



# CARDÁPIO OUTUBRO/2022

# 0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

**OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.**

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077**

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 6 meses - Segunda semana

Dia da Semana	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

**Recomendações:**

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

*Bruna Gampietro*  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 6 meses – Terceira Semana

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
<b>Segunda</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha/Laranja Lima (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Terça</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha/ Manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quarta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha/ Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Quinta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha/ Mamao Amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
<b>Sexta</b>	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha/Suco de goiaba (100ml)	Água - 100ml	àgua+E5:E9+F9	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

#### Recomendações:

- Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;
- Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;
- Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;
- Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;
- As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL;
- Respeitar as quantidades informadas acima;
- Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;
- Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;
- Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
03/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/10 Terça feira	<b>FERIADO</b>								
13/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3: 28489

# 7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17h15
<b>17/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>18/10 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>19/10 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>20/10 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>21/10 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>24/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>25/10 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>26/10 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>27/10 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
<b>28/10 Sexta feira</b>	<b>FERIADO</b>									
<b>31/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;  
 Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;  
 Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;  
 A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nuhia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3:28489

# 10 a 11 meses - 1ª Quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
03/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas - 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abobora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, cará e abobrinha e ovo (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/10 Terça feira	<b>FERIADO</b>								
13/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/10/2022	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

## RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN3:28489

# 10 a 11 meses – 2ª Quinzena

Dia da Semana	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
<b>17/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>18/10 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>19/10 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>20/10 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>21/10 Sexta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>24/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>25/10 Terça feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>26/10 Quarta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, abóbora, brócolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia )	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>27/10 Quinta feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>28/10 Sexta feira</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>31/10 Segunda feira</b>	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

## RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN3:28489

# Maternal – 1ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa canja / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>terça-feira, 4 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 5 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída / Fruta	Água - 100ml	Aveia com Banana
<b>quinta-feira, 6 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 7 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha / Legumes / Frango / Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos mexidos com cenoura / Salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro com sucrilhos sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira / Biscoito cream cracker
<b>11/10/2022 (ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS)</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambolo de carne assada / Salada de cenoura cozida / Gelatina com frutas	Água - 100ml	Chá / Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Macarrão a Bolonesa / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Pipoca de sagu
<b>quarta-feira, 12 de outubro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>quinta-feira, 13 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída Refogada / Chuchu Refogado / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico / Macarrão / Frango / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 14 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa Crme de Abóbora com carne moída / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro / Biscoito cream cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Carne Moída com legumes / Salada de Escarola com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 18 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>quarta-feira, 19 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango / Fruta	Água - 100ml	Chá camomila / Biscoito cream cracker
<b>quinta-feira, 20 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com brócolis / Cenoura Refogada / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>sexta-feira, 21 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne / Couve / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovo cozido / Salada de batata com cenoura / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>terça-feira, 25 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Strogonoff de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Chá com biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 26 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado / Beterraba cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>quinta-feira, 27 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída com cenoura / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes / Frango / Macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 28 de outubro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de outubro de 2022</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 3-28489

# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances e margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas com leite de aveia
<b>terça-feira, 4 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Carne moída c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Macarrão a Bolonhesa/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>quarta-feira, 5 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Aveia com Banana
<b>quinta-feira, 6 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 7 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e sem leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucralosídeos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/lactose e s/ ptn
<b>11/10/2022 (ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS)</b>	Leite puro/ Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/Gelatina com frutas	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Macarrão parafuso com almondegas/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Pipoca de sagu
<b>quarta-feira, 12 de outubro de 2022</b>	FERIADO								
<b>quinta-feira, 13 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne Moída Refogada/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 14 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Desfiado/ Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Arroz doce c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Pão com creme vegetal

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077



Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 3 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa canja / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>terça-feira, 4 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne moída com legumes / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Macarrão a Bolonesa / Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 5 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com Legumes / Abóbora Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída / fruta	Água - 100ml	Aveia com Banana
<b>quinta-feira, 6 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com abóbora / Salada de Pepino com Tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 7 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Torta madalena / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas
<b>2 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 10 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovo mexido com cenoura / Salada de acelga com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro com suculhos s/ açúcar	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
<b>11/10/2022 (ESPECIAL DIA DAS CRIANÇAS)</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Rocambolo de carne assada / Salada de cenoura cozida / Gelatina com frutas	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Macarrão parafuso com almondegas/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Pipoca de sagu
<b>quarta-feira, 12 de outubro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>quinta-feira, 13 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moída Refogada / Chuchu Refogado / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo
<b>sexta-feira, 14 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango Desfiado / Escarola Refogada / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa Crme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
 Bruna Gampietro  
 Nutricionista  
 CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Carne Moida com legumes / Salada de Escarola com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
<b>terça-feira, 18 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Omelete com Espinafre / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>quarta-feira, 19 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz Integral / Feijão / Carne Moida com cenoura / Salada de pepino com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora com frango / Fruta	Água - 100ml	Chá camomila / Biscoito cream cracker
<b>quinta-feira, 20 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango com brócolis / Cenoura Refogada / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha / Legumes / Carne / Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>sexta-feira, 21 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne de Panela / Salada de Repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Leite puro / Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne / Couve / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Ovos cozidos / Salada de batata com cenoura / Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes com macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos sem açúcar
<b>terça-feira, 25 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Stroganoff de carne / Salada de alface com tomate / Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja / Fruta	Água - 100ml	Chá cm biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 26 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Frango desfiado / Beterraba cozida / Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes / Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>quinta-feira, 27 de outubro de 2022</b>	Leite puro / Pão com Margarina	Água - 100ml	Arroz / Feijão / Carne Moida com cenoura / Salada de repolho com tomate / Fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão com legumes / Frango / Macarrão / Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Polvilho
<b>sexta-feira, 28 de outubro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de outubro de 2022</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 17 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Carne Moida com legumes/Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito Maisena/ s/lactose e s/ ptn do leite
<b>terça-feira, 18 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Pão com Creme Vegetal
<b>quarta-feira, 19 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne s/ leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker c/ lactose e s/ ptn do leite
<b>quinta-feira, 20 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Cenoura Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 21 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
<b>4 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 24 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Omelete com Legumes//salada de Pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
<b>terça-feira, 25 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada c/ legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
<b>quarta-feira, 26 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/frango desfiado/Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quinta-feira, 27 de outubro de 2022</b>	Leite de soja/ Pão com creme vegetal	Água - 100ml	Arroz, Feijão/ Carne Moida c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Muffin de legumes assado	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ legumes, frango e macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
<b>sexta-feira, 28 de outubro de 2022</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>5 SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 31 de outubro de 2022</b>	<b>DIA SEM EXPEDIENTE</b>								

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489