



CARDÁPIO FEVEREIRO/2024

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30 **
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

**** Somente para as crianças que ficam até as 19h00****

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00 **	15h00	17h30 **
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

**** Somente para as crianças que ficam até as 19h00****

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar formula normalmente as 13h30 e a fruta ofertar as 15h00

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

6 meses - Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30**
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha/	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha /	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha/	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Maça cozida (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha /	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Pera Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

As crianças que entrarem as 13h00, ofertar a 13h30 formula, as 15h00 papa salgada e as 17h30 fruta

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	carne, feijão, arroz, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	feijão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	carne moída, feijão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil as 13h30

** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	15h00	15h30	17H30**
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
sexta-feira, 1 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses – 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brócolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Arroz, frango, beterraba, brócolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

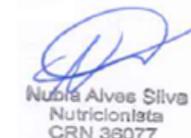
As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATE AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adireção e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.

Cárdapio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses – 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h30**
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fubá com carne e couve (2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa creme de abobora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandiquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
sexta-feira, 1 de março de 2024	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

As crianças que entrarem as 13h00 ofertar a mamadeira com formula Infantil as 13h30

**** PARA AS CRIANÇAS QUE PERMANECEM ATÉ AS 19H00**

ALEITAMENTO MATERNO: As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure adição e/ou Nutricionista da Maternal para maiores informações.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3-28489

Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
2ª SEMANA									
CARNAVAL									
CARNAVAL									
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com espinafre/ Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito cream cracker
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga
4ª SEMANA									
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo c/ Manga
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
sexta-feira, 1 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
2ª SEMANA									
CARNAVAL									
CARNAVAL									
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com espinafre/ Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de polvilho s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ leite de arroz	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango s/ leite e sem ovo

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489

Maternal - 2º e 3º Fases - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1ª SEMANA									
segunda-feira, 5 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Acelga com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 6 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de Chocolate	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
quarta-feira, 7 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
quinta-feira, 8 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
2ª SEMANA									
CARNAVAL									
CARNAVAL									
quarta-feira, 14 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com espinafre/ Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
quinta-feira, 15 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
sexta-feira, 16 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 3-28489

Maternal - 2º e 3º Fases - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina com Biscoito Integral
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
4ª SEMANA									
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
sexta-feira, 1 de março de 2024	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
3ª SEMANA									
segunda-feira, 19 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Cozidos/Salada de batata e cenoura/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 20 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
quarta-feira, 21 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Biscoito de Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
quinta-feira, 22 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com pão com creme vegetal
sexta-feira, 23 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn do leite	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
4ª SEMANA									
segunda-feira, 26 de fevereiro de 2024	Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn do leite	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
terça-feira, 27 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
quarta-feira, 28 de fevereiro de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
quinta-feira, 29 de fevereiro de 2024	Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão,cenoura, chuchu,abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
sexta-feira, 1 de março de 2024	Leite de Soja/ Pão frances com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha,legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango s/ leite e sem ovo

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489