



# CARDÁPIO ABRIL - 2019

# 0 a 5 meses e 29 dias

<b>Dia da Semana / Horário</b>	<b>08h00</b>	<b>10h00</b>	<b>12h00</b>	<b>13h30</b>	<b>15h00</b>	<b>17h30</b>
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489**

# 6 meses - 1ª e 2ª semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Para uma maior aceitação do Bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 6 meses - 3ª semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Manga (100 ml)	Papa de batata com abóbora (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de Mandioquinha com cenoura (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papa de cará com beterraba (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra (100ml)	Papa de batata com abobrinha (1 concha cheia - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melão(100ml)	Papa de inhame com chuchu (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo e **PENEIRAR**;

A consistência deverá ser em forma de purê molinho, sempre firme, nunca rala como caldos e sopas. Os legumes deverão ser muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 6 meses - 4ª semana

Dia / Horário	8h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papa de batata, abóbora, abobrinha e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de melancia (100 ml)	Papa de batata, cenoura, chuchu e frango (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papa de cará, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Papa de inhame, cenoura, beterraba, frango e caldo de feijão (1 concha cheia - 150gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de manga com laranja(100ml)	Papa de mandioquinha, chuchu, mandioca e frango (1 concha média - 100gr)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 7 a 9 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>Segunda feira 01/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 02/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 03/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 04/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 05/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 08/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 09/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 10/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 11/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 12/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

# 7 a 9 meses - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	13h30	17h30
<b>Segunda feira 15/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 16/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 17/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 18/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Sexta feira 19/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Segunda feira 22/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Terça feira 23/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 24/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quinta feira 25/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brocolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Sexta feira 26/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de manga com laranja(100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Segunda feira 29/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>Quarta feira 30/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Suco de meancia com limão(100ml)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr)/melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr)/melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Não servir clara de ovo, apenas a gema, sem muito bem cozida (nunca molinha);

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# 10 a 11 meses - 1ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>Segunda feira 01/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com beterraba (100ml)	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de arroz, batata, cenoura e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 02/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga (100ml)	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 03/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com cenoura (60 ml)	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, mandioquinha, espinafre e cenoura (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 04/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de mamão (100ml)	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de gema de ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 05/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de goiaba (100ml)	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda feira 08/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 09/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra (100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 10/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100ml)	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de brócolis, inhame, cenoura, chuchu e frango (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 11/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de maçã com limão (100ml)	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de gema de ovo macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta feira 12/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja com mamão (100ml)	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, lentilha, arroz, abóbora, inhame e chuchu (2 conchas cheias - 200gr) / pera amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



# 10 a 11 meses - 2ª quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h30	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30
<b>Segunda feira 15/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Manga (100 ml)	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça feira 16/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 17/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima (100ml)	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de ervilha, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 18/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Sexta feira 19/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Segunda 22/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de Maçã (100 ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e berinjela (2 conchas cheias - 200gr) / pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Terça Feira 23/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de melancia (100 ml)	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de mandioca, abobrinha, quiabo, abobora e carne (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 24/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja lima com cenoura (100ml)	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de grão de bico, cenoura, vagem, couve-flor e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quinta feira 25/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de pêra com limão (100ml)	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, brócolis, caldo de feijão e frango. (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Sexta Feira 26/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de manga com laranja(100ml)	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha feijão preto, arroz, abóbora, batata doce e carne (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Segunda Feira 29/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de laranja(100ml)	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de feijão, macarrão, cenoura e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate raspadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>Quarta feira 30/04</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Suco de meancia com limão(100ml)	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Papinha de batata doce, abobrinha, cenoura, couve e carne moída. (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados. Oferecer ovos inteiros (gema e clara);

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

Servir de 100ml de água entre as refeições. Às 12:30 servir água para os bebês que estiverem acordados;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

# MATERNAL - 1ª quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 01/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo mexido/Pure de cenoura/Salada de repolho colorido/Maça	Água - 100ml	Cha de cidreira/Bolo de laranja	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, batata frango/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 02/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de acelga c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Vitamina de abacate/ cream Craker	Água - 100ml	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 03/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Melancia	Água - 100ml	Bebida Lactea de morango/Biscoito maria	Água - 100ml	Sopa de Legumes com frango e macarrão/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 04/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ tomate/Salada de alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta feira 05/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Linguica de frango assada/Farofa de couve/Laranja Lima	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Bisnaguinha c/ Requeijão/Suco de melão	Água - 100ml	Sopa de legumes com carne e macarrão/ Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Segunda feira 08/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão com Almondegas ao sugo/Salada de repolho colorido/Maça	Água - 100ml	Chá de camomila/Rosquinha de coco	Água - 100ml	Canja/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 09/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/salada de acelga com cenoura/Melão	Água - 100ml	Leite com nesquik/Rosquinha de coco	Água - 100ml	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 10/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Strogonoff de frango/Salada de escarola c/tomate/mamão	Água - 100ml	Vitamina de manga/ Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 11/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta a bolonhesa/Salada de alface c/ tomate/Pera	Água - 100ml	Arroz doce	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne/Suco de melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta feira 12/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Leite com farinha Lactea/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 1ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 09h50	Hidratação 09h00	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 09h00	Jantar 14h50	Hidratação 09h00	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 01/04</b>	Leite (s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo mexido/Pure de cenoura/Salada de repolho colorido/Maça	Água - 100ml	Chá de cidreira/Bolo de laranja s/ leite	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, batata frango/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 02/04</b>	Leite(s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado c/ legumes/Salada de acelga c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Vitamina de abacate s/ leite/ cream Craker	Água - 100ml	Sopa feijão c/ macarrão, batata e cenoura/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 03/04</b>	Leite (s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada/Abobrinha refogada/Melancia	Água - 100ml	Bebida de soja/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de Legumes com frango e macarrão/Suco de maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 04/04</b>	Leite(s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moida c/ tomate/Salada de alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Mingau de aveia s/ lactose	Água - 100ml	Sopa creme de abobora com frango/mamão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta feira 05/04</b>	Leite (s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão preto/Linguíça de frango assada/Farofa de couve/Laranja lima	Água - 100ml	Leite com achocolatado/Pão frances c/ margarina/Suco de melão	Água - 100ml	Sopa de legumes com carne e macarrão/ Suco de limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Segunda feira 08/04</b>	Leite(s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Macarrão com Almondegas ao sugo/Salada de repolho colorido/Maça	Água - 100ml	Chá de camomila/Rosquinha de milho	Água - 100ml	Canja/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 09/04</b>	Leite (s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada s/ leite/salada de acelga com cenoura/Melão	Água - 100ml	Leite com nesquik/Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de cara, inhame, cenoura e carne/Melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 10/04</b>	Leite(s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango desfiado /Salada de escarola c/tomate/mamão	Água - 100ml	Vitamina de manga/ Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de grão de bico(cenoura, abobrinha) com frango/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 11/04</b>	Leite (s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta a bolonhesa/Salada de alface c/ tomate/Pera	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito Cream cracker	Água - 100ml	Sopa de cará, cenoura e abobora com macarrão e carne/Suco de melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta feira 12/04</b>	Leite(s/lactose) com Chocolate e Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida com abobora/Salada de repolho c/ tomate/Melancia	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2<sup>a</sup> quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 15/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de legumes ao forno/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite com Nesquik/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes e espinafre/Suco de Limão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 16/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa creme de ervilha com legumes e macarrão/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 17/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	<b>Almoço especial de Pascoa:</b> Arroz c/ cenoura/Feijão/Coxinha da asa assada/Creme de espinafre/Brigadeiro de copinho	Água - 100ml	Leite com Aveia/Bolo de cenoura	Água - 100ml	Sopa creme de Legumes com ervilha/Suco de abacaxi com hortelã	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 18/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Sexta feira 19/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Segunda 22/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango c/ Milho/Feijão/Salada de Beterraba ralada/Maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ neston	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e legumes/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça Feira 23/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de alface com tomate/Caqui	Água - 100ml	Leite c/achocolatado /Torta de Legumes	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura com carne/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 24/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata/Salada de alface com cenoura ralada/Melão	Água - 100ml	Leite com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 25/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída com brocolis e couve flo/Mamao	Água - 100ml	Curau	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e macarrão/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta Feira 26/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Grão de bico/Carne desfiada c/ cenoura e batata/Salada de alface e tomate ralada/laranja Lima	Água - 100ml	Salada de fruta	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Segunda Feira 29/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/cenoura e batata/Salada de acelga com cenoura/Melancia	Água - 100ml	Leite com Nesquik/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 30/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com Nesquik /Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de feijão preto com legumes, carne e macarrão/Suco de Maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

# MATERNAL - 2ª quinzena

## (Sem lactose)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>Segunda feira 15/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de legumes ao forno/Salada de acelga c/ tomate/Maça	Água - 100ml	Leite com Nesquik/ Biscoito s/ lactose cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes e espinafre/Suco de Limão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça feira 16/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/mandioquinha/Salada de alface c/ tomate/Melão	Água - 100ml	Mingau de chocolate	Água - 100ml	Sopa creme de ervilha com legumes e macarrão/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 17/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	<b>Almoço especial de Pascoa:</b> Arroz c/ cenoura/Feijão/Coxinha da asa assada/Assada/ Cr espinafre refogado/Brigadeiro de copinhos s/ lactose	Água - 100ml	Leite com Aveia s/ lactose /Bolo de cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa creme de Legumes com ervilha/Suco de abacaxi com hortelã	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 18/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Sexta feira 19/04</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								
<b>Segunda 22/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Risoto de frango c/ Milho/Feijão/Salada de Beterraba ralada/Maça	Água - 100ml	Vitamina de frutas c/ neston s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ macarrão, carne e legumes/Suco de laranja	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Terça Feira 23/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada com mandioca/Salada de alface com tomate/Caqui	Água - 100ml	Leite c/achocolatado s/ lactose/Torta de Legumes	Água - 100ml	Sopa creme de cenoura com carne/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 24/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com tomate/ pure de batata s/ lactose/Salada de alface com cenoura ralada/Melão	Água - 100ml	Leite s/ lactose com sucrilhos	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/Suco de melancia	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quinta feira 25/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída com brócolis e couve flor/Mamao	Água - 100ml	Curau s/ lactose	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, batata, cenoura, chuchu e macarrão/Banana	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Sexta Feira 26/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Grão de bico/Carne desfiada c/ cenoura e batata/Salada de alface e tomate ralada/laranja Lima	Água - 100ml	Salada de fruta	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/Suco de Limao	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Segunda Feira 29/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/cenoura e batata/Salada de acelga com cenoura/Melancia	Água - 100ml	Leite com Nesquik s/ lactose/ Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/Melão	Água - 100ml	Chá com Biscoito
<b>Quarta feira 30/04</b>	Leite com Chocolate e Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Louca/Salada de Alface c/ tomate/Banana	Água - 100ml	Leite com Nesquik s/ lactose /Rosquinha de milho	Água - 100ml	Sopa de feijão preto com legumes, carne e macarrão/Suco de Maracuja	Água - 100ml	Chá com Biscoito

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

**\*\*Observação: Alunos da Primeira Fase Servir leite puro (sem achocolatado e sem açúcar)**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489