




# CARDÁPIO JANEIRO/2024

# Maternal - 1º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 1 de janeiro de 2024</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>terça-feira, 2 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>quarta-feira, 3 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
<b>quinta-feira, 4 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sexta-feira, 5 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>2ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 8 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Biscoito Craam Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 9 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 10 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
<b>quinta-feira, 11 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sexta-feira, 12 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077


  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 1º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 16 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhme c/ Manga
<b>quarta-feira, 17 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 18 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite com Biscoito cream cracker
<b>sexta-feira, 19 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker
<b>4ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 23 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 24 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas
<b>quinta-feira, 25 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>sexta-feira, 26 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhme
<b>5ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>terça-feira, 30 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
<b>quarta-feira, 31 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhme c/ Manga
<b>quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
<b>sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489


# Maternal - 1ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1ª SEMANA</b>									
segunda-feira, 1 de janeiro de 2024	<b>FERIADO</b>								
terça-feira, 2 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
quarta-feira, 3 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo c/ Manga
quinta-feira, 4 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 5 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>2ª SEMANA</b>									
segunda-feira, 8 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
terça-feira, 9 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja
quarta-feira, 10 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose
quinta-feira, 11 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
sexta-feira, 12 de janeiro de 2024	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango sem leite de vaca	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja Biscoito Cream Cracker 0 lactose

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077


  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489

# Maternal - 2º e 3º Fase - 1ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>1ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 1 de janeiro de 2024</b>	<b>FERIADO</b>								
<b>terça-feira, 2 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de Polvilho	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>quarta-feira, 3 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Acelga Refogada/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamê c/ Manga
<b>quinta-feira, 4 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sexta-feira, 5 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>2ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 8 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/Repolho com tomate /Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 9 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango em cubos/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá/Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, batata, chuchu, cenoura e carne/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia
<b>quarta-feira, 10 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão com Legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Creme de Abacate
<b>quinta-feira, 11 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango com Legumes/ Salada de Pepino com tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de feijão c/ Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>sexta-feira, 12 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída /Salada de Acelga/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>3ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Cream Cracker
<b>terça-feira, 16 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamê c/ Manga
<b>quarta-feira, 17 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 18 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 19 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

**NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;**

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489

# Maternal - 2º e 3º Fase - 2ª Quinzena

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>4ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
<b>terça-feira, 23 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne
<b>quarta-feira, 24 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ mini pão francês com requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina com Biscoito Integral
<b>quinta-feira, 25 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
<b>sexta-feira, 26 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>5ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>terça-feira, 30 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>quarta-feira, 31 de janeiro de 2024</b>	Leite puro/ Biscoito Cream Cracker	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite com mini pão francês com Requeijão	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
<b>quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de queijo	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/ Biscoito Integral
<b>sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024</b>	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Nubia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN: 28489


# Maternal - 2ª Quinzena

## Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
<b>3ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 15 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Brócolis/Abóbora Ragogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>terça-feira, 16 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de Frango/Beterraba Cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura	Água - 100ml	Caldo Verde ( batata, couve e carne moída)/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
<b>quarta-feira, 17 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Iscas de carne / Salada de Alface c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Salada de Frutas	Água - 100ml	Sopa de Feijão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>quinta-feira, 18 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 19 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose
<b>4ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 22 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e frango e /Manga	Água - 100ml	Chá com Biscoito Cream Cracker 0 lactose
<b>terça-feira, 23 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Frango c/ Legumes/Salada de Repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Carne com Bebida de Soja	Água - 100ml	Sopa de Grão de Bico, Chuchu, Abóbora e carne/Maçã	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose
<b>quarta-feira, 24 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Carne Moída/Abobrinha Refogada/Fruta	Água - 100ml	Bebida de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
<b>quinta-feira, 25 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Salada de Beterraba/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito Cream Cracker 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Chá com pão com creme vegetal
<b>sexta-feira, 26 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Alface/Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Feijão c/ Macarrão, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame
<b>5ª SEMANA</b>									
<b>segunda-feira, 29 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Ovos Mexidos com Espinafre/Beterraba Cozida /Fruta	Água - 100ml	Leite de Soja e Biscoito Maisena 0 lactose	Água - 100ml	Sopa de Macarrão, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
<b>terça-feira, 30 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango Refogado/Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Laranja	Água - 100ml	Sopa de feijão, legumes, macarrão e Carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com leite de soja
<b>quarta-feira, 31 de janeiro de 2024</b>	Leite de soja com Biscoito Cram Cracker 0 Lactose	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de Panela/Salada de Alface com Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame c/ Manga
<b>quinta-feira, 1 de fevereiro de 2024</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango refogado/Couve Refogada/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja e pão com margarina vegetal	Água - 100ml	Sopa de macarrão, cenoura, chuchu, abóbora e carne/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de fruta com bebida de soja
<b>sexta-feira, 2 de fevereiro de 2024</b>	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão/Macarrão c/ Carne Moída/Salada de Repolho/Fruta	Água - 100ml	Mingau de Aveia c/ bebida de soja	Água - 100ml	Sopa de ervilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de Frango com leite 0 lactose

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077

  
Núbia Alves Silva  
Nutricionista  
CRN 36077

  
Bruna Gampietro  
Nutricionista  
CRN 28489