



CARDÁPIO OUTUBRO/2023

0 a 5 meses e 29 dias


Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15H00	17h30 *
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto OU Leite Materno

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	*17h30*
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão raspado (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;


Servir de 60ml de água entre as refeições na mamadeira.


**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN3:28489

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	**17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM ADICIONAR SAL;

Respeitar as quantidades informadas acima;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure orientação e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	**17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 2 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, abobrinha, brócolis, carne moída/melancia	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, Feijão, beterraba e ovo mexido com cheiro verde/ banana	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 3 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado/ Abacate com banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Inhame, ervilha, chuchu e carne moída com tomate/ Maça raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 4 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde/pera raspada	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Batata, ervilha, repolho roxo e frango/Abacaxi cozido	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 5 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, couve manteiga e frango com açafrão/ maça cozida	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, feijão e peixe refogado com tomate e cheiro verde/ mamão amassado	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 6 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Batata, lentilha, chuchu e ovos mexidos/ Melão raspado	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioquinha, lentilha, espinafre e carne em iscas/manga	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
2ª SEMANA									
segunda-feira, 9 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Batata, lentilha, chuchu e ovos mexidos/ Melão raspado	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Abobora, grão de bico, espinafre e carne em iscas/manga	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 10 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	batata, feijão, escarola e peixe refogado com açafrão/banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, feijão, repolho branco e carne moída com cheiro verde/laranja lima	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 11 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, berinjela e ovo mexido com orégano/melancia	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioca, lentilha, chuchu e frango desfiado/maça raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adiverção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	**17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 16 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 17 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 18 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 19 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 20 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
4ª SEMANA									
segunda-feira, 23 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 24 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quarta-feira, 25 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
quinta-feira, 26 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
sexta-feira, 27 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
5ª SEMANA									
segunda-feira, 30 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	macarrão, ervilha, cenoura e carne moída com cheiro verde/banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	abóbora, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
terça-feira, 31 de outubro de 2023	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura e carne moída com cheiro verde/banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioquinha, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

RECOMENDAÇÕES

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 2 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 3 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
quarta-feira, 4 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito Polvilho
2ª SEMANA									
segunda-feira, 9 de outubro de 2023	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Integral	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 11 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Especial dias das crianças: Chá/Bolo de cenoura com chocolate	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Salada de frutas
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 16 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 17 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 18 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca (desfiada) / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
sexta-feira, 20 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/ Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker
4ª SEMANA									
segunda-feira, 23 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 24 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 25 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 26 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
sexta-feira, 27 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/ Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
5ª SEMANA									
segunda-feira, 30 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brocolis/Salada de acelga c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de Polvilho
terça-feira, 31 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com abóbora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/Muffin de Legumes	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Nubia Alves Silva CRN: 36077

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 2 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lac e 0 ptn
terça-feira, 3 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de arroz e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta
quarta-feira, 4 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé c/ Manga
quinta-feira, 5 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 6 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lac e 0 ptn
2ª SEMANA									
segunda-feira, 9 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lac e 0 ptn
terça-feira, 10 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lac e 0 ptn	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 11 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá/Bolo de cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Bebida de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Maternal - 2º e 3º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 2 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/ Biscoito Integral
terça-feira, 3 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
quarta-feira, 4 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito Polvilho
2ª SEMANA									
segunda-feira, 9 de outubro de 2023	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 10 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Integral	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 11 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne/Salada de Alfaca c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Especial dias das crianças: Chá/Bolo de cenoura com chocolate	Água - 100ml		Água - 100ml	Salada de frutas
quinta-feira, 12 de outubro de 2023	FERIADO								
sexta-feira, 13 de outubro de 2023	DIA SEM EXPEDIENTE								

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN: 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2º e 3º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 16 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
terça-feira, 17 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne móida)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 18 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca (desfiada) / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 19 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
sexta-feira, 20 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Móida/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker
4ª SEMANA									
segunda-feira, 23 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 24 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 25 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Móida/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 26 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Leite com Sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
sexta-feira, 27 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Móida/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
5ª SEMANA									
segunda-feira, 30 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brocolis/Salada de acelga c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de Polvilho
terça-feira, 31 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com abóbora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/Muffin de Legumes	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 16 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
terça-feira, 17 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde (batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quarta-feira, 18 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne louca (desfiada) / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá e Biscoito Cream Cracker 0 lac e 0 ptn
quinta-feira, 19 de outubro de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta
sexta-feira, 20 de outubro de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
4ª SEMANA									
segunda-feira, 23 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Acelga com tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 24 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne com leite de arroz	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 25 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
quinta-feira, 26 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja/ Biscoito Cream Cracker s/lactose e s/ ntn	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 27 de outubro de 2023	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Bebida de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
5ª SEMANA									
segunda-feira, 30 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com brocolis/Salada de acelga c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito de Polvilho
terça-feira, 31 de outubro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com abóbora/Salada de alface c/ tomate/fruta	Água - 100ml	Chá/Muffin de Legumes	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489