



CARDÁPIO NOVEMBRO/2022

0 a 5 meses e 29 dias

Dia da Semana / Horário	08H00	10h00	12H00	13h30	15H00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Segunda	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Terça	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quarta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Quinta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					
Sexta	Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto					

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 38077


Bruna Carminato
Nutricionista
CRN 38077

6 meses - Segunda semana

Dia / Horário	08h00	10h00	10h00	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassada (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamão amassada (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Melão batidinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Banana amassada (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga batidinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.



Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 32849

6 meses – Terceira Semana

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h00	17h30
Segunda	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Laranja Lima (1/2 unidade)	Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Terça	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Manga amassadinha (1 fatia)	Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quarta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Maça Raspadinha (1/2 unidade)	Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Quinta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Mamao Amassadinho (1 fatia)	papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml
Sexta	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Suco de goiaba (100ml)	Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 150ml

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
01/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
03/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
04/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/11/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/11/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
10/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
11/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/11/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/11/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
17/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
18/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489

7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17H35
21/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
24/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
25/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses – 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
02/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
03/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
04/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/11/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
08/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/11/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
10/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
11/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/11/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/11/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
16/11/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
17/11/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
18/11/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489 e Nubia Alves Silva CRN 36077

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

10 a 11 meses – 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
21/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
24/11 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
25/11 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/11 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/11 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/11 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3: 28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 1ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
terça-feira, 1 de novembro de 2022	PONTO FACULTATIVO								
quarta-feira, 2 de novembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 3 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
sexta-feira, 4 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodela com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
terça-feira, 8 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Fricasse de frango/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
quarta-feira, 9 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 10 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 11 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho
3 SEMANA									
Segunda feira, 14 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
terça-feira, 15 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 3-28489

Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quarta-feira, 16 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Beterraba cozida/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 17 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ requeijão
sexta-feira, 18 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
4 SEMANA									
Segunda feira, 21 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 22 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 23 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
quinta-feira, 24 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 25 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
5 SEMANA									
Segunda feira, 28 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
terça-feira, 29 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
quarta-feira, 30 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
Quinta feira, 01 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
Sexta feira, 02 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
Segunda feira, 05 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ espinafre c/ legumes/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 3-28489

Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
quarta-feira, 12 de outubro de 2022	PONTO FACULTATIVO								
quarta-feira, 12 de outubro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 3 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia
sexta-feira, 4 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina becel	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
terça-feira, 8 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /frango refogado/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quarta-feira, 9 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 10 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
sexta-feira, 11 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho
3 SEMANA									
Segunda feira, 14 de Novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
terça-feira, 15 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

BRUNA GAMPETRO
Nutricionista
CRN: 328489

Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN: 36077

Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
terça-feira, 1 de novembro de 2022	PONTO FACULTATIVO								
quarta-feira, 2 de novembro de 2022	FERIADO								
quinta-feira, 3 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
sexta-feira, 4 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodela com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
2 SEMANA									
segunda-feira, 7 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
terça-feira, 8 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Fricasse de frango/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
quarta-feira, 9 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 10 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 11 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho
3 SEMANA									
Segunda feira, 14 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
terça-feira, 15 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

BRUNA GAMPETRO
Nutricionista
CRN 3-28489

NÚBIA ALVES SILVA
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quarta-feira, 16 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Beterraba cozida/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 17 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ queijo
sexta-feira, 18 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Crema de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
4 SEMANA									
Segunda feira, 21 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafre/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 22 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 23 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Crema de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
quinta-feira, 24 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Avelã	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 25 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
5 SEMANA									
Segunda feira, 28 de Novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
terça-feira, 29 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/stroganoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Avelã	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
quarta-feira, 30 de novembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa crema de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
Quinta feira, 01 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa crema de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
Sexta feira, 02 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
Segunda feira, 05 de Dezembro	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ espinafre c/ legumes/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077



BRUNA GAMPETRO
Nutricionista
CRN 3-28489



Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quarta-feira, 16 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Beterraba cozida/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 17 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina vegetal
sexta-feira, 18 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
4 SEMANA									
Segunda feira, 21 de Novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ espinafe/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
terça-feira, 22 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
quarta-feira, 23 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes s/ leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quinta-feira, 24 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucilhos sem açúcar
sexta-feira, 25 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
5 SEMANA									
Segunda feira, 28 ded Novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovoz Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucilhos s/ açúcar
terça-feira, 29 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/frango refogado/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose s/ ptn
quarta-feira, 30 de novembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja/
Quinta feira, 01 de Dezembro	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucilhos s/ açúcar
Sexta feira, 02 de Dezembro	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
Segunda feira, 05 de Dezembro	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete c/ espinafre c/ legumes/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489