



# CARDÁPIO MAIO/2023

# 0 a 5 meses e 29 dias


Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	15H00	17h30 *
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno	Fórmula Infantil 1 - 120ml - pronto ou Leite Materno

**OBS.:** Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	*17h30*
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Melão raspado (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou leite Materno

#### Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;


Servir de 60ml de água entre as refeições na mamadeira.

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# 6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	**17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite Materno
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml ou Leite materno

## Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir e Cada alimento separado (não é pra misturar)

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM ADICIONAR SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# 7 a 12 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	**17h30
<b>1ª e 3ª SEMANA</b>									
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, abobrinha, brócolis, carne moída/ melancia	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, Feijão, beterraba e ovo mexido com cheiro verde/ banana	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>TERÇA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Mandioquinha, ervilha, cenoura e peixe desfiado/ Abacate com banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Inhame, ervilha, chuchu e carne moída com tomate/ Maça raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>QUARTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Inhame, ervilha, abóbora japonesa e carne desfiada com cheiro verde/pera raspada	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Batata, ervilha, repolho roxo e frango/Abacaxi cozido	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>QUINTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, couve manteiga e frango com açafrão/ maçã cozida	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, feijão e peixe refogado com tomate e cheiro verde/ mamão amassado	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>SEXTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Batata, lentilha, chuchu e ovos mexidos/ Melão raspado	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioquinha, lentilha, espinafre e carne em iscas/manga	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# 7 a 12 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	**17h30
<b>2ª e 3ª SEMANA</b>									
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Batata, lentilha, chuchu e ovos mexidos/ Melão raspado	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Abobora, grão de bico, espinafre e carne em iscas/manga	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>TERÇA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	batata, feijão, escarola e peixe refogado com açafrão/banana amassadinha	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Arroz, feijão, repolho branco e carne moída com cheiro verde/laranja lima	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>QUARTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, feijão, berinjela e ovo mexido com orégano/melancia	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioca, lentilha, chuchu e frango desfiado/maça raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>QUINTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	macarrão, ervilha, cenoura e carne moída com cheiro verde/banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	abobora, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno
<b>SEXTA FEIRA</b>	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Água - 100ml	Arroz, ervilha, cenoura e carne moída com cheiro verde/banana	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno	Mandioquinha, Feijão branco, carne moída e cará/pera raspada	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 ou Leite Materno

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar a papinha a partir do Oitavo mês ao Nono mês e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados com a mão e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

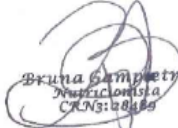
A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.


Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

**\*\* PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**ALEITAMENTO MATERNO:** As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 1ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 1 de maio de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>terça-feira, 2 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Brócolis/Salada de Beterraba/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Legumes com macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 3 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada /Chuchu Refogado/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa Canja/fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quinta-feira, 4 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 5 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 8 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 9 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 10 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga
<b>quinta-feira, 11 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 12 de maio de 2023</b>	Leite puro / Pão com manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída/ Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Crema de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 3-28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 16 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 17 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker
<b>quinta-feira, 18 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 19 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 23 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/stroganoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 24 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quinta-feira, 25 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
<b>sexta-feira, 26 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>terça-feira, 30 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 31 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 328489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077



# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 1 de maio de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>terça-feira, 2 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Brócolis/Salada de Beterraba/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 3 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada /Chuchu Refogado/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa Canja/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 4 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
<b>sexta-feira, 5 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 8 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 9 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 10 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com manga
<b>quinta-feira, 11 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina vegetal
<b>sexta-feira, 12 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída/ Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

*Bruna Gampietro*  
Nutricionista  
CRN: 28489

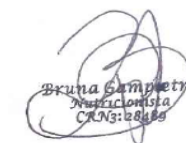
*Núbia Alves Silva*  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 1 de maio de 2023</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>terça-feira, 2 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Omelete com Brócolis/Salada de Beterraba/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 3 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada /Chuchu Refogado/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa Canja/fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quinta-feira, 4 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 5 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 8 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos /Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>terça-feira, 9 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de Couve/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>quarta-feira, 10 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Carne/Salada de Beterraba/fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamé com manga
<b>quinta-feira, 11 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, macarrão e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 12 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída/ Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN: 28489

  
 Núbia Alves Silva  
 Nutricionista  
 CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 16 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 17 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito cream cracker
<b>quinta-feira, 18 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 19 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 23 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 24 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quinta-feira, 25 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito Maisena
<b>sexta-feira, 26 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>terça-feira, 30 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 31 de maio de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão e carne/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 3-28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>terça-feira, 16 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão e carne /fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia com bebida de soja
<b>quarta-feira, 17 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes c/ leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quinta-feira, 18 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucralose sem açúcar
<b>sexta-feira, 19 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucralose s/ açúcar
<b>terça-feira, 23 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/frango refogado/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose s/ ptn
<b>quarta-feira, 24 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moida c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja/
<b>quinta-feira, 25 de maio de 2023</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 26 de maio de 2023</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia
<b>terça-feira, 30 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodela com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 31 de maio de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moida/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>quinta-feira, 1 de junho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
<b>sexta-feira, 2 de junho de 2023</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077