango desfiado com brócolis/Salada de alface c/ tomate/Banana	Canja	Curau sem lactose	Sopa de Ervilha com legumes
23/11 Sexta Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Espinafre refogado/Salada de alface c tomate/Melancia	Sopa de legumes c/ macarrão	Suco de frutas/ Bolo de nesquik com aveia sem lactose	Sopa de mandioquinha, batata, cenoura e frango
26/11 Segunda Feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Limao	Arroz/ feijão/Frango refogado/Salada beterraba c/ cenoura ralada/Maça	Sopa de feijão c/ inhame, chuchu e carne	Chá com cream cracker	Canja
27/11 Terça Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Melancia	Arroz/ Feijão/Ovo mexido com espinafre/ Salada de batata c/ cenoura/Banana	Sopa de legumes com frango	Leite s/ lactose com Sucrilhos	Sopa de fuba com couve e carne
28/11 Quarta feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Manga	Arroz/Feijao/Carne de panela/ Batata doce assada/ Salada de acelga/Melão	Sopa de legumes c/ macarrão	Chá com bolo de banana e aveia sem lactose	Sopa de grão de bico c/ carne e legumes
29/11 Quinta Feira	Leite s/lactose + Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Maçã com limão	Arroz/Feijão/ Quibe de forno/Salada de pepino c tomate/Melancia	Sopa de legumes com frango	Mingau de cremogema sem lactose	Sopa de legumes com macarrão
30/11 Sexta feira	Leite s/lactose+ Chocolate/ Pão com creme vegetal	Suco de Melão	Arroz/ Feijão/Frango desfiado com molho e polenta/Salada de repolho c/ tomate/Mamão	Sopa creme de legumes c/ carne	Salada de frutas	Sopa de Feijão com legumes

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489