



# CARDÁPIO MAIO - 2019

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	13h30	14h30	15h00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## **Recomendações:**

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

# 6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h00	12h30	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de manga	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de melancia	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Laranja Limac/ Beterraba	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de pera	Papa de cará com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Melão	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## **Recomendações:**

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo e PENEIRAR;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10H00	10h40	12h30	13h30	14h30	15H00	16h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de manga	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de melancia	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Laranja Limac/ Beterraba	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Papinha de pera	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Melão	Papa de inhame, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## **Recomendações:**

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, AMASSAR os legumes com o garfo, NÃO peneirar. AMASSAR MUITO BEM antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/05 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>02/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de manga	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>03/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>06/05 Segunda Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de mamão	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>07/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de beterraba (100 ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>08/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de Banana	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>09/05 Quinta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>10/05 Sexta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Maça Raspadinha	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>13/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>14/05 Terça Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>15/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>16/05 Quinta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de mamão	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias - 200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias - 200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>17/05 Sexta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses – 2<sup>a</sup> quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>20/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maracuja(100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>21/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>22/05 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>23/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>24/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>27/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>28/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>29/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>30/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	maça raspadinha (1/2)	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>31/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, leite) devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>01/05 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>02/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de manga	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>03/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão (100ml)	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>06/05 Segunda Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de mamão	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>07/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de beterraba (100 ml)	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>08/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de Banana	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>09/05 Quinta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>10/05 Sexta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Maça Raspadinha	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>13/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>14/05 Terça Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>15/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi (100ml)	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, lentilha, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>16/05 Quinta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de mamão	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias -200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de abobrinha, batata, cenoura e chuchu c/ carne e macarrão (2 conchas cheias -200 gr) - Maça raspadinha (1/2)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>17/05 Sexta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão branco, arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

#### Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;



# 10 a 11 meses - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h30
<b>20/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maracuja(100ml)	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, ervilha, arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>21/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melão(100ml)	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>22/05 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Laranja (100ml)	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne moída, feijão branco, macarrão, cenoura, cará e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>23/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Abacaxi(100ml)	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, feijão fradinho, arroz, abóbora, inhame, abobrinha e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>24/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Limão(100ml)	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de gema de ovo, feijão fradinho, macarrão, cenoura, batata e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>27/05 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Melancia (100ml)	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de carne, feijão branco, arroz, abóbora, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>28/05 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100ml)	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de frango, grão de bico, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>29/05 Quarta Feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã com limão (100 ml)	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abobora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>30/05 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	maça raspadinha (1/2)	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de fubá com espinafre, cenoura e carne (2 conchas cheias - 200 gr) Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>31/05 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja Lima (100ml)	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Batata, cenoura, chuchu, feijão branco e carne (2 conchas cheias amassada) Banana amassadinha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

# MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/05 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>02/05 Quinta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão com Almondegas a bolonhesa/Salada de repolho colorido/Melão	Água - 100ml	Leite com nesquik/biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>03/05 Sexta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de Alface com tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de Camomila/ Bolinho de Fubá	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>06/05 Segunda Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/feijão/Torta Madalena/Salada de acelga c/ cenoura ralada/Mamão	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura /Suco de melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>07/05 Terça feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	arroz doce	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/Melancia	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>08/05 Quarta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolê de carne recheado c/ cenoura, vagem e/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com aveia/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão/Suco de limão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>09/05 Quinta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com milho/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Maça	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>10/05 Sexta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada com brocolis/Salada de Escarola c/tomate/Melão	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ carne e macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>13/05 Segunda feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango com cenoura/Feijão/Acelga c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite c/ Neston/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ carne, cenoura e espinafre/Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>14/05 Terça Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão Preto/Linguiça de frango/Farofa de couve/Melão	Água - 100ml	Leite com aveia/ Rosquinha de coco	Água - 100ml	Canja/Suco de abacaxi	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>15/05 Quarta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta com carne desfiada/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de cidreira/Bolo de maça e aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Mamao	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>16/05 Quinta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Grão de bico/Carne Desfiada com cenoura ralada/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes, frango e macarrão/Maça	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>17/05 Sexta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Panquecões de carne /Salada de alface c/ tomate/Mamão	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa creme de batata c/ alho poró/ Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

# MATERNAL - 1ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>01/05 Quarta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>02/05 Quinta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão com Almondegas a bolonhesa/Salada de repolho colorido/Melão	Água - 100ml	Leite de soja/biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>03/05 Sexta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com abobora/Salada de Alface com tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de Camomila/ Bolinho de Fubá s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de fubá c/ carne e espinafre/Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>06/05 Segunda Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/feijão/Carne moída refogada/Salada de acelga c/ cenoura ralada/Mamão	Água - 100ml	Leite s/ lactose com sucrilhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura / Suco de melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>07/05 Terça feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de batata c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/maça	Água - 100ml	arroz doce sem lactose	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/Melancia	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>08/05 Quarta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolê de carne recheado c/ cenoura, vagem e/Salada de alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com aveia s/ lactose/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão branco c/ carne e macarrão/Suco de limão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>09/05 Quinta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com milho/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Água - 100ml	Mingau de chocolate s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ carne/Maçã	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>10/05 Sexta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne desfiada com brócolis/Salada de Escarola c/tomate/Melão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão preto c/ carne e macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>13/05 Segunda feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Risoto de frango com cenoura/Feijão/Acelga c/ tomate/Maçã	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de ervilha c/ carne, cenoura e espinafre/Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>14/05 Terça Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão Preto/Linguiça de frango/Farofa de couve/Melão	Água - 100ml	Leite com aveia s/ lactose/ Rosquinha de milho	Água - 100ml	Canja/Suco de abacaxi	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>15/05 Quarta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta com carne desfiada/Salada de alface c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de cidreira/Bolo de maçã e aveia se/ lactose	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Mamão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>16/05 Quinta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Grão de bico/Carne Desfiada com cenoura ralada/Salada de escarola c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com achocolatado s/ lactose/Biscoito salgado	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes, frango e macarrão/Maçã	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>17/05 Sexta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Panquecões de carne sem leite/Salada de alface c/ tomate/Mamão	Água - 100ml	Vitamina de frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de batata c/ alho poró/ Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

# MATERNAL - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>20/05 Segunda feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Macarrão parafuso a Bolonhesa/Salada de repolho c/tomate/Maça	Água - 100ml	Leite com nesquik e rosquinha de coco	Água - 100ml	Canja/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>21/05 Terça feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com legumes/Salada de agrião com alface/Melancia	Água - 100ml	Mingau de cremogema	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/ Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>22/05 Quarta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe de forno/Salada de pepino c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne/Suco de Limso	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>23/05 Quinta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta com frango/Salada de alface com tomate/Melão	Água - 100ml	Leite c/ banana/ Biscoito de maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis/ Melancia	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>24/05 Sexta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de acelga c/ tomate/Mamao	Água - 100ml	Leite com achocolatado/ Bisnaguinha c/ requeijão	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ agrião/ Suco de melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>27/05 Segunda feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/Maça	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de lentilha c/ macarrão/Mamão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>28/05 Terça feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/ Abobrinha/Salada de alface c/tomate/Banana	Água - 100ml	Leite c/ aveia/ Biscoito maisena	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Suco de abacaxi	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>29/05 Quarta Feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Espinafre/Salada de repolho c/ tomate/Mamao	Água - 100ml	Leite c/ manga	Água - 100ml	Sopa de Ervilha c/ macarrão / Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>30/05 Quinta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos c/ batata/Salada de alface c/tomate/Melão	Água - 100ml	Leite c/ nesquik/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>31/05 Sexta feira</b>	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Strogonoff de frango/Batata palha/Salada de acelga/ com tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de camomila/Bolo de aveia c/ banana	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne/Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

# MATERNAL - 2<sup>a</sup> quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>20/05 Segunda feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão parafuso a Bolonhesa/Salada de repolho c/tomate/Maça	Água - 100ml	Leite de soja e rosquinha de milho	Água - 100ml	Canja/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>21/05 Terça feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com legumes/Salada de agrião com alface/Melancia	Água - 100ml	Mingau de aveia sem lactose	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/ Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>22/05 Quarta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Quibe de forno/Salada de pepino c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Vitamina de Frutas s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne/Suco de Limso	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>23/05 Quinta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta com frango/Salada de alface com tomate/Melão	Água - 100ml	Leite c/ banana s/ lactose/ Biscoito salgado	Água - 100ml	Sopa creme de legumes c/ brocolis/ Melancia	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>24/05 Sexta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de acelga c/ tomate/Mamao	Água - 100ml	Leite com achocolatado s/ lactose/Pão s/ leite com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa creme de abobora c/ agrião/ Suco de melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>27/05 Segunda feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos cozidos c/ salada de batata e cenoura/Maça	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de lentilha c/ macarrão/Mamão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>28/05 Terça feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ Abobrinha/Salada de alface c/tomate/Banana	Água - 100ml	Leite c/ aveia s/ lactose/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão/Suco de abacaxi	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>29/05 Quarta Feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Espinafre/Salada de repolho c/ tomate/Mamao	Água - 100ml	Leite c/ manga s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de Ervilha c/ macarrão / Melão	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>30/05 Quinta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne em cubos c/ batata/Salada de alface c/tomate/Melão	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá / Biscoito
<b>31/05 Sexta feira</b>	Leite s/ Lactose c/ chocolate/Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Batata palha/Salada de acelga/ com tomate/Melancia	Água - 100ml	Chá de camomila/Bolo de aveia c/ banana s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico c/ carne/Banana	Água - 100ml	Chá / Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**