



CARDÁPIO DEZEMBRO - 2021

0 a 5 meses e 29 dias

| Dia da Semana / Horário | 08H00 | 10h00 | 12H00 | 13h30 | 15H00 | 17h30 |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Segunda | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Terça | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quarta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Quinta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |
| Sexta | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto | Fórmula Infantil 1 - 120ml pronto |

OBS.: Não ofertar nenhum alimento ou água entre e após as refeições. Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de partida 1 para confecção das mamadeiras.

6 meses - 1ª e 2ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 10h00 | 10h00 | 12h00 | 13h30 | 15h00 | 15h00 | 17h30 |
|----------------|----------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Pera raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Mamão amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Melão batidinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Pera raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga batidinha (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Servir de 100ml de água entre as refeições na mamadeira.

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, embutidos, frituras e guloseimas - seguir o cardápio.

6 meses - 3ª semana e 4ª semana

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 15h00 | 15h00 | 17h30 |
|----------------|----------------------------|-------------------------------|---|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|
| Segunda | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Laranja Lima (1/2 unidade) | Papa de carne, batata, cenoura, chuchu e macarrão (100 gramas) 1 concha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Terça | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Manga amassadinha (1 fatia) | Papa de abobora, feijão carioca, frango, cara e arroz (100 gramas) 1 concha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quarta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Maça Raspadinha (1/2 unidade) | Papa de fubá com carne e couve (100 gramas) 1 concha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Quinta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Mamão Amassadinho (1 fatia) | papa de ervilha, frango, batata, cenoura e macarrão (100 gramas) 1 concha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |
| Sexta | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Suco de goiaba (100ml) | Papa de inhame, beterraba, feijão e carne 100 gramas) 1 concha | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 150ml |

Recomendações:

Utilizar 5 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Não Liquidificar as papinhas, **AMASSAR** os legumes com o garfo, **NÃO** peneirar. **AMASSAR MUITO BEM** antes de servir;

Os legumes deverão ser muito bem cozidos e as carnes deverão ser cozidas separadamente, em seguida desfiadas e depois cortadas;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

As papas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - **SEM SAL**;

Respeitar as quantidades informadas acima;

Para uma maior aceitação do bebê e análise alergênica, foi incluso a mesma fruta e legumes em 2 dias seguidos, favor não alterar;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;



Bruna Campiello
Nutricionista
CRN3-28489

7 a 9 meses - 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--------------|---|--------------|--------------|----------------------------|---|--------------|----------------------------|
| 01/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 02/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 03/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 06/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 07/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 08/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 09/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 10/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 13/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 14/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 15/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de mandioquinha, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 16/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 17/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Recomendações:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

BRUNA GAMPINETTO
NUTRICIONISTA
CRN3-28489

7 a 9 meses - 2ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h30 | 13h30 | 14h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--------------|---|--------------|--------------|----------------------------|--------------|---|--------------|----------------------------|
| 20/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 21/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 22/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 23/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 24/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 25/10 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 27/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 28/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 29/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 30/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |
| 31/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 180ml |

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Amassar bem a papinha no início (purê consistente) e amassar um pouco menos a cada semana, para evoluir a consistência;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As papinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A partir do 8º mês os líquidos (água, sucos, devem ser ofertados em copos de transição.

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

10 a 11 meses - 1ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--------------|---|--------------|--------------|----------------------------|---|--------------|----------------------------|
| 01/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de macarrão, abóbora, batata, brocolis e carne (200 gramas - 2 conchas) - Pera raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Arroz, frango, beterraba, brocolis e cenoura (200 gramas 2 conchas) - mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 02/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 03/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 06/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 07/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de Mandioca, beterraba, abobrinha, ervilha e gema de ovo/ 2 conchas cheias amassada/ Melão (1 fatia amassadinha) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata ovo e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 08/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de espinafre, Batata, cenoura, carne e caldo de feijão (2 conchas cheias amassada) banana (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de peixe, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 09/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Papinha de carne, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 10/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de carne moída, feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de arroz, abóbora, inhame e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 13/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijão branco (2 conchas cheias amassada) maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de carne, feijão, macarrão, cenoura, batata doce e tomate (2 conchas cheias - 200gr) / Banana amassadinha (1/2 pedaço) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 14/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve (2 conchas)- mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa creme de abóbora, Carne e espinafre/mamão amassadinho (1 fatia p) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 15/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de mandioca, abobrinha, lentilha, arroz e carne / 2 conchas cheias amassada/ manga (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de inhame, beterraba, frango e macarrão (2 conchas cheias)/ maçã raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 16/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de inhame, cenoura e chuchu com frango, feijão e macarrão /2 conchas cheias amassada/ pêra raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Sopa de frango, arroz, abóbora, mandioca e quiabo (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 17/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Batata, abobrinha, tomate e frango (2 conchas cheias) /Banana amassada (1/2 unidade) | Água - 100ml | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Lentilha, inhame, beterraba e carne moída (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cozidos.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A fórmula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com fórmula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

BRUNA GAMPETRO
NUTRICIONISTA
CRN3: 28489

10 a 11 meses - 2ª quinzena

| Dia / Horário | 08h00 | 09h00 | 10h00 | 10h40 | 12h00 | 13h30 | 15h00 | 15h30 | 17h15 |
|----------------------------|----------------------------|--------------|---|--------------|----------------------------|--------------|---|--------------|----------------------------|
| 20/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 21/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 22/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 23/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão preto, macarrão, cenoura, batata doce e couve (2 conchas cheias - 200gr) / abacate amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e ervilha torta (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 24/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, chuchu, cenoura, frango, feijao branco (2 conchas cheias amassada) maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de arroz, abóbora, batata doce e beterraba (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 25/10 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Inhame, cenoura, abobrinha, repolho e carne moída (2 conchas cheias) / Melão (1 fatia amassada) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Ovo, arroz, cenoura e vagem (2 conchas cheias - 200gr) / melancia amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 27/12 Segunda feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Arroz, feijão, beterraba e ovo (2 conchas cheias) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | fuba, cenoura, couve, tomate e carne (2 conchas cheias - 200gr) / melão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 28/12 Terça feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Mandioquinha, feijão, abobrinha, espinafre e carne moída (2 conchas cheias) - melancia amassadinha(1 fatia P) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | escarola, cenoura, mandioca e frango (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 29/12 Quarta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão, macarrão, cenoura, batata e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de abóbora, cará, carne e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / mamão amassadinho (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 30/12 Quinta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de carne, feijão preto, arroz, abóbora, cará e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / manga amassadinha (1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de frango, macarrão, cenoura, inhame e couve-flor (2 conchas cheias - 200gr) / banana amassadinha (1 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |
| 31/12 Sexta feira | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de feijão, ovo, macarrão, cenoura, cará e abobrinha (2 conchas cheias - 200gr) / maça raspadinha (1/2 unidade) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml | Água - 100ml | Sopa de batata, abóbora, brocolis, frango, caldo de feijao branco (2 conchas cheias amassada) manga amassadinha 1 fatia) | Água - 100ml | Fórmula Infantil 2 - 200ml |

RECOMENDAÇÕES:

Utilizar 7 medidas rasas de fórmula láctea de seguimento 2 para confecção das mamadeiras;

Sopinha com pedaços pequenos e muito bem cozidos;

Adicionar 2 gotas de limão no momento de servir;

A carne moída não deverá ter grumos, e o frango e a carne deverão ser desfiados e depois cortados.

As sopinhas devem ser feitas com ingredientes naturais (alho, cebola, óleo, nunca ingredientes industrializados) - SEM SAL. Respeitar as quantidades informadas acima;

A formula de seguimento deverá ser ofertada após completar 10 meses intercaladamente no copo de transição;

A partir do 10º mês, deverá acrescentar o leite também no copo de transição, não mais na mamadeira;

Não adicionar água e/ou açúcar nas frutas e sucos;

As crianças que entrarem as 13h30 ofertar a mamadeira com formula Infantil;

Não servir para o berçário, chá, café, café c/ leite, açúcar, embutidos, frituras e guloseimas;

Cardápio elaborado pela Nutricionista Bruna Gampietro CRN3-28489

Bruna Gampietro
Nutricionista
CRN3:28489

MATERNAL - 1ª quinzena 1º fase

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|---------------------|-------------------------------|------------------|--|------------------|---|------------------|--|------------------|--|
| 01/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/ pure de batata/Fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml) | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Chá com pão frances com margarina |
| 02/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Mingau de chocolate (cacao 50%) | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite puro/Pão francês com requeijão |
| 03/12 Sexta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Torta madalena/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com bolo de banana sem açúcar | Água - 100ml | Sopa canja/fruta | Água - 100ml | Salada de frutas |
| 06/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite puro com sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ carne/fruta | Água - 100ml | Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker |
| 07/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta | Água - 100ml | Chá de camomila/Pão com pate de cenoura | Água - 100ml | Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta | Água - 100ml | Leite puro/Biscoito de maisena |
| 08/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/creme de milho/Gelatina de frutas | Água - 100ml | Chá c/ bolo de maça sem açúcar | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Mingau de aveia |
| 09/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz Integral/Grão de bico/Linguíça de frango refogada/salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | leite puro/Pão de queijo | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite com sucrilhos s/ açúcar |
| 10/12 Sexta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/ feijão/strogonoff de carne/salada de beterraba ralada/fruta | Água - 100ml | Mingau de aveia c/ banana | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ carne, macarrão e couve/fruta | Água - 100ml | Chá c/ torta de atum |
| 13/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de cenoura cozida/fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml) | Água - 100ml | Sopa de batata c/ alho poro/fruta | Água - 100ml | Leite puro/Pão c/ margarina |
| 14/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com Muffin de legumes assado | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | leite puro c/ biscoito de maisena |
| 15/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Macarrão gratinha á bolonhesa/salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml) | Água - 100ml | Sopa creme de abobora com frango/fruta | Água - 100ml | Leite Puro/Biscoito cream cracker |
| 16/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito Maisena | Água - 100ml | Sopa de ervilha c/ legumes, carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Mingau de baunilha |
| 17/12 Sexta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Quibe assado/Salada de folhas verdes/ruta | Água - 100ml | Leite com sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa canja/fruta | Água - 100ml | Chá com Bolo de Beterraba |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO

MATERNAL - 2ª quinzena 1º fase

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|----------------------------|-------------------------------|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|--|
| 20/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite puro /Pão de queijo | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Danone de Inhame |
| 21/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 22/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ frango/fruta | Água - 100ml | Chá camomila/Biscoito cream cracker |
| 23/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com biscoito de aveia | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite Puro c/ Biscoito Maria |
| 24/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |
| 25/10 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Salada de frutas | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Leite puro/Pão pullman com requeijão |
| 27/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta | Água - 100ml | Leite Puro/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite Puro/Biscoito de polvilho |
| 28/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito maisena | Água - 100ml | Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite com sucrilhos sem açúcar |
| 29/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve | Água - 100ml | Chá c /pão de batata doce c/ margarina |
| 30/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz c/ brocolis/Carne louca esfiada/Salada de batata cozida/fruta | | Leite Puro/Biscoito Maria | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | | Chá/ Pão com requeijão |
| 31/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO

MATERNAL - 1ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|----------------------------|--------------------------------------|------------------|--|------------------|--|------------------|--|------------------|---|
| 01/12 Quarta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Linguíça de frango assada/ pure de batata s/ leite/Fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml) s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Chá com pão frances com margarina vegetal |
| 02/12 Quinta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobora/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Mingau de chocolate (cacau 50%) s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite puro/Pão frances com pate |
| 03/12 Sexta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne moida refogada/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com bolo de banana sem açúcar | Água - 100ml | Sopa canja/fruta | Água - 100ml | Salada de frutas |
| 06/12 Segunda feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Ovos mexidos com cenoura/salada de acelga c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ carne/fruta | Água - 100ml | Chá erva cidreira/Biscoito cream cracker s/lactose e s/ ptn |
| 07/12 Terça feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/feijão/Rocambolo de carne assada/Salada de cenoura cozida/fruta | Água - 100ml | Chá de camomila/Pão frances com pate de cenoura | Água - 100ml | Sopa creme de inhame, abobrinha, batata, cenoura e carne/fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn |
| 08/12 Quarta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/feijão/Coxinha da asa assado/Milho refogado/Gelatina de frutas | Água - 100ml | Chá c/ bolo de maça sem açúcar e s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Mingau de aveia s/ lactose e s/ptn |
| 09/12 Quinta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz Integral/Grão de bico/Linguíça de frango refogada/salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar |
| 10/12 Sexta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/ feijão/Carne desfiada cozida/salada de beterraba ralada/fruta | Água - 100ml | Mingau de aveia c/ banana s/ lactose e / ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ carne, macarrão e couve/fruta | Água - 100ml | Chá c/ torta de atum s/ lactose e s/ ptn |
| 13/12 Segunda feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/feijão/Carne Moida c/ legumes/Salada de cenoura cozida/fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml)/ sem lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de batata c/ alho poro/fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Pão c/ margarina vegetal |
| 14/12 Terça feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com Muffin de legumes assado s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ legumes, carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | leite de soja/ biscoito de maisena s/ lactose e s/ ptn |
| 15/12 Quarta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Macarrão gravatinha á bolonhesa/salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Vitamina de frutas (250 ml) s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa creme de abobora com frango/fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn |
| 16/12 Quinta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz, Feijão/ frango desfiado c/ cenoura/Salada de repolho c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito Maisena s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de ervilha c/ legumes, carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Mingau de baunilha s/ lactose e s/ ptn |
| 17/12 Sexta feira | Leite de soja/ Pão com creme vegetal | Água - 100ml | Arroz/Quibe assado/Salada de folhas verdes/ruta | Água - 100ml | Leite de soja com sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa canja/fruta | Água - 100ml | Chá com Bolo de Beterraba s/ lactose s/ ptn |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardápio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO

MATERNAL - 1ª quinzena 2º e 3º Fase

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|------------------------|---------------------------|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|---|---------------------|--|
| 20/12 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Danone de Inhame |
| 21/12 Terça feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar e s/lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 22/12 Quarta feira | | Água - 100ml | Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ frango/fruta | Água - 100ml | Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn |
| 23/12 Quinta feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com biscoito de aveia s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal |
| 24/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |
| 25/10 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/ Frango desfiado/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Salada de frutas | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal |
| 27/12 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta | Água - 100ml | Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | leite de soja/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn |
| 28/12 Terça feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 29/12 Quarta feira | | Água - 100ml | Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve | Água - 100ml | Chá c /pão de batata doce c/ margarina vegetal |
| 30/12 Quinta feira | | Água - 100ml | Arroz c/ brocolis/Carne louca esfiada/Salada de batata cozida/fruta | | Leite de soja/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | | Chá/ Pão com margarina vegetal |
| 31/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO

MATERNAL - 2ª quinzena 2º e 3º Fase

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|----------------------------|-------------------------------|------------------|---|------------------|---|------------------|--|------------------|--|
| 20/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite puro /Pão de queijo | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Danone de Inhame |
| 21/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 22/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ frango/fruta | Água - 100ml | Chá camomila/Biscoito cream cracker |
| 23/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com biscoito de aveia | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite Puro c/ Biscoito Maria |
| 24/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |
| 25/10 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/ Escondidinho de frango//Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Salada de frutas | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Leite puro/Pão pullman com requeijão |
| 27/12 Segunda feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta | Água - 100ml | Leite Puro/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite Puro/Biscoito de polvilho |
| 28/12 Terça feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito maisena | Água - 100ml | Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite com sucrilhos sem açúcar |
| 29/12 Quarta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve | Água - 100ml | Chá c /pão de batata doce c/ margarina |
| 30/12 Quinta feira | Leite puro/ Pão com Margarina | Água - 100ml | Arroz c/ brocolis/Carne louca esfiada/Salada de batata cozida/fruta | | Leite Puro/Biscoito Maria | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | | Chá/ Pão com requeijão |
| 31/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO

MATERNAL - 2ª quinzena

(Intolerante à Lactose e Alérgico à Proteína do Leite de Vaca (APLV))

| Dia da Semana | Desjejum 07h30 | Hidratação 09h00 | Almoço - 09h50 | Hidratação 09h50 | Lanche da tarde 13h30 | Hidratação 13h50 | Jantar 14h50 | Hidratação 14h50 | Ceia 17h30 |
|------------------------|---------------------------|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|---|---------------------|--|
| 20/12 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Macarrão a bolonhesa/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | Água - 100ml | Danone de Inhame |
| 21/12 Terça feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Frango c/ abobrinha/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá c/ Bolo de maça s/ açúcar e s/lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 22/12 Quarta feira | | Água - 100ml | Arroz Integral/Feijão/Carne Moida c/ cenoura/Salada de pepino c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar | Água - 100ml | Sopa creme de abobora c/ frango/fruta | Água - 100ml | Chá camomila/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn |
| 23/12 Quinta feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/Salada de alface c/ tomate/fruta | Água - 100ml | Chá com biscoito de aveia s/ lactoser e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal |
| 24/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |
| 25/10 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/ Frango desfiado/Salada de repolho c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Salada de frutas | Água - 100ml | Sopa de mandioca c/ escarola/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja/Pão frances com margarina vegetal |
| 27/12 Segunda feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Carne desfiada com batata/salada de alface com tomate/fruta | Água - 100ml | Leite de soja/ Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de feijão c/ macarrão/Fruta | Água - 100ml | leite de soja/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn |
| 28/12 Terça feira | | Água - 100ml | Arroz/Feijão/Polenta ao molho de carne/Salada de repolho com tomate/Fruta | Água - 100ml | Chá com Biscoito maisena s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa creme de legumes com carne e macarrão/fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ sucrilhos s/ açúcar |
| 29/12 Quarta feira | | Água - 100ml | Risoto de frango com cenoura/Feijão/Salada de alface c/ tomate/Fruta | Água - 100ml | Leite de soja c/ chocolate 50% cacau/Biscoito cream cracker s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de fubá com carne e couve | Água - 100ml | Chá c /pão de batata doce c/ margarina vegetal |
| 30/12 Quinta feira | | Água - 100ml | Arroz c/ brocolis/Carne louca esfiada/Salada de batata cozida/fruta | | Leite de soja/Biscoito de polvilho s/ lactose e s/ ptn | Água - 100ml | Sopa de legumes com macarrão/fruta | | Chá/ Pão com margarina vegetal |
| 31/12 Sexta feira | DIA SEM EXPEDIENTE | | | | | | | | |

NOTA: PODERÁ TER ALTERAÇÕES EM RELAÇÃO AOS PRODUTOS HORTIFRUTIGRANJEIROS DEVIDO A SAZONALIDADE, PROCESSO DE AMADURECIMENTO E/ OU DETERIORAÇÃO;

Cardapio elaborado por Bruna Gampietro - Nutricionista CRN 3-28489

RECEITAS NOVAS - VIDE ANEXO