



CARDÁPIO DEZEMBRO/2022

7 a 9 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h35
01/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
02/12 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
05/12/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
06/12/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
07/12/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas - 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
08/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
09/12/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
12/12/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
13/12/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
14/12/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
15/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
16/12/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 33077

7 a 9 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h30	13h30	14h30	15h00	15h30	17H35
19/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
20/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
21/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
22/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
23/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
26/12 Segunda-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinho (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
27/12 Terça-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
28/12 Quarta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinho (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
29/12 Quinta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml
30/12 Sexta-feira	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml	Água - 100ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 180ml

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

10 a 11 meses - 1ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
01/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
02/12 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
05/12/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha (1 fatia P)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
06/12/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
07/12/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
08/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaco)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
09/12/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
12/12/2022 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão / 2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
13/12/2022 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
14/12/2022 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
15/12/2022 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
16/12/2022 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses - 2ª Quinzena

Dia / Horário	08h00	09h00	10h00	10h40	12h00	13h30	15h00	15h30	17h15
19/12 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
20/12 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
21/12 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
22/12 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
23/12 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
26/12 Segunda feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
27/12 Terça feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
28/12 Quarta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
29/12 Quinta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
30/12 Sexta feira	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Água - 100ml	Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade)	Água - 100ml	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia)	Água - 100ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN: 28489

Maternal – 1ª Quinzena – 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h30	Almoço 09h30	Hidratação 09h30	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h30	Jantar 16h30	Hidratação 16h30	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Ovos Meados c/ legumes/Frutas	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Frutas	Água - 100ml	'Vitamina de Frutas'
sexta-feira, 2 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Farofa /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Frutas	Água - 100ml	Banana em rodelas com Avelãs	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Frutas	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
2 SEMANA									
segunda-feira, 5 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Crepeleto com Espinafre/Abóbora Refogada/Frutas	Água - 100ml	Chá com Flocos de Cereja	Água - 100ml	Sopa canja/Frutas	Água - 100ml	'Vitamina de Frutas'
terça-feira, 6 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Farofa /Fricassé de frango/Salada de alface c/ tomate/ Frutas	Água - 100ml	Banana com Avelãs	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Frutas	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
quarta-feira, 7 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Frutas	Água - 100ml	Chá com Biscoito Malena	Água - 100ml	Sopa de feijão com carne e carne moída/Frutas	Água - 100ml	Salada de frutas
quinta-feira, 8 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Frutas	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macanico/frutas	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 9 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Macaniço à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Frutas	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Frutas	Água - 100ml	Leite com Flocos de milho
3 SEMANA									
segunda-feira, 12 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Frutas	Água - 100ml	Leite Puro/Flocos de milho com açúcar	Água - 100ml	Sopa de macaniço, legumes e carne/frutas	Água - 100ml	Chá com cidreira/Biscoito cream cracker
terça-feira, 13 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Frutas	Água - 100ml	Chá Flocos de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Frutas	Água - 100ml	Banana com Avelãs
quarta-feira, 14 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Rocambole de carne/Belemba cozida/frutas	Água - 100ml	Canone de Infante com maça	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Frutas	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 15 de dezembro de 2022	Leite puro/ Flocos com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Farofa/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Frutas	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macaniço e frango/Frutas	Água - 100ml	Chá com Flocos de milho c/ açúcar

NOTA: Este documento contém informações confidenciais e deve ser guardado em local seguro. Não deve ser divulgado a terceiros sem a devida autorização. A responsabilidade pelo conteúdo deste documento é de exclusiva responsabilidade da instituição.



Maternal - 2ª Quinzena - 1º Fase

Dia da Semana	Desjejum (07h30)	Intervalo (08h30)	Almoço (12h30)	Intervalo (14h30)	Lanche da tarde (16h30)	Intervalo (17h30)	Supper (19h30)	Intervalo (20h30)	Sala (21h30)
segunda-feira, 18 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango e/ ou Fritada com Batata Doce	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Carne de Panela com Batata Doce	Água - 100ml	Leite Purificado com açúcar
II SEMANA									
segunda-feira, 19 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango e/ ou Fritada com Batata Doce	Água - 100ml	Chá (Frutas) com açúcar	Água - 100ml	Carne de Panela com Batata Doce	Água - 100ml	Leite Purificado com açúcar
terça-feira, 20 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz e/ ou macarrão/Feijão/Frango e/ abacate/Talada de alface e/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Mamão de Fritas	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 21 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango e/ ou Fritada com Batata Doce	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Carne de Panela com Batata Doce	Água - 100ml	Leite Purificado com açúcar
quinta-feira, 22 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com batata/Talada de alface e/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Amêijoara	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Leite e/ leite condensado com açúcar
sexta-feira, 23 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango e/ ou Fritada com Batata Doce	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito com açúcar	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Mamão de Fritas
III SEMANA									
segunda-feira, 26 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Carne Moída/Talada repolho e/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Fêo de Queijo	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Leite com açúcar e/ açúcar
terça-feira, 27 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/ legumes e/ ovos e/ de frango e/ leite de côco e/ leite /Fruta	Água - 100ml	Banana com Amêijoara	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Chá e/ leite com açúcar
quarta-feira, 28 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída e/ legumes/Talada de Batatas cozidas/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Mamão de Fritas e/ Frutas
quinta-feira, 29 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango e/ abacate e/ repolho/Talada repolho e/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito com açúcar	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Leite com açúcar e/ açúcar
sexta-feira, 30 de dezembro de 2022	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/ legão/Carne de frango com legumes/Talada de alface e/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Chá e/ leite com açúcar
Sábado-feira, 01 de janeiro de 2023	Leite puro/ Fêo com Mandioca	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne de frango/ salada de alface e/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Mamão de Fritas	Água - 100ml	Doce de leite com leite condensado e/ leite/ Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito de polvilho

~~Arroz/Feijão/Frango e/ ou Fritada com Batata Doce~~

Cardápio elaborado por Bruna Damasceno - Nutricionista ONS 3-28-85 e Nêdia Alves Silva CRN 36877



Maternal - 1ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
1 SEMANA									
quinta-feira, 1 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia
sexta-feira, 2 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodelas com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ntn
2 SEMANA									
segunda-feira, 5 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina becel	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
terça-feira, 6 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /frango refogado/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ntn
quarta-feira, 7 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ntn	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 8 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ntn	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
sexta-feira, 9 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar e s/ leite	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho
3 SEMANA									
segunda-feira, 12 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com flocos de milho	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ntn
terça-feira, 13 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau s/ leite	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
quarta-feira, 14 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Beterraba cozida/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhamo com manga	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 15 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de aveia	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ margarina vegetal

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Nubia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 28489

Maternal - 1ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
quinta-feira, 1 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovos Mexidos c/ legumes/Fruta	Água - 100ml	Leite com Flocos de Milho	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
sexta-feira, 2 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Frango refogado c/ legumes/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana em rodela com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
2 SEMANA									
segunda-feira, 5 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete com Espinafre/Abóbora Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
terça-feira, 6 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ Feijão /Fricasse de frango/Salada de alface c/ tomate/ Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com frango/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker
quarta-feira, 7 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne desfiada c/ Legumes /Abóbora Refogada/ Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Salada de fruta
quinta-feira, 8 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ abóbora/Salada de Pepino c/ Tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
sexta-feira, 9 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Macarrão à Bolonhesa/Salada de Acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com bolo de banana sem açúcar	Água - 100ml	Sopa de Lentilha, legumes e frango/Fruta	Água - 100ml	Leite com flocos de milho
3 SEMANA									
segunda-feira, 12 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Ovo cozido/salada de Batata c/ cenoura cozida/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Rosquinha de chocolate	Água - 100ml	Sopa de macarrão, legumes e carne/fruta	Água - 100ml	Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker
terça-feira, 13 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ brócolis/Salada de cenoura ralada/Fruta	Água - 100ml	Chá /Bolo de chocolate 50% cacau	Água - 100ml	Sopa canja/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia
quarta-feira, 14 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Rocambolo de carne/Beterraba cozida/fruta	Água - 100ml	Danone de Inhame com manga	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ Flocos de Milho sem açúcar
quinta-feira, 15 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango c/ cenoura/Chuchu Refogado/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de grão de bico, macarrão e frango/Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão frances c/ requeijão

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;
Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 36077

Maternal - 2ª Quinzena - 2º e 3º Fase

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
sexta-feira, 16 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro/Biscoito cream cracker
4 SEMANA									
segunda-feira, 19 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ abobrinha/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite Puro com Biscoito Maisena
terça-feira, 20 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Polvilho
quarta-feira, 21 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker
quinta-feira, 22 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite c/ sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 23 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Escondidinho de carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite puro/Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas
5 SEMANA									
segunda-feira, 26 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Pão de Queijo	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
terça-feira, 27 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/strogonoff de frango/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
quarta-feira, 28 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas/
quinta-feira, 29 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite com sucrilhos s/ açúcar
sexta-feira, 30 de dezembro de 2022	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker
Segunda feira, 02 de janeiro de 2023	Leite puro/ Pão com Manteiga	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno/ salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Leite Puro/ Biscoito de polvilho

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


 Bruna Gampietro
 Nutricionista
 CRN 3-28489


 Nubia Alves Silva
 Nutricionista
 CRN 36077

Maternal - 2ª Quinzena

Intolerante a Lactose e Alérgico a Proteína do Leite da Vaca (APLV)

Dia da Semana	Desjejum 07h30	Hidratação 09h00	Almoço - 09h50	Hidratação 09h50	Lanche da tarde 13h30	Hidratação 13h50	Jantar 14h50	Hidratação 14h50	Ceia 17h30
sexta-feira, 16 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne moída Escarola Refogada/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia	Água - 100ml	Creme de Abóbora com carne moída/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
4 SEMANA									
segunda-feira, 19 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno c/ abobrinha/ Salada de Escarola c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá /Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn
terça-feira, 20 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz c/ cenoura/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de mandioca com carne e couve /fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito de aveia
quarta-feira, 21 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz Integral/Feijão/Carne Moída c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Chá com Torta de legumes s/ leite	Água - 100ml	Sopa Creme de Abóbora c/ frango/Fruta	Água - 100ml	Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quinta-feira, 22 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Frango com brócolis/Salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Sopa de lentilha, legumes e carne/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja c/ sucrilhos sem açúcar
sexta-feira, 23 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/carne desfiada/Salada de Repolho c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa de fubá com carne e couve/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja
5 SEMANA									
segunda-feira, 26 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Ovo Mexidos/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Bolo de Cenoura s/ leite	Água - 100ml	Sopa de legumes c/ macarrão/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
terça-feira, 27 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/frango refogado/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Banana com Aveia	Água - 100ml	Canja/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
quarta-feira, 28 de dezembro de 2022	Leite de soja com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Carne moída c/ legumes/salada de Beterraba cozida/Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja/
quinta-feira, 29 de dezembro de 2022	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz /Feijão/Frango c/ abobrinha refogada/Salada repolho c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Chá com Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn	Água - 100ml	Sopa creme de legumes com carne/fruta	Água - 100ml	Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar
sexta-feira, 30 de dezembro de 2022	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/ feijão/Carne desfiada com legumes/salada de alface c/ tomate /Fruta	Água - 100ml	Mingau de aveia c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de feijão, macarrão e legumes/Fruta	Água - 100ml	Chá c/ biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn
segunda-feira, 01 de Janeiro de 2023	Leite de soja/ Pão com Margarina vegetal	Água - 100ml	Arroz/Feijão/Omelete de forno/salada de acelga c/ tomate/Fruta	Água - 100ml	Vitamina de Frutas c/ leite de soja	Água - 100ml	Sopa de fubá com couve e carne moída/fruta	Água - 100ml	Leite de soja/ Biscoito de aveia

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489 e Núbia Alves Silva CRN: 36077


Núbia Alves Silva
Nutricionista
CRN 36077


Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN 32489